

FACHSTELLE
FRÜHE
HILFEN



Elternbegleitbuch

Gemeinsam für einen guten Start ins Leben

Begrüßung Grußwort



Liebe Mütter, liebe Väter,

zur Geburt Ihres Kindes gratulieren wir Ihnen recht herzlich und wünschen auf dem neuen Weg als Familie alles Gute.

Neben vielen schönen Erlebnissen und Erfahrungen kommen sicherlich auch viele Fragen auf Sie zu. Ganz gleich, wie gut Sie sich auf die Ankunft Ihres Kindes vorbereitet haben – in der Praxis sieht es manchmal anders aus. Hier möchte Ihnen dieses Begleitbuch weiterhelfen.

Es soll Sie über das breit gefächerte Angebot informieren, das für Sie als Eltern in Mönchengladbach zur Verfügung steht. Von den wirtschaftlichen Hilfen über Hilfen im Betreuungsbereich bis hin zu Tipps für die Gestaltung der Freizeit mit Kindern finden Sie eine breite Palette an Informationen.

Es würde uns freuen, wenn Ihnen das Elternbegleitbuch die Suche nach den richtigen Ansprechpartner*innen erleichtert und Sie hilfreich bei den vielen Fragen zur Versorgung, Betreuung und Erziehung Ihres Kindes begleitet.

Felix Heinrichs
Oberbürgermeister

Dörte Schall
Beigeordnete



Inhaltsverzeichnis



Angebote der Frühen Hilfen • 63



Was tun, wenn das Trösten nicht hilft? • 16

Begrüßung / Frühe Hilfen

| | |
|----------------------------------|---|
| Grußwort | 3 |
| Inhaltsverzeichnis | 4 |
| Mönchengladbach begrüßt Ihr Kind | 6 |
| Lotsendienst der Geburtskliniken | 8 |

Nützliches

| | |
|-----------------|----|
| Nützliche Links | 11 |
|-----------------|----|

Notfälle

| | |
|--|----|
| Notfallnummern | 14 |
| Was tun, wenn das Trösten nicht hilft? | 16 |

Behördliches/Wirtschaftliche Hilfen

| | |
|--|----|
| Checkliste für Behördengänge und Anträge | 19 |
| Wirtschaftliche Hilfen | 22 |

Gesund groß werden

| | |
|---|----|
| Wenn es anders kommt | 34 |
| Wochenbettdepression | 40 |
| Tipps zum Thema Kindersicherheit | 42 |
| Früherkennungsuntersuchungen | 44 |
| Anlaufstellen nach der Geburt | 47 |
| Lotsendienst für Kinder- und Jugendarztpraxen | 56 |



Lotsendienst für Kinder- & Jugendarztpraxen • 56



Kinderbetreuung • 92

Beratung und Unterstützung

| | |
|---|----|
| Angebote der Fachstelle Frühe Hilfen | 63 |
| Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote | 66 |

Migration / Geflüchtete

| | |
|--|----|
| KI Kommunales Integrationszentrum | 79 |
| Beratungsstellen | 80 |
| Interkulturelle Gruppenangebote | 86 |
| Hilfen für Geflüchtete aus der Ukraine | 88 |
| Nützliche Links | 89 |

Kinderbetreuung

| | |
|---|----|
| Tageseinrichtungen für Kinder | 92 |
| Kinderbetreuung in Tagespflege und LENA-Gruppen | 95 |

Freizeit / Orte der Begegnung

| | |
|---|-----|
| Familienkarte der Stadt Mönchengladbach | 97 |
| Gruppenangebote und Familienbildung | 98 |
| Babyschwimmen | 103 |
| Freizeit / Kultur | 104 |

Die Einschulung steht an

| | |
|--|-----|
| Beginn der Schulpflicht | 109 |
| Fahrplan Einschulung | 110 |
| Wichtige Hinweise zur Anmeldung an der Grundschule | 111 |



Team Fachstelle Frühe Hilfen

(v.l.n.r.): C. Claes, G. Grüttner, Y. Messerschmidt, A. Karaschewski, D. Tamminga, S. Hlaouit, S. Dittrich
(rechts): S. Kress



