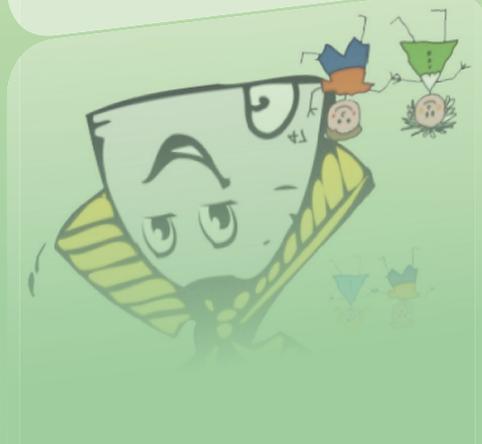


Städt. Familienzentrum Mühlenstraße

Programmheft 2019







Städtische integrative Tageseinrichtung
für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße



Liebe Familien,

seit vielen Jahren sind wir nun Familienzentrum im Stadtteil Rheydt, da ist es erlaubt einen Blick auf den zurückgelegten Weg zu werfen und sich die Frage zu stellen: "Was macht uns aus"?

- Wir sind ein Ort, wo Menschen sich begegnen, Erfahrungen teilen und voneinander profitieren.
- Wir bieten kompetente Beratungsangebote in verschiedensten Lebenssituationen an und stärken Familien.
- Wir sind Teil eines wachsenden örtlichen Netzwerkes von Partnern zur Unterstützung und Entlastung von Familien.
- Wir begleiten, unterstützen und fördern Kinder auf ihrem Bildungsweg.

Im Rückblick und mit Blick auf die Zukunft rückt eine Tatsache ins Auge, die uns von Beginn an begleitet und weiterhin begleiten wird:
Die Erfahrung, dass aus der Kraft des Miteinanders und des Dialogs eine Vielfalt von Möglichkeiten und Machbarem entsteht.

An dieser Stelle ein herzliches Danke an die Familien und Kooperationspartner für ihr Engagement "Wege" gemeinsam zu gehen und "Steine" bei Seite zu räumen.

Nun laden wir Sie ein durch das Programmheft zu stöbern.
Bestimmt ist etwas dabei, was Ihnen den Alltag ein wenig leichter machen kann, Sie gut informiert oder einfach Freude bereitet.

Wir hoffen auf ein erfolgreiches Jahr und auf Ihre tatkräftige Unterstützung,
getreu unserem Motto:
"Hand in Hand".

Ihr Team des Familienzentrums Mühlenstraße



Vorwort	3
Unsere Partner	6
BERATUNG	
Erziehungsberatung der Stadt Mönchengladbach	7
DRK- Migrationsberatung	8
DRK - Sozialberatung	9
Familienberatung der Diakonie	10
Schwangerschaftskonfliktberatung der Diakonie	11
H.O.M.E	12
Frauenbrunch	13
Elternberatung vor Ort	14
Beratungsangebot zum Thema Ergotherapie	15
Starke Mütter sorgen vor! Starke Väter auch!	16
Starke Mütter sorgen vor – Ein Treffen für werdende Mütter	17
Dolmetscherpool	18
INFORMATION und BILDUNG:	
Sprachcafé für Erwachsene	19
Infonachmittag: Starke Eltern für starke Kinder	20
Eltern –Kind Kurs: Wir tanzen und singen gemeinsam	21
Familiencoaching: Elternschule Effekt	22
Eltern – Kind Kurs: Gesunde und leckere Familienküche	23
Infonachmittag: Bewegung macht schlau	24
Infonachmittag: Wann braucht mein Kind Ergotherapie	25
Infonachmittag: Medien! Was braucht mein Kind?	26
Infonachmittag: Schlafen kann doch jedes Kind	27
Infonachmittag: Impfen, Kinderkrankheiten und U- Untersuchung	28
Infonachmittag: Ein gelungener Schulstart	29
Infonachmittag: Klogeschichten – Vom Trockenwerden	30
Eltern-Kurs: Start ins Leben	31
Eltern-Kind Kurs: Gemeinsam mit Musik und Bewegung	32
Infonachmittag: Film- u. Diskussionsrunde: Digitale Welt – Reale Welt	33



BETREUUNG

Kindertagespflege	34
Randzeitenbetreuung	35
Lern –u. Freizeithilfe	36
Babysitterpool	37
Eltern-Kind Gruppe „Start Klar“	38

FREIZEIT

Frauenkulturwerkstatt	39
Aktionstage für Väter und Kinder	40
“Body and Mind“ Fitness- und Entspannungskurs für Frauen	41
Aktiv im Alltag für Jung und Alt	42
Familien sport	43

PROJEKTE

Bundesprogramm Sprach- Kitas	44
Projekt: Sicher im Straßenverkehr	45
Alt und Jung miteinander	46
Tischtennis für Kinder	47
Fußfit und Straßensicher	48
Hausbücherei & Spieleverleih	49
Vorlesepaten: Es war einmal...	50
Projekt: Rucksack- Kita	51

INFORMATIONEN:

Bildung und Teilhabe	52
Familienbüro	53
Mönchengladbach Ausweis	54
Familienkarte	55
Versicherungsschutz	56
Programmberatung	57
Anmeldung Kita -Navigator	58
Termine im Kindergarten	59
Informationen zur Tageseinrichtung	60
Anmeldebogen	61
Rettungsanker	62
Anfahrtsskizze	63



EIN NETZWERK ENTSTEHT KOOPERATIONSPARTNER DES FAMILIENZENTRUMS MÜHLENSTRASSE

- Arbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung
- ABI Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung u. Integration
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Mönchengladbach e.V.
- DJK Sportfreunde 08 Rheydt e.V.
- Kinderarztpraxis R. Köllges, J. Mossakowski, Dr. Meyer- Krott
- Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach
- Erziehungs-und Familienberatung des Diakonischen Werkes MG
- Fachstelle für Kindertagespflege der Stadt Mönchengladbach
- Familienbildungsstätte Mönchengladbach
- Familienzentrum Haus für Kinder
- Familienzentrum Stadtoase
- Frühe Hilfen der Stadt Mönchengladbach
- Gesundheitsamt der Stadt Mönchengladbach
- Grundschule Nordstraße
- Grundschule Pahlkestraße
- Grundschule Waisenhausstraße
- H.O.M.E der Stadt Mönchengladbach
- Heilpädagogische Frühförderung des Caritasverbandes
- Jobcenter Mönchengladbach
- Polizeipräsidium Mönchengladbach Verkehrsunfallprävention
- Praxis für Ergotherapie Rainer Wassong
- Profamilia Beratungsstelle Mönchengladbach
- Rheydter Turnverein 1847 e.V.
- Korian Zentrum für Betreuung u. Pflege Lindenhof
- SKM- Sozialdienst katholischer Menschen
- Städt. Musikschule Mönchengladbach
- Stadtsportbund Mönchengladbach
- Stadtteilbibliothek Rheydt
- Verbraucherzentrale NRW -. Beratungsstelle Rheydt
- Zahnarztpraxis Frau Dr. Sieben



Erziehungsberatung der Stadt Mönchengladbach

Angebot:	<p>Die Beratung erfolgt durch die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Frau Birgitta Maaßen, Mitarbeiterin der Erziehungsberatungsstelle.</p> <p>StupS ist ein Teil der städtischen Erziehungsberatungsstelle bzw. eine mobile Beratungsstelle. StupS arbeitet in Familienzentren für die Kinder, deren Familien und das pädagogische Personal. Ebenfalls ist StupS ein Angebot für den Sozialraum rund um das Familienzentrum.</p> <p>Die Erziehungsberatungsstelle unterstützt das Familienzentrum mit folgenden Angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erziehungs- und Familienberatung (vertrauensvolle Einzelfallbesprechung) • Unterstützung für Eltern bei der Kontaktaufnahme mit anderen Institutionen • Kollegiale Fallberatung • Hospitation in den Gruppen mit der Möglichkeit Kinder zu beobachten (nach Absprache mit den Eltern) • Einzel- und Gruppenarbeit mit Kindern <p>Sie haben jederzeit die Möglichkeit dieses Angebot wahrzunehmen. Haben Sie ähnliche Fragen in Bezug auf die Erziehung Ihrer Kinder/ Ihres Kindes?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Warum hört mein Kind nicht auf mich? • Warum nässt mein Kind noch ein? • Warum isst mein Kind nicht? • Wer hilft mir, wenn ich nicht weiter weiß? • Wie kann ich mein Kind fördern? <p>Wenn ja ist das nicht schlimm, denn hier können Sie Antworten finden. Sie können die offene Sprechstunde besuchen oder Sie vereinbaren einen Termin. „Manchmal braucht es nur einen kleinen Stups.“ Beratung ist absolut vertraulich.</p>
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Familien aus dem Umkreis
Kosten:	Das Beratungsangebot ist kostenfrei.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	<p>Jeden 2. Montag im Monat bietet Frau Maaßen eine offene Beratung an. Außerhalb dieses Angebotes melden Sie sich zur Terminabsprache bei der Erzieherin in Ihrer Gruppe oder Frau Iris Kohla Tel.: 02166 420454</p> <p>Die Beratung findet im Familienzentrum Mühlenstraße statt.</p>



DRK - Migrationsberatung

Das Deutsche Rote Kreuz ist ein Teil der weltweiten Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung. Es hilft unabhängig von Herkunft, Nationalität und Religion.

Die Außenstelle des DRK Kreisverbandes Mönchengladbach e.V. auf der Mühlenstraße 33 bietet zurzeit folgende Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund an:

DRK-Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

berät:

- Ausländer/innen, die älter als 27 Jahre sind
- Spätaussiedler/innen und ihre Angehörigen
- Asylsuchende/ Flüchtlinge

Kommen Sie in unsere Beratungsstelle:

- wir führen mit Ihnen ein erstes Beratungsgespräch
- wir analysieren Ihre persönlichen Möglichkeiten
- wir planen zusammen die weiteren Schritte zur Erreichung Ihrer Ziele
- und begleiten Sie bei Ihrer Integration

Wir beraten Sie zu unterschiedlichen Themen z.B:

- ausländerrechtliche Fragen
- Unterstützung bei der Anerkennung von Schul-, Berufs- und Hochschulabschlüssen
- Integrationskurse
- niedrigschwellige kostenlose Deutschkurse

Die Beratung ist vertraulich und für Sie kostenfrei. Termine finden nach telefonischer Vereinbarung statt. Sie erreichen Frau Noyan Scheeren unter:

Tel.: 02166.612049

beratung@drk-mg.de



DRK-Sozialberatung

Deutsches Rote Kreuz Kreisverband Mönchengladbach e.V.