Kontakt:

Stadt Mönchengladbach
FB Kinder, Jugend und Familie
Fachstelle Frühe Hilfen
 Aachener Straße 2 (6. Etage)
 41050 Mönchengladbach

Hotline:

Telefon 02161 25-3514
 Mo - Fr 09.00 - 12.30 Uhr
 Mo - Do 13.00 - 15.30 Uhr
 E-Mail Fruehe-Hilfen@moenchengladbach.de

Begrüßung

Mönchengladbach begrüßt Ihr Kind

Sehr geehrte Eltern, liebe Mutter, lieber Vater,

im Namen des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach gratulieren wir Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes.

Mit dem Elternbegleitbuch möchten wir alle Familien und Alleinerziehenden in Mönchengladbach in ihrer neuen Aufgabe als Eltern unterstützen und zu einer guten Entwicklung von Kindern beitragen. Denn Kinder sind unsere Zukunft!

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Ihnen die vielfältigen Angebote für Familien in Mönchengladbach bekannt zu machen. Zudem möchten wir Sie ermutigen, sich frühzeitig bei Fragen oder Sorgen, die Sie und Ihr Kind betreffen, Beratung und Unterstützung zu holen.

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam eine Antwort auf Ihre Fragen finden. Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche nach einem passenden Ansprechpartner/einer passenden Ansprechpartnerin. Bei Bedarf und auf Wunsch vermitteln wir Ihnen ein geeignetes Unterstützungsangebot und begleiten erste Kontakte.

Darüber hinaus sind wir mit unserem Angebot auch in den Mönchengladbacher Geburtskliniken, in mehreren Kinder- und Jugendarztpraxen sowie in den ersten gynäkologischen Praxen im Rahmen eines Lotsendienstes für Sie da. An welchen Standorten genau, ist im weiteren Verlauf aufgeführt.

Wir beraten Sie gern.

Ihre Fachstelle Frühe Hilfen



Frühe Hilfen

Lotsendienst der Geburtskliniken

Lotsendienst der Geburtskliniken

St. Kliniken Elisabeth Krankenhaus
Grit Grüttner • Tel.: 0152 04120503
E-Mail: Grit.Gruettner@moenchengladbach.de

Krankenhaus Neuwerk Maria von den Aposteln
Stephanie Kress • Tel.: 0172 8693705
E-Mail: Stephanie.Kress@moenchengladbach.de

"GEMEINSAM FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN"
FRÜHE HILFEN IN MÖNCHENGLADBACH

Lotsendienst an Mönchengladbacher Geburtskliniken

Wir Lotsinnen möchten dazu beitragen, dass Sie als Schwangere/ Wöchnerinnen und Vater sich nach der Geburt ihres Kindes gut informiert und versorgt auf das Familienleben freuen können. Die Geburt eines Kindes ist ein großes und glückliches Ereignis, welches auch oft mit vielen Fragen und Herausforderungen verbunden ist. Genau dann, haben wir ein offenes Ohr für Sie.

Wir bieten Ihnen:

- ✓ Informationen rund um die Schwangerschaft und das Leben mit dem Neugeborenen
- ✓ individuelle Beratung, Vermittlung und Begleitung zu passgenauen Angeboten im Sozialraum

Wir besuchen Sie gerne auf der Geburtsstation. Unser Angebot ist freiwillig und kostenlos.