Angebot:	<p>Beratung, Förderung und Unterstützung von Familien in beruflichen, sozialen und kulturellen Angelegenheiten</p> <p>Haben Sie Fragen z.B. zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schule/ Ausbildung und Beruf • Sozialen Leistungen / Weiterleitung an weitere Fachdienste • Wohnungsfragen • Gesundheit und Schwangerschaft • Ehe und Familie • Wirtschaftliche Fragen / Verschuldung <p>Die Beratung ist absolut vertraulich.</p>
Zielgruppe:	Familien des Familienzentrums Mühlenstraße sowie Bürger/Innen aus Rheydt.
Kosten:	Das Beratungsangebot ist kostenfrei.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße und DRK
Anmeldung:	Termine nach telefonischer Vereinbarung. Frau Noyan Scheeren - Deutsches Rotes Kreuz: Tel.: 02166 612049 oder Frau Iris Kohla Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 02166 420454



Familien- u. Erziehungsberatung

Diakonisches Werk Mönchengladbach

Angebot:	<p>Die Beratung durch Mitarbeiter des Diakonischen Werkes unterstützt Eltern in Lebens- u. Erziehungsfragen z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none">• Erziehungsthemen• Entwicklung und Sozialverhalten• Schule und Lernen• Leistungsdiagnostik• Umgang mit Medien• Beziehung in der Familie• Beziehung zu Gleichaltrigen• Partnerschaft• Trennung, Scheidung und Patchwork <p>Jeder von uns kann im Leben Probleme haben... mit sich selbst, dem Partner oder in der Familie. Manchmal kommt man nicht recht weiter, die bisherigen Wege und Ideen helfen nicht mehr. Dann könnte eine fachliche Unterstützung hilfreich sein.</p> <p>Die Beratung ist absolut vertraulich.</p>
Zielgruppe:	Eltern, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene Schwangere
Kosten:	Das Beratungsangebot ist kostenfrei.
Ort:	Wilhelm-Strauß Str. 20 41236 Mönchengladbach
Anmeldung:	Anmeldezeiten: Mo., Di., Do., Fr. von 9.00 -12.00 Uhr Mo. – Do. von 14.00 -16.00 Uhr Offene Sprechstunde für die Erziehungs-und Familienberatung jeden Dienstag von 10.00 – 11.30 Uhr Tel.:02166.128060 / Fax: 02166.1280646 E-Mail: beratung@diakonie-mg.de Bei Bedarf unterstützen die Mitarbeiter des Familienzentrums Sie gerne bei der Kontaktaufnahme.



Schwangerschaftskonfliktberatung

Diakonisches Werk Mönchengladbach

Angebot:	<p>Welche Hilfen gibt es:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Begleitung im Konflikt, Ausstellung von Beratungsbescheinigungen (§219StGB) • Unterstützung bei bestehender Schwangerschaft • Psychosoziale Beratung • Information über gesetzliche Regelungen, soziale und finanzielle Hilfen • Information zur Familienplanung Verhütung, Pränataldiagnostik • Beratung nach Schwangerschaftsabbruch, Fehl- oder Totgeburt • Vertrauliche Geburt • Kinderwunschberatung • Geburtsvorbereitung • Sexualpädagogik <p>Die Beratung ist absolut vertraulich.</p>
Kosten:	Das Beratungsangebot ist kostenfrei.
Ort:	Wilhelm-Strauß Str. 20 41236 Mönchengladbach
Anmeldung:	<p>Anmeldezeiten: Mo., Di., Do., Fr. von 9.00 -12.00 Uhr Mo. – Do. von 14.00 -16.00 Uhr Tel.:02166.128060 / Fax: 02166.1280646 E-Mail: beratung@diakonie-mg.de Bei Bedarf unterstützen die Mitarbeiter des Familienzentrums Sie gerne bei der Kontaktaufnahme.</p>



HOME

Hilfe und Orientierung für Mönchengladbacher Eltern in Rheydt Ein Angebot in Kooperation mit dem Fachbereich Kinder Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach

Angebot:	<p>Frau Daniela Wothe, Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin B.A. berät und informiert Familien rund um den Bereich des Familienalltages. Im Schwerpunkt geht es bei diesem Angebot darum, schnelle und unkomplizierte Hilfe anzubieten dazu gehört z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none">• Regelmäßige persönliche Elternberatung in allen Lebensbereichen.• Unterstützung bei dem Kontakt zu allen Einrichtungen und Behörden, die Familien Hilfe gewähren.• Je nach persönlichem Bedarf der Eltern gemeinsam das passende Angebot finden. <p>Die Beratung ist absolut vertraulich.</p>
Zielgruppe:	Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren aus Rheydt
Kosten:	Das Beratungsangebot ist kostenfrei.
Ort:	Städt. Familienzentrum Mühlenstraße
Offene Sprechzeiten:	Frau Daniela Wothe ist jeden Mittwoch in der Zeit von 8.00 -9.00 Uhr im Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung zur Einzelberatung:	Termine für eine Einzelberatung können über das Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 02166.420454 oder direkt über Frau Wothe vereinbart werden.
Kontakt:	Frau Daniela Wothe Tel.: 02161.258332 Mobil: 0173.1857759 daniela.wothe@moenchengladbach.de



Frauenbrunch / Themencafé

Termine: 2019		
Januar	11.01.	Neujahrsbrunch / Herr Cürli Ergotherapeut der Stadt MG
Februar	22.02.	Fr. Birgitta Maaßen / Erziehungsberatungsstelle der Stadt MG
März	22.03.	Polizeioberkommissar Erwin Hanschmann/ Polizei MG
April	12.04	Fr. Martha Schwieger/ Beratung vom Diakonischen Werk MG
Juni	14.06.	Fr. Noyan Scheeren vom DRK
Juli	11.07.	Fr. Mattausch von Zornröschen (ausnahmsweise donnerstags)
September	20.09.	Fr. Sabine Pübben – Kinderkrankenschwester vom Fachbereich Gesundheit der Stadt MG
November	22.11.	Zahnärztliche Team der Stadt MG Fr. Schmidt / Fr. Erkelenz
Uhrzeit	jeweils freitags von 8.30h-11.30h im Familienzentrum	

Angebot:	<p>Wir laden ein zum Frauenbrunch.</p> <p>Sie haben die Möglichkeit, bei Kaffee, Tee und Leckereien mit anderen Frauen ins Gespräch zu kommen.</p> <p>Regelmäßig werden spezielle Themen besprochen. Bei Bedarf laden wir zu bestimmten Themen Fachleute zum Frühstück ein.</p>
Zielgruppe:	Frauen und Freundinnen des Familienzentrums und dem Stadtteil Rheydt
Kosten:	Das Begegnungsangebot ist kostenfrei. Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	Offenes Angebot



Elternberatung vor Ort

	Termine: 2019
	Frau Pübben nimmt an ausgewählten Elterninfocafés und am Frauenbrunch teil. Bei dieser Gelegenheit stellt sie das Angebot der Elternberatung vor und berät Sie bei Bedarf direkt.

Ein Angebot entstanden in Zusammenarbeit mit der Elternberatung der Stadt Mönchengladbach / Fachbereich Gesundheit

Angebot:	Frau Sabine Pübben, Kinderkrankenschwester, informiert rund um den Bereich des Familienalltages. Im Schwerpunkt geht es um die Pflege und Entwicklung des Babys und Kleinkindes. Das Angebot umfasst ebenfalls die Unterstützung bei der Zusammenarbeit mit anderen Institutionen, Therapeuten und Kinderärzten.
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums und Interessierte aus dem Stadtteil Rheydt
Kosten:	Das Angebot ist kostenfrei
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	Termine für eine Einzelberatung können über das Familienzentrum Tel. 02166 420454 oder direkt mit Frau Pübben Tel. 02161-256631 festgelegt werden.



Beratungsangebot Ergotherapie

Die aufgeführten Beratungsangebote können im städtischen Familienzentrum Mühlenstraße wahrgenommen werden. Individuelle Terminabsprachen sind notwendig. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an Hr. Cürlis unter der unten aufgeführten Telefonnummer oder melden sich im Familienzentrum Mühlenstraße.

Termin:

Am 11.1.2019 um 9.00Uhr stellt Herr Cürlis sein Beratungsangebot im Familienzentrum Mühlenstraße vor. Interessierte sind herzlich eingeladen.

<p>Angebot: Stadt Mönchengladbach Fachbereich Kinder, Jugend und Familie</p> <p>Frank Cürlis Ergotherapeut</p>	<p>Beratungs- Informations- und Unterstützungsangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Anleitung bei Problemen der Aktivitäten des täglichen Lebens im Bereich Selbstversorgung des Kindes • Beratung zur Unterstützung der altersgemäßen Selbstständigkeit sowie zum Erlernen neuer Fertigkeiten, Entwicklung von Lösungsstrategien • Beratung über verordnete Ergotherapie und andere verordnete Therapien im Stadtteil und Sozialraum • Information zu Fördermöglichkeiten in der Ergo/Physiotherapie, Logopädie, Gesundheits- und Bewegungsförderung • Unterstützung bei Vorstellungen bei Kinderärzten und Kontaktaufnahme zu Therapeuten bei Verordnungen • Beratung und Aufklärung über pädiatrische Diagnosen und Störungen, z.B. ADHS, Autismus, Lese/ Rechtschreibschwäche, Rechenstörung, Legasthenie, Wahrnehmungs- und Entwicklungsstörungen, psychische Störungen bei Kindern und Erwachsenen, • motorische Bewegungsstörungen • Beratung und Feststellung der Händigkeit des Kindes(Links oder Rechts) und Beratung zur Stifthaltung • Linkshänderberatung • Hilfsmittelberatung und -anpassung bei feinmotorischen Koordinationsstörungen, um die Teilhabe am Alltag zu stärken • Unterstützung bei der Einschätzung von Begabungen • Beratung zu Lernhilfen • Aufzeigen von Fördermöglichkeiten des Kindes für Zuhause
<p>Zielgruppe:</p>	<p>Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Hilfesuchende des Stadtteils</p>
<p>Kosten:</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Anmeldung:</p>	<p>Herr Cürlis Telefon: 0162 3218941 Frank.Cuerlis@moenchengladbach.de Familienzentrum Mühlenstraße Tel: 02166 420454 Frau Kohla/ Frau Strauß</p>
<p>Kinderbetreuung:</p>	<p>Sollten Sie in der Zeit der Beratung eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.</p>



Starke Mütter sorgen vor! Starke Väter auch!

Städt. Familienzentrum Mühlenstraße

Mühlenstraße 47, 41236 Mönchengladbach, Tel: 02166 / 420454

Ansprechpartnerinnen FZ: Fr. Strauß, Fr. Kohla

Termine Elterncafés:

20.02.19 14:00 Uhr – 15:30 Uhr mit Übersetzung in bulgarischer Sprache

05.09.19 09:30 Uhr – 11.00 Uhr mit Übersetzung in arabischer Sprache

Kooperation: Fr. Bredt Schuldnerberatung (nicht am 20.02.), Fr. Dittrich Frühe Hilfen, Fr. Wothe HOME, BCA, Frau Kahraman Übersetzerin

Städt. Familienzentrum Odenkirchen

Hoemenstraße 34, 41199 Mönchengladbach, Telefon: 02166 / 60 46 39

Ansprechpartnerin FZ: Fr. Dünbierheinen, Fr. Kambrück

Termine Elterncafés:

12.03.19 09:30 Uhr – 11.00 Uhr

08.10.19 09:30 Uhr – 11.00 Uhr

Kooperation: Fr. Kroeber Frühe Hilfen, Fr. Bredt Schuldnerberatung, BCA

Eine Initiative des Jobcenters Mönchengladbach in Kooperation mit der Agentur für Arbeit, den Familienzentren, der Schuldnerberatung, H.O.M.E und den Frühen Hilfen

Angebot:	Im Rahmen der Initiative „Starke Mütter sorgen vor! Starke Väter auch!“ bietet die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters, in Kooperation mit den oben aufgeführten Familienzentren ein Beratungs- und Unterstützungsangebot für Alleinerziehende, vorrangig im ALG II Bezug, mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren, an. Dabei geht es vor allem um die weitere berufliche Lebensplanung, die Organisation der Kinderbetreuung und das Angebot der Familienzentren.
Zielgruppe:	Alleinerziehende, vorrangig im ALG-II Bezug
Kosten:	Dieses Angebot ist kostenfrei.
Ort:	Das jeweilige Familienzentrum
Anmeldung:	Fr. Besancon und Frau Duda / Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Tel: 02161 / 9488 2589 oder jeweiligen Ansprechpartner der Familienzentren.
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Beratungsangebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Starke Mütter sorgen vor! Ein Treffen für werdende Mütter!

Familienzentrum Pfiffikus Mumm e.V. Wilhelm-Elfes-Str. 27, 41065 Mönchengladbach

Ansprechpartnerin FZ: Fr. Rippegarther / Tel.: 02161 407717

Termin: **19.03.19** von 09:30 Uhr – 11.00 Uhr

Kooperation: Fr. Gallois Frühe Hilfen, Fr. Nopper Familienhebamme, Fr. Bredt Schuldnerberatung, BCA

Städt. Familienzentrum Odenkirchen Hoemenstraße 34, 41199 Mönchengladbach

Ansprechpartnerin FZ: Fr. Dünbierheinen, Fr. Kambrück / Telefon: 02166 604639

Termin: **18.06.19** von 09:30 Uhr – 11.00 Uhr mit Übersetzung in arabischer Sprache

Kooperation: Fr. Gallois Frühe Hilfen, Fr. Nopper Familienhebamme, Fr. Bredt Schuldnerberatung, BCA

Städt. Familienzentrum Meeresstrolche Rohrstr.49, 41065 Mönchengladbach

Ansprechpartnerin FZ: Fr. Lenzen / 02161 460096

Termin: **10.09.19** von 09:30 Uhr – 11.00 Uhr mit Übersetzung in arabischer Sprache

Kooperation: Fr. Gallois Frühe Hilfen, Fr. Nopper Familienhebamme, Fr. Bredt Schuldnerberatung, BCA

Städt. Tageseinrichtung für Kinder „Stadt-oase“ Pestalozzistraße 12, 41236 Mönchengladbach

(Veranstaltungsort Pro Familia, Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach)

Ansprechpartnerin FZ: Fr. Thüring / Telefon: 02166 41466

Termin: **26.11.19** von 9:30- 11:00 Uhr

Kooperation: Fr. Gallois Frühe Hilfen, Fr. Nopper Familienhebamme, Fr. Bredt Schuldnerberatung, BCA

Ein Angebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Mönchengladbach in Kooperation mit: Der Fachstelle „Frühe Hilfen“ vom Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt MG und der Schuldnerberatung Mönchengladbach

	<p>Informationen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt, damit Ihr Einstieg in die neue Lebensphase gut gelingt.</p> <p>Während der Veranstaltung informieren wir Sie über die Angebote des Familienzentrums.</p> <p>Darüber hinaus stellt die Fachstelle „Frühe Hilfen“ des Fachbereiches Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach die Unterstützungsmöglichkeiten während der Schwangerschaft vor. Die Ihnen zustehenden Leistungen einer Hebamme werden Ihnen erläutert. Für Ihre rechtzeitige berufliche Planung bzw. den Wiedereinstieg nach der Geburt zeigen wir Ihnen verschiedene Wege und Möglichkeiten auf.</p>
Zielgruppe:	Werdende Mütter
Kosten:	Dieses Angebot ist kostenfrei.
Ort:	Das jeweilige Familienzentrum
Anmeldung:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
Kinderbetreuung:	<p>Sollten Sie während der Veranstaltung eine Kinderbetreuung benötigen, informieren Sie bitte das jeweilige Familienzentrum oder informieren Sie die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters</p> <p>Tel: 02161 9488-2589</p> <p>Fax: 02161 9488-2126</p> <p>Zimmer 329 Jobcenter Mönchengladbach</p> <p>Limitenstr. 144-148</p> <p>41236 Mönchengladbach</p>



Dolmetscherpool

Ein Angebot in Kooperation mit der Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration

<p>Angebot:</p>	<p>Sie suchen einen Übersetzer für Beratungs- und Elterngespräche in der Stadtverwaltung, Schule oder Kita? Wir vermitteln Ihnen ehrenamtliche Sprachmittler für diese Termine.</p>  <p>Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die untenstehenden Kontaktdaten. Direkt über die Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration oder über das Familienzentrum.</p>
<p>Zielgruppe:</p>	<p>Alle Interessierten</p>
<p>Kontakt und Ansprechpartner:</p>	<p>neeltje.rauschenbach@moenchengladbach.de Tel. 02161 / 29436 -17 Stadt Mönchengladbach Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration Berliner Platz 19 41061 Mönchengladbach</p> <p>Städt. Familienzentrum Mühlenstr.47 Tel.: 02166.420454 Sabrina Strauß/Iris Kohla</p>



Sprachcafé

	Termine: 2019			
	Wer	Wann	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Kurs	Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen	Mo. +Mit.	9.00–10.30h	Familienzentrum Mühlenstraße

Angebot:	<p>Dieses Angebot richtet sich an alle Interessenten/innen, die nicht die Möglichkeit haben, im Rahmen eines Integrationskurses oder anderen Projektes Deutsch zu lernen.</p> <p>In diesem Kurs können Sie Basiswissen erwerben, welches es Ihnen ermöglicht sich auf einfache Art in Deutschland zu verständigen. Einfache Sätze und notwendige Sprachkenntnisse für den Alltag bilden den Schwerpunkt für den Konversationskurs. Der Kurs wird von einer erfahrenen Fachlehrerin geleitet und durch ein Lehrbuch unterstützt.</p>
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums und Interessierte aus Mönchengladbach
Kosten:	Das Familienzentrum Mühlenstraße trägt die Kosten. Das entsprechende Lehrbuch muss finanziert werden.
Ort:	Städt. Familienzentrum Mühlenstraße 47
Anmeldung:	Frau Strauß/Frau Kohla Tel.: 02166 420454



Starke Eltern für starke Kinder

	Termine: 2019			
Februar				
März	12.02.			
April				
Uhrzeit	Dienstag 14.15h - 16.00h			

Angebot:	An diesem Nachmittag geht es darum, warum klare Regeln den Alltag erleichtern und wie es gelingt gemeinsam mit Kindern, ihrem Entwicklungsstand angemessen, Regeln zu erarbeiten und einzuhalten. Weiterhin wird über die Bedeutung von Ritualen im Familienleben gesprochen. Nutzen Sie auch die Möglichkeit eigene Fragen einzubringen und ihre Erfahrungen zu teilen.
Referentin:	Frau Noyan Scheeren, Magister für Germanistik u. Erziehungswissenschaften (M. A.)
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte
Kosten :	Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 02166 420454 Sabrina Strauß / Iris Kohla
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Kurses eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Eltern- Kind Kurs: Wir tanzen und singen gemeinsam!

	Termine: 2019			
Februar	27.02.			
März	06.03.	20.03.	27.03.	
April	03.04.	10.04.		
Uhrzeit	1. Kursgruppe von 9.00h - 10.00h 2. Kursgruppe von 10.00h - 11.00h jeweils mittwochs			

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Angebot:	Kinder lieben es, Musik in Bewegung umzusetzen. In diesem Kurs üben sich Kinder gemeinsam mit einem Elternteil in ihrer Körperwahrnehmung und im Ausprobieren von rhythmischen Tanzelementen. Es werden improvisierte und gelenkte Tänze angeboten und dazu wird gesungen.
Referentin:	Brigitta Vander
Zielgruppe:	Kinder im Alter von 3-4 Jahren einem Elternteil aus dem Stadtteil Rheydt.
Kosten :	Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.02166 420454 Sabrina Strauß und Iris Kohla



Familiencoaching – Elternschule Effekt

	Termine: 2019			
März	13.03.	20.03.	27.03.	
April	03.04.	10.04.		
Uhrzeit	jeweils mittwochs von 9.00h – 11.00h			

Ein Angebot entstanden in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Mönchengladbach gGmbH und dem Familienzentrum Mühlenstraße

Angebot:	<p>Elternschule EFFEKT</p> <p>Die Elternschule befasst sich mit Themen aus dem Erziehungsalltag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung fördern- positiv erziehen • Regeln in der Familie • Grenzen setzen in der Erziehung • Überforderung/ Entlastung im Alltag • Soziale Beziehungen stärken <p>In einer festen Gruppe von Eltern werden in Diskussionen, im Erfahrungsaustausch und fachlicher Begleitung Erziehungsthemen erarbeitet. Eine Arbeitsmappe unterstützt die Gruppenarbeit.</p>
Referentin:	Die Kursleitung übernimmt Martha Schwieger/ Dipl. Sozialpädagogin.
Zielgruppe:	Eltern aus dem Stadtteil Rheydt
Kosten:	Anteilmäßig tragen die Kursteilnehmer die Kosten für die Arbeitsmappe (5€/ 5€ trägt das Familienzentrum).
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 02166 42045 Sabrina Strauß / Iris Kohla
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Kochen für Kinder und Eltern – Gesunde Familienküche

Termine: Frühjahr				
März	19.03.	26.03.		
April	02.04.	09.04.		
Uhrzeit	jeweils dienstags von 14.00 – 15.30 Uhr			

Termine: Herbst				
September				
Oktober	01.10.	08.10.		
Uhrzeit	jeweils dienstags von 14.00 – 15.30 Uhr			

Angebot:	Freude und Spaß am gemeinsamen Kochen stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Frische Lebensmittel werden zu gesunden und schmackhaften Speisen zubereitet und dann wird in gemütlicher Runde gemeinsam gespeist. Dieser Kurs wird von Frau Monika Müller angeboten.			
Zielgruppe:	Eltern mit Kindern aus dem Stadtteil Rheydt			
Kosten:	Die Kosten für diesen Kurs übernimmt das Familienzentrum. Kosten für die Lebensmittel ergeben sich aus dem Tagesmenü.			
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße			
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 02166 420454 Sabrina Strauß / Iris Kohla			



Bewegung macht schlau

	Termine: 2019			
September	07.05			
Oktober				
Uhrzeit	Donnerstag ab 9:15h – 10:45h			

Angebot:	<p>Klettern, springen, laufen, balancieren...</p> <p>Kinder sind ständig in Bewegung und haben einen ureigenen Bewegungsdrang.</p> <p>In vielfältigen Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen stecken Lern- und Bildungschancen für Kinder.</p> <p>Allgemeine und spezielle Bewegungsangebote schulen die Entwicklung und Wahrnehmung ihres Kindes.</p> <p>Erfolgreiches, schulisches Lernen setzt einen gelungenen Entwicklungs- u. Wahrnehmungsprozess voraus. Erfahren Sie an diesem Vormittag, wie Sie ihr Kind unterstützen können um es optimal zu fördern.</p>
Referentin:	Monika Bosse, Heilpädagogin und Motopädin
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte
Kosten :	Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel. 02166 420454 Iris Kohla
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Kurses eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Wann braucht mein Kind Ergotherapie?