Fachbereich Kindes-
Jugend und Familie

FRÜHE HILFEN
02161-25.3514

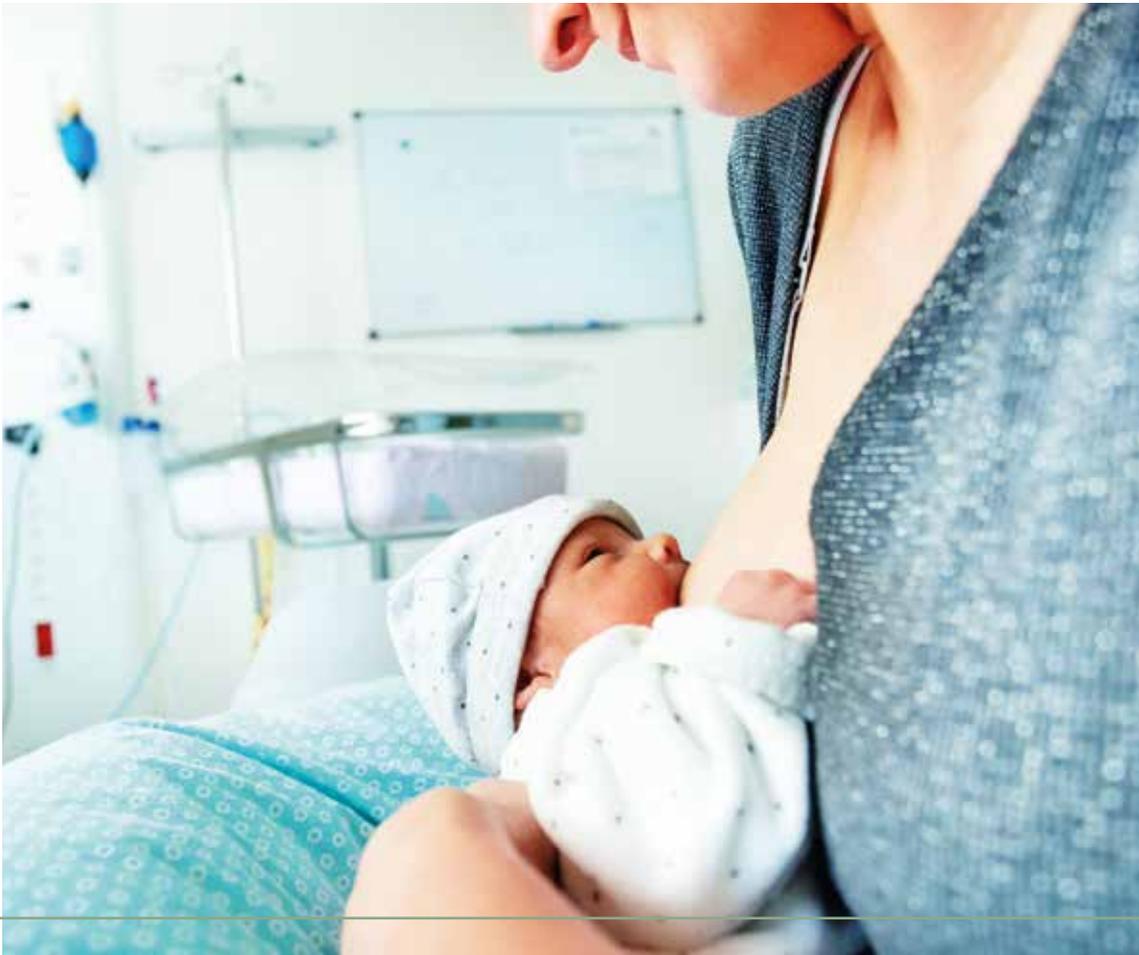
MÖNCHENGLADBACH

**Vorsorgeuntersuchungen Kinder
(Information und Beratung)**

Frau Karaschewski • Tel. 02161 25-3512

E-Mail: Annette.Karaschewski@moenchengladbach.de

Alle Angebote der Fachstelle Frühe Hilfen finden Sie unter: stadt.mg/fruehehilfen



Nützliches



Nützliches

Nützliche Links

Frühe Hilfe in Mönchengladbach • Angebote für werdende Mütter & Eltern
stadt.mg/MNFH

Verzeichnis freiberuflicher Hebammen
www.hebammensuche.de

Onlineberatung für Eltern und Jugendliche
www.bke-beratung.de

**Online-Handbuch zu den Themen der Kindererziehung,
Partnerschaft und Familienbildung**
www.familienhandbuch.de

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
[Informationen zu Themen rund um Familie](#)
www.bmfsfj.de

Informationen rund um das Elterngeld / die Elternzeit
www.mkffi.nrw/elterngeld-und-elternzeit & www.bmfsfj.de