	Termine: 2019			
April				
Mai	14.05.			
Juni				
Uhrzeit	Dienstag von 14:15h – 15:45h			

Angebot:	<p>Machen Sie sich Sorgen über den Entwicklungsverlauf ihres Kindes? Haben Sie den Eindruck, dass ihr Kind eine besondere Hilfe benötigt? Haben Sie mit ihrem Kinderarzt über ihre Beobachtungen gesprochen? Im Rahmen einer ärztlichen Verordnung kann der Einsatz einer ergotherapeutischen Behandlung den Entwicklungsverlauf des Kindes günstig beeinflussen. An diesem Nachmittag informiert Herr Cürlis, über die Möglichkeiten und Chancen einer Ergotherapie und klärt auf, wann Ergotherapie sinnvoll sein kann.</p>
Referent:	<p>Frank Cürlis Ergotherapeut der Stadt Mönchengladbach</p>
Zielgruppe:	<p>Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte aus dem Stadtteil</p>
Kosten :	<p>Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.</p>
Ort:	<p>Familienzentrum Mühlenstraße.</p>
Anmeldung:	<p>Familienzentrum Mühlenstraße Tel. 02166 420454 Iris Kohla / Sabrina Strauß</p>
Kinderbetreuung:	<p>Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.</p>



Medien! Was braucht mein Kind?

Termine: 2019				
April				
Mai	23.05.			
Juni				
Uhrzeit	Donnerstag von 14:15h – 16:00h			

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Angebot:	<p>Medien sind aus der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Manchmal gilt aber: Weniger ist mehr!</p> <p>Im Spiel lernt das Kind alles, was es für das Leben wissen muss. Die Zeit, die ein Kind mit „Spielen“ und „Spielerischem Lernen“ verbringen darf, kommt nie wieder.</p> <p>Bei diesem Treffen können sich Eltern über die Bedeutung von Büchern, CDs und Fingerspielen im Gegensatz zu PC Spielen und Smartphones austauschen. Dabei wird auch die Nutzung von TV und Computerspielen von Kindergartenkindern besprochen.</p>
Referent:	Annette Staff
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte aus dem Stadtteil
Kosten :	Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel. 02166 420454 Iris Kohla
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Schlafen kann doch jedes Kind!

Termine: 2019				
Mai				
Juni	06.06.			
Juli				
Uhrzeit	Donnerstag von 14:15h – 16:00h			

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Angebot:	<p>Schlaf Kindchen schlaf - Entspannt ins Bett</p> <p>Ja, aber leider tun Kinder es nicht, wie wir Eltern es gerne hätten. Während Eltern sich auf einen ruhigen Abend freuen oder endlich mal wieder eine Nacht allein in ihrem Bett durchschlafen wollen, haben Kinder ganz andere Bedürfnisse - schnell entsteht ein Konflikt. Einschlafen und Durchschlafen wird für manche Familien zum Machtkampf. An diesem Themennachmittag sollen Ideen und Möglichkeiten erarbeitet werden, die Eltern Hilfestellungen geben, durch klare Strukturen und liebevolle Rituale stressfrei ihren Tag ausklingen zu lassen; Denn Schlafen lernen – das kann jedes Kind!</p>
Referent:	Sonja Brand
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte aus dem Stadtteil
Kosten :	Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel. 02166 420454 Iris Kohla / Sabrina Strauß
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Impfen, Kinderkrankheiten und U-Untersuchung

	Termine: 2019			
August				
September	18.09.			
Oktober				
Uhrzeit	Mittwoch von 14:00h – 16:00h			

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Kinderarztpraxis J. Mossakowski,
R. Köllges und Dr. med. M. Meyer-Krott

Angebot:	An diesem Nachmittag informiert Herr Mossakowki Sie über das Erkennen und Behandeln von Kinderkrankheiten. Weiterhin geht es um notwendige Impfungen bei Kindern und um die Bedeutung der U-Untersuchungen für die Gesundheit Ihrer Kinder. Nutzen Sie die Gelegenheit an diesem Nachmittag individuelle Fragen zum Thema Kindergesundheit zu stellen.
Referent:	J. Mossakowski / Kinderarzt
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte aus dem Stadtteil
Kosten :	Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel. 02166 420454 Iris Kohla / Sabrina Strauß
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Ein gelungener Schulstart

Termine: 2019				
August				
September	24.09.			
Oktober				
Uhrzeit	Dienstag 14.15h - 16.00h			

Angebot:	<p>Der Elternnachmittag unter dem Motto „Ein gelungener Schulstart!“ ist ein Angebot an die Eltern der angehenden Schulkinder.</p> <p>An diesem Nachmittag wird darüber berichtet, wie Schule auf den Bildungsangeboten der Kindertagesstätte aufbaut. An Beispielen wird erörtert, welche Kompetenzen ihr Kind im Kindergarten erworben hat und wieso diese für einen guten Schulstart notwendig sind.</p> <p>Des Weiteren informiert der Elternnachmittag über das Verfahren der Schulanmeldung und der Schuleingangsphase.</p>
Referent:	Petra Gehrman
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße, deren Kinder im Sommer 2020 eingeschult werden und Interessierte
Kosten :	Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel. 02166 420454 Petra Gehrman
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Klageschichten – vom Trockenwerden

	Termine: 2019			
September	25.09.			
Oktober				
November				
Uhrzeit	mittwochs von 14:00h – 16:00h			

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Angebot:	Wie kann ich als Mutter oder Vater meinem Kind helfen , damit es möglichst „stressfrei“ lernt sauber zu werden. An diesem Nachmittag bekommen Eltern hilfreiche Informationen, wie sie ihre Kinder in dieser Zeit unterstützen können.
Referent:	Sabine Appel, Diplom Sozialarbeiterin
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte
Kosten :	Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.02166 420454 Iris Kohla
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Elternkurs- Start ins Leben

	Termine: 2019			
September				
Oktober	01.10.	29.10.		
November	05.11.			
Dezember	03.12.			
Uhrzeit	14.15h–15.30h			

Ein Angebot in Kooperation mit dem Fachbereich Gesundheit der Stadt Mönchengladbach

Angebot:	Ein Kursangebot der Elternberatung rund um die gesunde Entwicklung von Kindern. In dieser Arbeitsgruppe werden Themen wie Ernährung, Pflege und Entwicklung des Kindes erarbeitet und besprochen. Weiterhin geht es um allgemeine Hilfen und Unterstützung zur Stärkung der Eltern. Frau Sabine Pübben, Kinderkrankenschwester der Elternberatung des Gesundheitsamtes der Stadt Mönchengladbach, leitet die Beratungsreihe.
Referent:	Sabine Pübben, Kinderkrankenschwester
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte aus dem Stadtteil Rheydt.
Kosten :	Die Beratungsreihe ist kostenfrei.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	Frau Iris Kohla / Frau Strauß Tel.: 02166 420454
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Aktiver Eltern-Kind Kurs: "Gemeinsam mit Musik und Bewegung"

	Termine: 2019			
September				
Oktober	30.10.			
November	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.
Dezember	04.12.	11.12.	18.12.	
Uhrzeit	jeweils mittwochs von 9.00h – 11.00h			

Ein Angebot entstanden in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Mönchengladbach gGmbH und dem Familienzentrum Mühlenstraße.

Angebot:	<p>Der Eltern Kind Kurs unterstützt die Freude gemeinsam mit den eigenen Kindern aktiv zu sein und fördert den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder.</p> <p>Der Eltern –Kind Kurs umfasst 8 Treffen und findet gemeinsam mit Müttern/ Vätern und ihren Kindern statt.</p> <p>Praktische Spiele und Übungen zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegungsspiele • Spiele mit Alltagsmaterialien • Musik und Bewegung • Fingerspiele • Tipps und Anleitungen zu einfachen Spielen, Lieder und Bewegungsmöglichkeiten
Zielgruppe:	Eltern mit Kindern im Alter von 2-3 Jahren aus dem Stadtteil Rheydt.
Kursleitung:	Martha Schwieger, Dipl. Sozialpädagogin
Kosten:	Die Kosten für das Eltern-Kind Angebot übernimmt das Diakonische Werk Mönchengladbach gGmbH
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 02166-42045 Sabrina Strauß / Iris Kohla



Film- u. Diskussionsrunde für Eltern

Termine: 2019				
Oktober				
November	26.11.			
Dezember				
Uhrzeit	Dienstag von 14:15h – 16:00h			

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Angebot:	<p>Zwischen zwei Welten - Kinderleben zwischen realer und medialer Welt Film mit Diskussion über Medien in Familien</p> <p>Der Filmemacher Brüning, bekannt aus „Wege aus der Brüllfalle“, hat einen anschaulichen, praxisnahen Film produziert, der Eltern helfen soll, sich im digitalen Zeitalter zu behaupten.</p> <p>Es ist herausfordernd, die reale und digitale Welt der Kinder in ein Gleichgewicht zu bringen. Durch den Film kommen die Eltern leicht ins Gespräch und sehen, wie die Kinder auf der einen Seite die Welt ganzheitlich wahrnehmen und auf der anderen Seite den Anschluss an die Medienwelt nicht verlieren.</p> <p>Ziel ist es, Eltern durch eine starke innerliche Haltung zu bestärken, damit sie eine gute Position zum Medienkonsum ihrer Kinder finden und begründet vertreten.</p>
Referentin:	Monika Poniewas
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und Interessierte
Kosten :	Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Veranstaltungsort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.02166 – 420454 Iris Kohla
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit des Angebotes eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Kindertagespflege

	Termine: 2019			
Januar - März	10.01.19	07.02.19	14.03.19	
April - Juni	04.04.19	16.05.19	06.06.19	
Juli – Sept.	11.07.19	19.09.19		
Okt. – Dez.	10.10.19	21.11.19		
Uhrzeit	Jeweils von 15.00h -16.30h			

Ein Angebot in Kooperation mit der Fachstelle Kindertagespflege der Stadt Mönchengladbach

Angebot der Fachstelle für Kindertagespflege:	<p>Sie suchen eine Tagesmutter/Tagesvater, oder Sie möchten Tagepfle-geperson werden.</p> <p>Bei der Fachstelle Kindertagespflege erhalten Sie Informationen zu rechtlichen Aspekten, zur Finanzierung und zu Versicherungsangelegenheiten.</p> <p>Wenn Sie eine Tagespflegeperson suchen, können Sie sich direkt an die Fachstelle wenden oder über das Familienzentrum Kontakt aufnehmen.</p> <p>Wenn Sie eine Tagesmutter /Tagesvater werden möchten oder Sie bereits Kinder betreuen und Fragen zum Thema haben, können Sie an einer Informationsveranstaltung der Fachstelle Kindertagespflege teilnehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie über: www.moenchengladbach.de>(Bürgerservice A-Z)> (Kindertagespflege)</p> <p>Aktuelle Informationen über Veranstaltungen im Bereich der Kindertagespflege finden Sie im Eingangsbereich des Familienzentrums.</p>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Anmeldung:	<p>Ansprechpartner der Fachstelle Kindertagespflege:</p> <p>Frau Lauer 02161. 25 3591</p> <p>Frau Skowronek 02161. 25 3538</p> <p>Ansprechpartner im Familienzentrum Mühlenstraße:</p> <p>Frau Strauß</p> <p>Frau Kohla</p>
Ort:	Aachenerstr.2, Raum 210 41050 Mönchengladbach
Kosten:	Das Angebot ist kostenfrei.



Randzeitenbetreuung und Notfallbetreuung

<p>Angebot in Kooperation mit der Fachstelle Kindertagespflege:</p>	<p>Sollten Sie eine Randzeitenbetreuung benötigen, suchen wir gemeinsam mit der Fachstelle für Kindertagespflege nach einer Tagespflegerperson oder einem Elternteil der Einrichtung, die diese Aufgabe in unserem Haus übernehmen kann.</p> <p>Eltern, die für Ihr Kind eine Betreuung außerhalb der üblichen Öffnungszeiten der Kindertageseinrichtung benötigen, können mit der Einrichtung gemeinsam nach einer Lösung für eine Randzeitenbetreuung suchen. Um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu bewältigen, kommt es im Einzelfall zu Engpässen, die durch Kindertagespflegerpersonen aufgefangen werden können. Ziel ist es, gemeinsam solche Personen zu finden, mit dem Haus vertraut zu machen, um eine Betreuung in unserer Einrichtung zu ermöglichen.</p> <p>Wir bieten in besonderen Ausnahmefällen eine Notfallbetreuung für Geschwisterkinder der Kindergartenkinder an. Wir bitten bei Bedarf um Rücksprache mit der Leitung.</p>
<p>Zielgruppe:</p>	<p>Alle Interessierten</p>
<p>Kosten:</p>	<p>Kosten müssen im Einzelfall geklärt werden.</p>
<p>Anmeldung:</p>	<p>Sabrina Strauß / Iris Kohla Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 01266- 420454</p>



Lern- und Freizeithilfe für Schulkinder

Termine: 2019	
Montag	13.30–16.00h
Dienstag	13.30–16.00h
Mittwoch	13.30–16.00h
Donnerstag	13.30–16.00h

Ein Angebot entstanden in Kooperation mit dem DRK Kreisverband MG e.V.

Angebot:	Die Lern- und Freizeithilfe ist ein Angebot von unserem Kooperationspartner dem DRK Kreisverband MG e.V. Das Lern- und Freizeitbetreuungsangebot ist für 20 schulpflichtige Kinder im Grundschulalter. Erfahrene Betreuerinnen sorgen für umfassende Hilfestellung bei den Hausaufgaben und organisieren ein abwechslungsreiches Freizeitangebot.
Zielgruppe:	Schulpflichtige Kinder aus dem Stadtteil Rheydt
Kosten:	Bitte informieren Sie sich bei Frau Scheeren vom DRK über anfallende Kosten der Lern- und Freizeithilfe.
Ort:	DRK Mühlenstr. 33
Anmeldung:	Frau Noyan Scheeren DRK Tel.: 02166 612049



Babysitterpool

Ein Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Angebot:	<p>Wir haben die Möglichkeit, über die Familienbildungsstätte Kontakte mit Jugendlichen herzustellen, die einen Babysitterkurs absolviert haben. Sie haben jederzeit die Möglichkeit uns anzusprechen und wir werden Ihnen dabei helfen, einen passenden Babysitter zu finden.</p> <p>Aus Datenschutzgründen werden die Kontaktdaten nicht öffentlich ausgelegt.</p> <p>Gerne können Sie sich unter Angabe Ihrer Adresse per mail oder telefonisch auch zu den Büro-Öffnungszeiten in der Familienbildungsstätte melden und bekommen dann für Ihren Stadtteil die Kontaktdaten der geschulten Babysitter_innen aus der Kartei genannt.</p>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Kosten:	Die Kosten für die Betreuung müssen mit dem jeweiligen Babysitter vereinbart werden.
Anmeldung:	Familienbildungsstätte Mönchengladbach Odenkirchener Str. 3a info@fbs-mg 02166-62312-0



Eltern- Kind Gruppe "Start Klar"

Januar	Termine: 2019
	Start der Spielgruppe am 17.1.2019
Uhrzeit	jeweils donnerstags von 09.00h - ca.11.00h

Ein Angebot entstanden in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Mönchengladbach gGmbH und dem Familienzentrum Mühlenstraße

Angebot:	Die spannende und erlebnisreiche Zeit mit ihrem Kind gemeinsam mit anderen Eltern teilen. Singen und Spielen und gemeinsam Spaß haben. Gleichzeitig gibt es Zeit für Gespräche und um Erfahrungen austauschen. Geleitet wird die Spielgruppe von zwei Kinderkrankenschwestern, die Sie bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes unterstützen und begleiten. Bei individuellen Fragen zu ihrem Kind haben Sie die Möglichkeit sich im Einzelgespräch kompetent und vertrauensvoll beraten zu lassen.
Kursleitung:	Sabine Kalscheuer, Kinderkrankenschwester Barbara Cremer, Kinderkrankenschwester
Zielgruppe:	Eltern aus dem Stadtteil Rheydt mit Kindern im Alter von ca. 1- 3 Jahren
Kosten:	Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 02166. 42045 Sabrina Strauß/ Iris Kohla oder über Frau M. Schwieger Koordinatorin Diakonisches Werk Tel.: 02161.4633222 Email: mschwieger@diakonie-mg.de



Frauenkulturwerkstatt

Termine: 2019

Die Termine organisiert die Frauengruppe eigenständig.

Angebot:	<p>An diesen Abenden trifft sich die, schon seit langem bestehende Frauengruppe zu gemeinsamen Aktionen.</p> <p>In gemütlicher Runde werden kreative und traditionelle Aspekte aus den verschiedenen Herkunftsländern der Frauen zum Kennenlernen und Mitmachen angeboten.</p> <p>Die inhaltliche Planung für die Abende entwickelt die Gruppe aus Ideen und Anregungen der Teilnehmerinnen. Frau Dorothee Tillmanns, Mitarbeiterin des Familienzentrums Mühlenstraße, unterstützt die Organisation der Frauengruppe.</p> <p>Neugierig?! Sie sind herzlich zum Schnupperabend eingeladen. Wir freuen uns über jede neue Teilnehmerin.</p>
Zielgruppe:	Frauen und Freundinnen des Familienzentrums
Kosten:	Materialkosten werden auf die Teilnehmerinnen umgelegt. Weitere Kosten trägt das Familienzentrum.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße oder je nach Planung in anderen Örtlichkeiten
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.02166 – 420454 Dorothee Tillmanns
Kinderbetreuung:	Sollten Sie in der Zeit der Veranstaltung eine Kinderbetreuung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.



Aktionstage für Väter und Kinder

	Termine: 2019
März / April	Ab in den Garten! Pflege und Neubepflanzung der Kräuterspirale
27.06.2019 / Start 12.00 Uhr	Gemeinsam sind wir stark – Handy aus und ab in den Wald!
27.09.2019 14.00h -16.00 Uhr	Drachen basteln
Oktober / November	Stockbrot backen am Lagerfeuer
	Die Termine für die Gartenpflege und das Stockbrot backen werden kurzfristig bekannt gegeben, da sie wetterabhängig sind.

Angebot:	<p>An diesen Tagen dreht sich alles um das gemeinsame Spielen mit viel Spaß. Tolle Sachen, die Väter gemeinsam mit ihren Kindern machen. Auch dieses Jahr gibt es wieder aktionsreiche Tage.</p> <p>Im Frühjahr steht die Gartenarbeit an:</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Pflege und der Erhalt der steinernen Kräuterspirale ist eine wunderbare Möglichkeit den Garten ökologisch zu bereichern. Mit dabei: Maria Rieck, Patrick Vanselow <p>Am 27.6.2019 starten Väter mit ihren Kindern zum Erlebnistag nach Liedberg:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bei dieser Vater-Kind-Aktion ohne Handy und Ablenkung durch Medien gehen wir gemeinsam im Liedberger Wald auf Abenteuerreise. Väter und Kinder werden miteinander Aufgaben meistern, Spiele spielen, Hindernisse überwinden, singen, klettern und wie ein Bär in den Wald hinein schreien. Bei „Gemeinsam sind wir stark“ ist der Weg das eigentliche Ziel. Trainer : Kai Kyas <p>Am 27.09.2019 werden Drachen gebastelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> An diesem Tag können Väter mit ihren Kindern Drachen basteln. Wenn das Wetter es zulässt, lassen wir die selbstgebauten Drachen danach auch gemeinsam steigen. Dieses Angebot findet im Familienzentrum Friedhofstraße statt. <p>Im Herbst können wird es gemütlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gemeinsam können Väter mit ihren Kindern am Lagerfeuer Stockbrot backen. Mit dabei: Maria Rieck, Partick Vanselow
Zielgruppe:	Väter und Kinder des Familienzentrums Mühlenstraße und Väter aus dem Stadtteil Rheydt
Kosten:	Die Kosten für notwendige Materialien übernimmt das Familienzentrum Mühlenstraße.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße, Liedberger Wald, Familienzentrum Friedhofstraße
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.: 02166 420454 / Frau Kohla