Wirtschaftliche Hilfen

(z. B. Kindergeldantrag)

www.arbeitsagentur.de

Allg. Informationen rund um den Kinderarzt / U-Untersuchungen

www.kinderaerzte-im-netz.de und www.bzga.de

Anmeldung für den Kindergarten in Mönchengladbach

moenchengladbach.kita-navigator.org

Informationen rund um die Familienzentren in Mönchengladbach

www.familienzentren-mg.de

Kinderschutzbund Mönchengladbach

Informationen und Angebote rund ums Kind/Familie

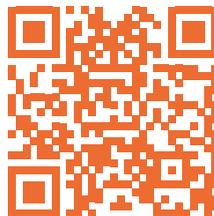
www.kinderschutzbund-mg.de

Erste Hilfe für Kinder – So geht's!

Informationen für versch. Situationen, in denen man Erste Hilfe leisten sollte:

www.malteser.de/aware/hilfreich/erste-hilfe-fuer-babys-und-kinder-die-wichtigsten-tipps.html

Eine Übersicht der Links finden Sie auch auf unserer Website: stadt.mg/fruehehilfen





Notfälle



Notfälle

Notfallnummern

Feuerwehr

Tel.: 112

Polizei

Tel.: 110

Zentrale Notdienstpraxis an der Kinderklinik, Elisabeth Krankenhaus

Hubertusstraße 100, 41239 MG

Mo, Di, Do: 19:00 - 22:00 Uhr

Mi, Fr: 16:00 - 22:00 Uhr

Sa, So, Feiertage: 09:00 - 21:00 Uhr

Nachts werden Notfälle durch Ärzt*innen der
Kinderklinik behandelt.

Giftnotzentrale / Giftnotruf • Tel.: 0228 19240

Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn
Kostenlose 24 h-Hotline

Kinderärztlicher Notdienst • Tel.: 116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (kostenfrei)

Allgemeiner ärztlicher Notdienst

Tel.: 0180 5044100 (12 Ct./Min.)

Ärztlicher Notdienst • Tel.: 01180 5044100

Apothekennotdienst • Tel.: 0800 0022833

www.aponet.de

Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“

Tel.: 0800 1110-550 (kostenfrei, anonym)

Mo - Fr: 09 - 11Uhr • Di - Do: 17 - 19Uhr

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

Tel.: 0800 40 40 020 • rund um die Uhr

Qualifizierte Beraterinnen beraten anonym.

www.schwanger-und-viele-fragen.de

Vertrauliche Geburt • Tel.: 0800 40 40 020 • www.geburt-vertraulich.de

Sie können Ihr Kind medizinisch sicher und vertraulich zur Welt bringen.
Beratung vor und auch nach der Geburt.

Babyfenster / Babyklappe im Krankenhaus Neuwerk • Dünner Straße 214-216, 41066 MG

Im Babyfenster abgelegte Babys werden umgehend kompetent versorgt. Der geschützte Zugang zum Babyfenster ist über die Liebfrauenstraße möglich und ab dort ausgeschildert. Sie befindet sich im Erdgeschoss.

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ • Mo - Sa: 14.00 - 20.00 Uhr

www.nummergegenkummer.de • jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html

Online Beratung für Eltern/ Erziehungsberatung • www.bke-beratung.de (anonym & kostenlos)

Kindeswohlgefährdung • Tel.: 02161 25-9559

(Nach Dienstschluss, an Wochenenden und Feiertagen kann die Rufbereitschaft des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie über die Leitstelle der Polizei/Feuerwehr erreicht werden!)