“Body & Mind“ Fitness- und Entspannungskurs für Frauen

	Termine: 2019			
Mai				
Juni	19.06.	26.06.		
Juli	03.07.	10.07.		
Uhrzeit	Jeweils mittwochs von 14.15h- 15.45h			

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Angebot:	<p>Freuen Sie sich auf Ihre Auszeit vom Alltag. Eine ganzheitliche Wellness-Stunde, die Körper und Geist in Balance bringt. Mit meditativen und lockenden Entspannungseinheiten bauen Sie Stress, innere Unruhe und Anspannung ab. Tanken Sie mit sanften und leichten Bewegungs-, Dehn- und Stretcheinheiten neue Energie und Wohlbefinden. Verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung, Stabilität und Beweglichkeit. Der Ausklang jeder Stunde beinhaltet eine Phase der Regeneration und Tiefenentspannung.</p> <p>Bitte mitbringen: Feste Sportschuhe, bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk, Decke für die Entspannung</p>
Referentin:	Alexandra Vitz
Zielgruppe:	Frauen des Familienzentrums Mühlenstraße und interessierte Frauen aus dem Stadtteil Rheydt
Kosten :	Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße.
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße Tel.02166 420454 Iris Kohla / Sabrina Strauß



Aktiv im Alltag für Jung und Alt

	Termine: 2019
Kurs 1:	08.01.2019 – 09.04.2019
Kurs 2:	30.04.2019 – 09.07.2019
Kurs 3:	03.09.2019 – 10.12.2019
Uhrzeit	jeweils dienstags von 10.30 Uhr bis 11.30h

Ein Angebot in Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum "Haus für Kinder"
Friedhofstraße und der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Angebot:	Aktiv sein im Alltag..." Bei uns haben Sie die Möglichkeit eine Stunde abzuschalten und verschiedene Aktivitäten rund ums Thema Körper und Gesundheit in netter Gesellschaft zu erleben.
Referentin:	Frau Laufenberg
Zielgruppe:	Frauen des Familienzentrums Mühlenstraße und interessierte Frauen aus dem Stadtteil Rheydt
Kosten:	Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Ort:	Familienzentrum Haus für Kinder Friedhofstraße 37 in Rheydt
Anmeldung:	Frau Sperath / Frau Topka (Anmeldungen sind erforderlich!) 02166 249781 tfk.friedhofstr@moenchengladbach.de oder Frau Strauß/ Frau Kohla Familienzentrum Mühlenstraße Tel: 02166 420454 tfk.muehlenstr@moenchengladbach.de



Familien sport am Wochenende

	Termine: 2019
Januar	19.01.
Februar	16.02.
März	23.03.
April	06.04.
Mai	04.05.
Juni	15.06.
September	21.09.
Oktober	05.10
November	09.11.
Uhrzeit	jeweils samstags in der Zeit von 11.00 – 13.00 Uhr

Ein Angebot in Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum „Stadtoase“
Pestalozzistraße 12

Angebot:	Als Familie Sport treiben? Das macht nicht nur Spaß und ist gesund, sondern bietet Eltern und Kindern die Gelegenheit, gemeinsam Zeit miteinander zu verbringen.
Kursleitung:	Frau Nilges
Zielgruppe:	Familien der Familienzentren „Stadtoase“ und Familienzentrum Mühlenstraße sowie Interessierte
Ort:	Turnhalle der Grundschule Waisenhausstraße in Rheydt
Anmeldung:	Frau Thüring / Frau Nilges Pestalozzistr. 12 41236 Mönchengladbach 02166/41466 tfk.pestalozzistr@moenchengladbach.de oder Frau Strauß/ Frau Kohla Familienzentrum Mühlenstraße Tel: 02166/420454 tfk.muehlenstr@moenchengladbach.de



Bundesprogramm Sprach-Kitas

Frühe Bildung Gleiche Chancen

<p>Projekt: Dieses Pro- jekt finanziert eine Fach- kraftstelle (Teilzeit)</p>	<p>In dem Bundesprogramm „Sprach-Kitas“ wird die erfolgreiche Arbeit des Bundesprogramms „Schwerpunkt Kita Sprache und Integration“ fortgeführt.</p> <p>Sprache ist der Schlüssel zur Welt. Durch sie erschließen wir uns die Welt, treten mit Menschen in Kontakt und eignen uns Wissen an. Sprachliche Kompetenzen haben einen erheblichen Einfluss auf den Erfolg in Schule und Beruf.</p> <p>Frühe sprachliche Bildung leistet einen wichtigen Beitrag, damit jedes Kind gleiche Startchancen erhält. Unsere pädagogische Konzeption verankert alltagsintegrierte Sprachbildung. Die Kinder werden vom ersten Tag an in ihrer Sprachentwicklung unterstützt.</p> <p>Folgende Aufgaben sind damit verbunden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sprachbildung der Kinder im gesamten Kita- Alltag• Beobachtung und Dokumentation der sprachlichen Entwicklung der Kinder• Beratung und Begleitung des Kita-Teams zum Thema Sprachbildung u. Förderung• Zusammenarbeit mit den Eltern
<p>Zielgruppe:</p>	<p>Kinder des Familienzentrums Mühlenstraße</p>
<p>Ort:</p>	<p>Familienzentrum Mühlenstraße</p>



Sicher im Straßenverkehr

Projektarbeit in Kooperation mit der Polizei Mönchengladbach vertreten durch Polizeihauptkommissar Herrn E. Hanschmann / Verkehrssicherheitsberatung

Projekt:	<p>In der gemeinsamen Arbeit der Kooperationspartner steht die Verkehrssicherheit von Kindern im Fokus. In verschiedenen Projekten lernen die Kinder sich im Straßenverkehr sicher zu verhalten und üben sich in den alltäglichen Anforderungen ihres unmittelbaren Umfeldes. Folgende Projekte sind geplant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mühlkinder fit für den Straßenverkehr für Kinder 5-6Jahre Thema: Überqueren von befahrenen Straßen mit verschiedenen Voraussetzungen. Vor Beginn des Projektes findet ein Infonachmittag für Interessierte statt. Termine: Infonachmittag am 30.4.2019 Beginn 14.00h Projekttage: 29.5.,3.6.,4.6.2019 jeweils ab 9.00h Gruppenarbeit mit Eltern: 17.6.,18.6.,19.6.2019 jeweils ab 14.15Uhr • Fortführung des Projektes Jung und Alt im Schilderwald In Kooperation mit dem Seniorenheim Lindenhof hatten Kinder und Senioren die Möglichkeit sich gemeinsam in unterschiedlichen Verkehrssituationen zu erproben, zu unterstützen und Hilfestellung zu geben. Dieses generationsübergreifende Projekt wurde 2018 mit dem Roten Ritter der Aktion Kinder-Unfallhilfe e.V. ausgezeichnet. Im März startet der 2.Teil des Generationenprojektes. • Polizei zum Kennenlernen Eine Woche lang besucht Hauptkommissar Herr Erwin Hanschmann die Kinder des Familienzentrums. In verschiedenen Spielen lernen die Kinder die Polizei in ihrer Funktion als Freund und Helfer kennen. Termine: 8.3.,11.3., 12.3., 13.3., 14.3.,15.3.2019 jeweils ab 9.00 Uhr • Sicher durch die dunkle Jahreszeit In diesem Projekt können Kinder und Eltern erfahren, wie schlecht Fußgänger in der Dunkelheit zu erkennen sind und welche Gefahren dies birgt. In einem, mit Eltern und Kindern, vorbereiteten abgedunkelten Raum werden mit und ohne reflektierende Hilfsmittel Übungen durchgeführt. Termin: Oktober/ November
Zielgruppe:	Familien des Familienzentrums Mühlenstraße und interessierte Familien aus dem Stadtteil Rheydt
Kosten :	Die Kosten übernimmt die Polizei Mönchengladbach
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße und je nach Projekt verschiedene Orte in Mönchengladbach
Anmeldung:	Familienzentrum Mühlenstraße, Tel.: 02166 420454 Ansprechpartner: Frau Brunhilde Veit



Alt und Jung miteinander

Ein Projekt in Kooperation mit Korian Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof Mönchengladbach

Projekt:	<p>Seit vielen Jahren arbeiten wir mit dem Zentrum Korian Lindenhof zusammen. In gemeinsamen Angeboten und gegenseitigen Besuchen lernen Kinder und Senioren den Lebensalltag des jeweils Anderen kennen. Geplant sind folgende Aktionen:</p> <p>1. Halbjahr 2019:</p> <ul style="list-style-type: none">• Besuch der Senioren im Seniorenheim in dem sie bis zur Neueröffnung der Einrichtung in Rheydt wohnen• Es war einmal... Projektwoche Thema Märchen <p>2. Halbjahr 2019:</p> <ul style="list-style-type: none">• Spielenachmittag• Themenwoche Herbst <p>Im letzten Jahr wurden wir bereits zum 8 x zu einem gemeinsamen Sommerausflug eingeladen. Mit dem Bus ging es nach Bonn und dann mit dem Schiff ein Stück die Rhein entlang. Ein wunderschöner Tag für Kinder und Senioren.</p> <p>Das Projekt wird begleitet von Mitarbeitern beider Institutionen. Termine werden individuell abgesprochen.</p>
Zielgruppe:	Kinder und Senioren
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße Korian Lindenhof Mönchengladbach



Tischtennis für Kinder

Projekt in Kooperation mit DJK Sportfreunde 08 Rheydt e.V.

Projekt:	Das Projekt "Tischtennis im Kindergarten" fördert Kinder im Vorschulalter in ihrer allgemein sportlichen Entwicklung und im Besonderen in ihren koordinativen Fähigkeiten. Der Kurs umfasst 20 Einheiten. Die Kinder treffen sich einmal pro Woche und lernen auf spielerischer Art und Weise diese Sportart kennen.
Zielgruppe:	Kinder im Alter von 5- 6 Jahren Eltern aus dem Stadtteil, die sich für dieses Projekt interessieren, melden sich bitte im Familienzentrum Mühlenstraße
Uhrzeit:	jeweils donnerstags ab 14.00h
Kosten:	Finanziert wird das Projekt aus den Fördermitteln "1000x1000" des Landes NRW
Übungsleiterin:	Derya Hank
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	Frau Strauß/ Frau Kohla Familienzentrum Mühlenstraße Tel: 02166 420454 tfk.muehlenstr@moenchengladbach.de



Fußfit und Straßensicher

Wir entdecken unsere Stadt

Projekt:	<p>Einmal in der Woche heißt es für die Kinder: Wir machen einen Ausflug!</p> <p>Mit gefülltem Rucksack und entsprechender Kleidung erobern die Kinder verschiedene Ausflugsziele in der Nähe. Neben dem Spaß, der für die Kinder im Vordergrund steht, werden durch dieses Angebot wichtige Ziele erreicht. Die Bewegungsfreude der Kinder wird aufgegriffen und gefördert. Die Kinder legen gemeinsam Wege zurück und sind stolz auf ihre Leistung. Unterwegs wird viel erzählt und über die Entdeckungen am Wegesrand berichtet.</p> <p>Besonders von Bedeutung ist, dass die Kinder sich im sicheren Umgang mit dem Straßenverkehr üben.</p>
Zielgruppe:	<p>Kinder des Familienzentrums</p> <p>Möchten Sie dieses Projekt kennenlernen, melden Sie sich im Familienzentrum Mühlenstraße.</p> <p>Ansprechpartner: Sabrina Strauß / Iris Kohla</p>



Hausbücherei und Spielverleih

Öffnungszeiten:
Die Bücherei ist jeden Dienstag von 8.30h – 10.00h geöffnet.

Projekt:	<p>Bücher eröffnen Kindern neue Welten. Es werden spannende Geschichten erzählt. Viele Abenteuer müssen bestanden werden bis der Held an sein Ziel gelangt. Verwunschene Prinzen und Prinzessinnen warten auf Erlösung.</p> <p>Tausend und eine Geschichte findest Du/Sie in unserer Bücherei zum Stöbern und Ausleihen.</p> <p>An ausgewählten Tagen gibt es Leseaktionen zum Mitmachen. Kinder, die gerne an den Aktionen teilnehmen und zum "Bücherwurm" werden, bekommen Besuch von unserem Büchereimaskottchen dem Drachen Kokosnuss.</p> <p>In unserem Spielverleih können Sie ausgewählte Spiele für zu Hause ausleihen.</p>
Zielgruppe:	Familien des Familienzentrums Mühlenstraße und Familien aus dem Stadtteil Rheydt
Kosten:	<p>Die Kosten für die Hausbücherei und den Spiele-Verleih übernimmt das Familienzentrum Mühlenstraße.</p> <p>Die Stadtbibliothek unterstützt die Hausbücherei mit Kinderbüchern.</p>
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße



Es war einmal....

Vorlesepaten

Projekt:	Es war einmal ... Einmal in der Woche öffnen sich die Märchen- und Geschichtenbücher aus der ganzen Welt und Vorleser lesen in ihrer Muttersprache den Kindern moderne oder traditionelle Geschichten. Wir tauchen ein in eine andere Welt und öffnen unser Herz für zauberhafte Figuren, sagenhafte Helden und lauschen dem Klang der Sprachen unserer Erde.
Termin:	Das Projekt findet in der Zeit von September bis Dezember statt.
Zielgruppe:	Eltern des Familienzentrums Mühlenstraße und interessierte Familien aus dem Stadtteil.
Uhrzeit:	jeweils donnerstags ab 14.00h
Ort:	Familienzentrum Mühlenstraße
Anmeldung:	Frau Strauß / Frau Kohla Familienzentrum Mühlenstraße Tel: 02166 420454 tfk.muehlenstr@moenchengladbach.de



Rucksack - Kita

	Termine:
Kurs 1:	04.09.2018 – 09.07.2019
Kurs 2:	03.09.2019 – 08.07.2020
Uhrzeit	jeweils montags von 14.00Uhr bis 15.30Uhr

Ein Angebot in Kooperation mit dem Familienzentrum "Haus für Kinder" Friedhofstraße und "ABI" Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration

Angebot:	<p>Ein Konzept zur Sprach- und Elternbildung im Elementarbereich. Das Programm richtet sich an Eltern mit und ohne Migrationshintergrund und ihren Kindern zwischen 4 und 6 Jahren, die eine Tageseinrichtung besuchen.</p> <p>„Rucksack-KiTa“ hat die allgemeine sprachliche Bildung an Hand von Themen, wie z.B. Körper, Kindertageseinrichtung und Familien zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Herkunftssprache und von dem pädagogischen Personal gefördert.</p> <p>„Rucksack-KiTa“ ist zudem ein Elternbildungsprogramm: Eltern erfahren, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen Entwicklung optimal fördern können.</p>
Referentin:	Frau Elschenbroich
Zielgruppe:	Eltern mit und ohne Migrationshintergrund des Familienzentrums „Haus für Kinder“ und des Familienzentrums Mühlenstraße Interessierte
Kosten:	Die Kosten für dieses Angebot werden von "Home" übernommen.
Ort:	Familienzentrum Haus für Kinder Friedhofstraße 37 in Rheydt
Anmeldung:	Frau Sperath / Frau Topka (Anmeldungen sind erforderlich!) 02166 249781 tfk.friedhofstr@moenchengladbach.de



Bildung und Teilhabe

Seit Januar 2011 haben Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien mit geringem Einkommen einen Rechtsanspruch auf Bildung und Teilhabe.

Eine Teilnahme an Sport, Musik und Kultur, Schulausflügen und Mittagessen in Kindertagesstätten und Schulen zählt ebenso dazu wie Schulmaterialien, eine angemessene Lernförderung und Schülerförderung. Wenn Sie Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (zuständig Jobcenter) oder Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag (zuständig Stadtverwaltung) beziehen, sind Sie berechtigt, die vielfältigen Möglichkeiten aus dem Bildungspaket für Ihr Kind zu nutzen.

(Auszug aus: „ Bildungspaket MG/ Fachbereich Soziales und Wohnen)

Die Anträge, sowie die Informationsbroschüre der Fachbereiches Soziales und Wohnen hält das Familienzentrum für Sie bereit und unterstützt Sie bei der Antragsstellung.

Anträge und Informationen finden Sie auch unter www.bildungspaket-mg.de

Ansprechpartner:

Herr Battermann Tel.: 02161 25-3455

Jeden Montag von 10.00h -12.00h im Rathaus Rheydt

Limitenstraße, Eingang B

Erdgeschoß, Zimmer 2



Familienbüro der Stadt Mönchengladbach

Das Familienbüro im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie im Verwaltungsgebäude, Aachener Straße 2, ist Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Familie. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Familienbüro geben Auskunft und vermitteln familienunterstützende Hilfen, die von der Stadtverwaltung oder anderen Kooperationspartnern in der Stadt erbracht werden. Das Familienbüro arbeitet mit dem Familienbündnis Mönchengladbach zusammen. Dieses lokale Bündnis ist der Zusammenschluss von Akteuren und Akteurinnen aus der Politik, der Wirtschaft, der Verwaltung und der ganzen Stadtgesellschaft. Der Aktionsplan für Familien in Mönchengladbach ist das Arbeitsprogramm des Familienbündnisses, um die Kinder- und Familienfreundlichkeit in der Stadt Mönchengladbach gezielt weiter zu entwickeln.

Ansprechpartner:

Herr Ohlig

Familienbüro der Stadt Mönchengladbach,
Aachener Str.2

Tel.: 02161 25-3534

Fax: 02161 25-3419

Mo - Do: 08:00 - 15.30 Uhr

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Sprechzeiten:

Mo: 09:00 - 12:00 Uhr

Mi: 09:00 - 12:00 Uhr

Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung



Mönchengladbach Ausweis

Einkommensschwache Familien haben je nach individuellem Einkommen die Möglichkeit den **Mönchengladbach - Ausweis** zu beantragen.

Dadurch erhalten alle im Haushalt lebende Personen Vergünstigungen in verschiedenen städtischen Einrichtungen, wie z.B. Bäder, Theater, Museen, Volkshochschule, Musikschule und im Tiergarten Mönchengladbach. Das Familienzentrum vermittelt Ihnen gerne den Kontakt zum Familienbüro der Stadt Mönchengladbach, oder Sie wenden sich direkt an das Familienbüro (Verwaltungsgebäude, Aachener Str.2).

Bringen Sie für die Antragstellung den Bescheid über Leistungen nach dem SGBII, bzw. SGBXII, die Rentenermittlung oder die Lohnbescheinigung aller zum Haushalt gehörenden Personen mit. Gerne unterstützen wir Sie auch bei den Anträgen zu den Leistungen für Bildung und Teilhabe. Bitte sprechen Sie uns an.

Ansprechpartner:

Herr Ohlig

Familienbüro der Stadt Mönchengladbach,
Aachener Str.2

Tel.: 02161 25-3534

Fax: 02161 25-3419

Mo - Do: 08:00 - 15.30 Uhr

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Sprechzeiten:

Mo: 09:00 - 12:00 Uhr

Mi: 09:00 - 12:00 Uhr

Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung



Familienkarte

Ziel der Familienkarte ist es, Vorteile bei der gemeinsamen Freizeitgestaltung zu bieten und Sie als Familie finanziell zu entlasten.

Durch die Vorlage der Familienkarte bei den Kooperationspartnern erhalten Sie als Mönchengladbacher Familie spürbare Vergünstigungen, die Ihre Familienkasse schonen. Das kann ein Gratis-Getränk im Restaurant sein, ein Vorteilspreis bei einem Konzertbesuch oder ein vergünstigtes Kurs-Angebot - die Palette der Familienvorteile ist bunt und vielfältig.

Sie erkennen die kooperierenden Unternehmen vor Ort an dem Siegel „Wir sind familienfreundlich“. Alle aktuellen Angebote und weitere Informationen finden Sie im Netz unter www.familienkarte-mg.de.

Die Familienkarte Mönchengladbach wird allen Familien, die im Stadtgebiet wohnen und mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren im Haushalt leben, kostenlos ausgehändigt.

Ansprechpartner:

Sonja Graus und Anja Schurtzmann

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach

Aachener Straße 2, Zimmer 407

Telefon: 02161 25-3030

Telefax : 02161 25-3417

familienkarte@moenchengladbach.de





Versicherungsschutz

Familienzentren sind Kindertageseinrichtungen, die neben der regelmäßigen Kinderbetreuung zusätzliche Angebote für Eltern, Kinder und Familien bereithalten (§ 16 KiBiz NRW).

Soweit Kinder die Tageseinrichtung besuchen, sind sie nach allgemeinen Grundsätzen während des Besuchs und auf den unmittelbaren Wegen ebenso versichert, wie bei Ausflügen oder sonstigen Veranstaltungen der Tageseinrichtung.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Angebote des Familienzentrums über die pädagogische Arbeit einer Kindertageseinrichtung hinausgehen. Kinder, Eltern und Interessierte sind während der Teilnahme an diesen Angeboten nicht gesetzlich unfallversichert.

Für notwendige Behandlungskosten kommt dann die jeweilige (gesetzliche oder private) Krankenversicherung des Verletzten auf.