Telefonseelsorge

Evangelisch • Tel.: 0800 111-0111

Katholisch • Tel.: 0800 111-0222

Muslimisch • Tel.: 030 4435- 09821 • www.mutes.de

Frauenhäuser

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach

Frauenhaus Mönchengladbach

Postanschrift: Lindenstraße 71, 41063 MG

Tel.: 02161 15449

E-Mail: frauenhaus@skf-mg.de

www.skf-mg.de

Frauenhaus Rheydt

Postfach 200405, 41204 MG

Tel.: 02166 16041

E-Mail: frauenhaus-rheydt@gmx.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen • Tel.: 08000 116 016

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern • Tel.: 0800 123 99 00

www.maennerhilfetelefon.de



Notfälle

Was tun, wenn das Trösten nicht hilft? Erste Hilfe bei anhaltendem/häufigem Schreien

Schreien gehört zu den wichtigsten Ausdrucksmitteln des Säuglings. Dabei verläuft das Schreiverhalten in den ersten drei Lebensmonaten bei allen Säuglingen ähnlich. Wie häufig, ausdauernd und laut Babys schreien, ist jedoch von Kind zu Kind sehr unterschiedlich.

Ein Baby schreit aus verschiedenen Gründen:

- Weil es hungrig ist
- Weil es müde ist und nicht zur Ruhe findet
- Weil es eine frische Windel benötigt
- Weil es Zuwendung möchte
- Weil es sich körperlich unwohl fühlt und ihm vielleicht etwas weh tut

Manchmal aber gibt es keinen Grund, warum das Baby schreit und gerade dies sind Situationen, welche für Eltern schwer aushaltbar sind.

Quelle/Broschüre:

„Schütteln kann Babys krank machen“ - Nationales Zentrum Frühe Hilfen



Wichtig ist gerade dann: Schütteln Sie niemals Ihr Baby!

Was können Sie tun, wenn trösten nicht hilft?

- Machen Sie eine kurze Pause!
- Legen Sie das Baby ins Bett oder sicher auf den Boden
- Lassen Sie das Baby für 2-3 Minuten alleine und schöpfen Sie neue Kraft bzw. holen sich Unterstützung.

Sprechen Sie mit Ihrer Hebamme, Ihrem Kinderarzt/ Ihrer Kinderärztin. Suchen Sie sich Unterstützung im Freundes- oder Familienkreis. Verschiedene Unterstützungsangebote im Bereich Frühe Hilfen finden Sie in diesem Heft.





Behördliches/ Wirtschaftliche Hilfen

Behördliches/Wirtschaftl. Hilfen

Checkliste für Behördengänge und Anträge

B

Beginn Mutterschutzfrist

- 6 Wochen vor der Geburt

E

Einwohnermeldeamt

- Kind anmelden so früh wie möglich nach der Geburt beim Einwohnermeldeamt Ihres Wohnortes

Mitbringen:

- Personalausweis oder Pass eines Sorgeberechtigten Geburtsurkunde des Kindes im Original evtl. Urkunde über die Vaterschaftsanerkennung
- Soll ein Kinderpass beantragt werden, wird außerdem ein Lichtbild des Kindes gemäß den neuen Anforderungen der Bundesdruckerei benötigt
- Bei nur einem Erziehungsberechtigten wird zusätzlich ein Sorgerechtsnachweis benötigt

Elterngeld

Beantragen:

- Innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt des Kindes bei der Elterngeldstelle

Hinweis:

- Zuständig ist der Kreis bzw. die kreisfreie Stadt, in der Sie leben
Die für Sie zuständige Elterngeldstelle können Sie in der Datenbank des Familienministeriums unter www.mkffi.nrw/elterngeldstellen finden
- Elterngeld wird nur drei Monate rückwirkend gezahlt

Womit:

- von beiden Elternteilen unterschriebener Antrag auf Elterngeld
- Ausnahme: Ein Elternteil hat das alleinige Sorgerecht
- Geburtsbescheinigung des Kindes mit Verwendungszweck „Elterngeld“ oder „soziale Zwecke“ im Original
- Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeldzahlung



- Bescheinigung des Arbeitgebers über Zahlung eines Zuschusses zum Mutterschaftsgeld nach der Entbindung
- Einkommenserklärung und Lohn- und Gehaltsbescheinigungen für die letzten 12 Monate vor der Geburt

Elternzeit beantragen

- spätestens 7 Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit bei dem Arbeitgeber der Antragstellerin/des Antragstellers
- der Antrag muss schriftlich sein und die Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten

F

Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes beantragen

- unmittelbar nach der Geburt bei der Krankenkasse mit der Bescheinigung des Standesamtes