Fernsehen mit Kinderaugen – Programmberatung für Eltern

Angebot:	Die Landesanstalt für Medien in Nordrhein–Westfalen veröffentlicht dreimal jährlich "Flimmo", eine Broschüre, in der Eltern über aktuelle Sendungen und deren Altersempfehlungen informiert werden. Die Broschüren liegen für Sie bei uns im Familienzentrum aus und erscheint 3xjährlich.
Zielgruppe:	Eltern und Interessierte
Ausgabeort:	Familienzentrum Mühlenstraße



Anmeldung Kita Navigator

Die Suche und Auswahl eines Betreuungsplatzes für Kinder im Vorschulalter erfolgt seit dem 01.03.2014 in Mönchengladbach über das Internet. Alle Träger der Kindertageseinrichtungen in Mönchengladbach haben sich darüber verständigt, zukünftig die Aufnahme eines Kindes über ein gemeinsames Internet-Portal, den „Kita Navigator“, zu steuern.

Über folgende Adresse gelangen Sie zum Kita Navigator:

<https://moenchengladbach.kita-navigator.org>

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit die Anmeldung im Familienzentrum vorzunehmen, sofern Sie über keinen Internetzugang verfügen oder Unterstützung bei der Anmeldung benötigen.

Die Stadtverwaltung Mönchengladbach bietet ebenfalls eine Unterstützung unter der der Kita Navigator Hotline an, Tel.: 02161 / 25 3325.

Hotline Sprechzeiten:

Mo. und Mi von 8.30-12.30 Uhr

Do von 14.00-16.30 Uhr

Für die persönliche Kontaktaufnahme suchen Sie bitte folgende Adresse auf:

Stadtverwaltung Mönchengladbach

Aachenerstr.2

41050 Mönchengladbach

Etage 2, Zimmer 229

Bürosprechzeiten:

Mo, Mi, Do von 8.30-12.30 Uhr

Mo und Mi von 14.00-15.30 Uhr

Do von 14.00-16.30 Uhr



Termine im Kindergarten



Karneval im Kindergarten

Am **28. Februar 2019** brechen im Kindergarten die „Tollen Tage“ aus. Ein buntes Treiben geht an diesem Tag durch das gesamte Haus. Und was wäre der rheinische Karneval ohne eine Tanzgarde? Nichts! Deswegen besucht uns jetzt schon im 12.ten Jahr die „Juniorengarde der Prinzengarde der Stadt Mönchengladbach e. V.“ und begeistert die Kinder mit den neusten Gardetänzen.



Familienfest „Vielfalt und Vielfältig“

Im Sommer laden wir unter dem Motto „Gemeinsam und Vielfältig“ zum interkulturellen Familienfest ein. Eine gute Gelegenheit sich schon bei den Vorbereitungen näher Kennenzulernen, gemeinsam Spaß zu haben und Kontakte zu knüpfen



Abschiedsfeier der Schulkinder

Im Juni (Termin folgt) begeben sich die zukünftigen Schulkinder auf eine aufregende Schatzsuche. Spannende Spiele warten auf die Kinder. Knifflige Aufgaben müssen gelöst werden um an den Schatz zu gelangen. Ein aufregender Tag für die „Großen“ und zum Abschluss wird mit der ganzen Familie gefeiert.



St. Martinsfest im Kindergarten

Am 8. November 2019 feiern wir im Kindergarten das Martinsfest mit Ihren Kindern. Mit gebastelten Laternen und Musik ziehen wir eine Runde durch die Stadt und singen Lieder. Am knisternden Feuer wird die Legende gespielt, heißer Kakao getrunken und der Martinsabend gefeiert.



Theater, Theater der Vorhang geht auf....

An einem Vormittag im Winter besuchen wir, wie jedes Jahr, mit den älteren Kindern die Weihnachtsaufführung im Stadttheater Rheydt und lassen uns von der Schauspielkunst verzaubern. Der Termin wird Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.



Informationen zur Tageseinrichtung

Das Familienzentrum

ist Teil der
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Mühlenstraße
mit Schwerpunkt Inklusion

Ein großes Haus im Bauhausstil
Die Mühlenstraße ist die Parallelstraße zur Fußgängerzone
mit viel Grün und trotzdem mitten in der Stadt.

**Sie finden bei uns
für Kinder**

5½ Gruppen
für Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren und ein
Spielgruppe für 10 Kinder an 3 Vormittagen

**begleitet von folgendem
Fachpersonal**

- ⇒ 1 freigestellte Leitung
- ⇒ 1 Ständige Vertretung der Leitung/Fachkraft für das FZ
- ⇒ 3 Ergänzungskräfte
- ⇒ 13 Fachkräfte
- ⇒ 2 Heilpädagogen
- ⇒ 1 Logopäde
- ⇒ Praktikanten/Innen verschiedenster Ausbildungsstufen

**zu folgenden
Öffnungszeiten**

- ⇒ Kindergarten: 25/35 Stunden pro Woche
7:30 – 12:30 Uhr (25 Std.)
14:00 – 16:00 Uhr
ab 2 Jahre
- ⇒ Tagesstätte: 35plus Stunden pro Woche
7:30 – 14:30 Uhr (beinhaltet Mittagessen)
ab 2 Jahre
- ⇒ Tagesstätte: 45 Stunden pro Woche
7:30 – 16:30 Uhr (beinhaltet Mittagessen)
ab 2 Jahre

Ferienschließzeiten:

- ⇒ 3 Wochen in den Sommerferien
- ⇒ zwischen Weihnachten und Neujahr

**Schwerpunkte der
Einrichtung sind:**

- ⇒ ein interkulturelles Miteinander
- ⇒ alltagsintegrierte Sprachbildung- und Förderung für Kinder
- ⇒ Zertifizierung als Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung

Sind Sie interessiert?

Durch Infogespräche und Besuche, am besten nach vorheriger
Absprache, können Sie unsere Einrichtung kennen lernen.



Anmeldebogen

Aus organisatorischen Gründen, bitten wir Sie sich rechtzeitig anzumelden. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor Kursbeginn.	
Titel der Veranstaltung/ Name des Kurses	
Vorgesehenes Datum der Veranstaltung	
Vorname und Alter des Kindes	
Name	
Straße	
Ort	
Telefonnr. für evtl. Rückfragen	
Unterschrift /Datum	
Zu betreuende Kinder:	
Name und Alter der Kinder	

Bitte denken Sie daran, dass diese Anmeldung verbindlich ist.



Wir helfen Dir!



Ein Kind in Not braucht einen **Ort der Hilfe und Sicherheit**. Die Menschen in Rettungsanker-Partnergeschäften sind für die Kinder da und bieten ihnen Zuflucht, Sicherheit und schnelle Hilfe.

Der Kinder Rettungsanker wird unterstützt von:



Gefördert durch:

Wenn Kinder Hilfe brauchen.

Als Kind kann man unerwartet in Not geraten:

- du erleidest einen kleinen Unfall oder ein Missgeschick,
- ein Fremder will etwas von dir,
- andere Kinder ärgern dich, verfolgen dich oder drohen dir Gewalt an,
- ...



In solchen **Notsituationen** gibt es Orte und Menschen, die dir **Hilfe** und Sicherheit geben. Du erkennst sie an dem großen **Rettungsanker-Aufkleber**, der an Schaufenstern oder an Eingangstüren von Geschäften, Arztpraxen usw. klebt.

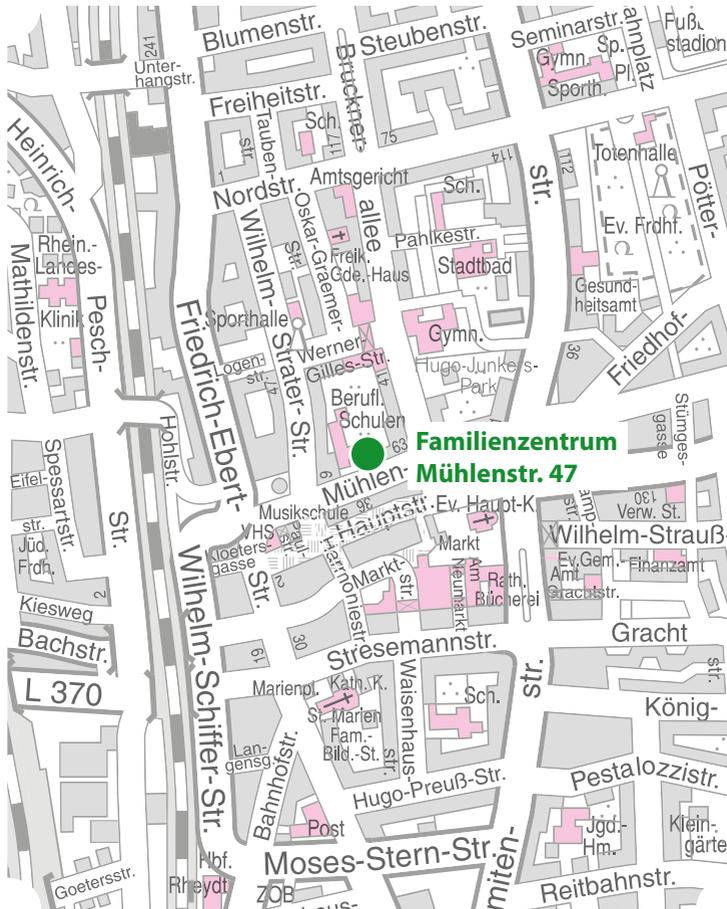
SKM Rheydt e.V. / HeyRheydt / Waisenhausstraße 22c / 41236 Mönchengladbach
Telefon: 02166-13097-46 / E-Mail: rettungsanker@skm-rydc.de / Internet: www.kinderrettungsanker.de



So finden Sie uns:

Städtische Tageseinrichtung für Kinder
und Familienzentrum
Mühlenstraße 47
41236 Mönchengladbach
Tel. 0 2166 420454

E-mail: TfK.Muehlenstr@moenchengladbach.de
www.familienzentrum-muehlenstrasse.de



Städtische Tageseinrichtung
für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 47
41236 Mönchengladbach
Tel. 0 2166.420454
E-mail: Tfk.Muehlenstr@moenchengladbach.de
www.familienzentrum-muehlenstrasse.de

Ansprechpartner Familienzentrum: Iris Kohla
Leitung: Sabrina Strauß

Stadt Mönchengladbach

Der Oberbürgermeister
Mustergesellschaft oder Einrichtung
41050 Mönchengladbach

Telefon: 02161 25-3503

Telefax: 02161 25-3419

E-Mail: Natalie.Schmetz@moenchengladbach.de

www.moenchengladbach.de

Druck: Fachbereich Organisation und IT
- Hausdruckerei

Layout: Fachbereich Geoinformation
- Mediengestaltung · mediengestaltung@moenchengladbach.de