G

Geburtsurkunde

- innerhalb einer Woche nach der Geburt beim Standesamt des Geburtsortes mit:
 - Geburtsbescheinigung der Klinik
 - Personalausweis oder Reisepass desjenigen, der die Geburt anmeldet
 - Eheurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Eheregister
 - schriftliche Erklärung über die Bestimmung der/des Vornamen/-s und des Familiennamens, wenn Sie keinen gemeinsamen Ehenamen führen
- Wenn Sie nicht verheiratet sind, benötigen Sie zusätzlich:
 - Geburtsurkunde der Mutter
 - Vaterschaftsanerkennung, falls bereits vorhanden

Hinweis:

- Oft kann das Kind direkt im Krankenhaus angemeldet werden. Dann müssen Sie nur noch zum Abholen der Geburtsurkunde zum Standesamt.



K

Kindergeld beantragen

- spätestens bis zum Ablauf des 6. Lebensmonats bei der Familienkasse der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit, auch online unter www.arbeitsagentur.de

Womit:

- Antrag auf Kindergeld Geburtsurkunde bzw. Geburtsbescheinigung des Kindes im Original

Krankenversicherung des Kindes anmelden

- unmittelbar nach der Geburt bei der Krankenkasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist
- Zunächst können Sie die Krankenkasse telefonisch informieren
- Als Nachweis benötigt die Krankenkasse die Geburtsurkunde
- Für Ihr Kind erhalten Sie eine eigene Versicherungskarte

M

Mutterschaftsgeld beantragen

- 7 Wochen vor der Geburt bei der Krankenkasse mit der Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen
- Die Bescheinigung darf nicht älter als eine Woche sein

V

Vaterschaft anerkennen

- vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter nötig) bei dem örtlich zuständigen Standesamt oder Jugendamt mit dem Ausweis beider Elternteile, Geburtsurkunde oder Abstammungsurkunden beider Elternteile und der Geburtsurkunde des Kindes

Behördliches/Wirtschaftl. Hilfen

Wirtschaftliche Hilfen

**Mit dem Familienzuwachs ändert sich auch Ihre finanzielle Situation.
Für finanzielle Hilfen erhalten Sie bei den folgenden Stellen genauere Auskünfte.**

Kindergeld /Kinderzuschlag

Familienkasse Mönchengladbach

Lürriper Straße 78 - 80, 41065 MG

Tel.: 01801 546337 • Fax: 02161 4042675

Mo, Di, Fr 08.00 - 13.00 Uhr

Do. 08.00 - 18.00 Uhr

Elterngeld

Elterngeld erhalten alle Eltern, die sich Zeit für ihr ab dem 01.01.2007 Neugeborenes nehmen und ihr Kind selbst betreuen und erziehen. Diese Eltern haben gegenüber dem Arbeitgeber einen Anspruch auf Elternzeit. Das Elterngeld ist eine Familienleistung mit Einkommensersatzfunktion. Ersetzt wird grundsätzlich das durchschnittlich in den letzten zwölf Monaten vor der Geburt des Kindes erzielte Erwerbseinkommen.

Eltern, die im Zwölfmonatszeitraum keine Erwerbseinkünfte erzielt haben, erhalten zumindest den Sockelbetrag von 300 Euro. Grundvoraussetzung ist aber immer die eigene Betreuung und Erziehung des Kindes durch die Mutter oder den Vater. Auch ausländische Bürgerinnen und Bürger können das Elterngeld beantragen. Voraussetzung dafür ist aber, dass sie nicht nur vorübergehend in Deutschland leben und einen Aufenthaltstitel haben, der zu einer Erwerbstätigkeit berechtigt. Sie müssen daher im Besitz eines „qualifizierten Aufenthaltstitels“ sein.

Wie hoch ist das Elterngeld?

Der Höchstbetrag des Elterngeldes beträgt 1.800 Euro, der Mindestbetrag 300 Euro. Grundsätzlich kann das Elterngeld für die Dauer von 12 Monaten bezogen werden. Unter bestimmten Voraussetzungen können zwei weitere Bezugsmonate geltend gemacht werden. Sie können die voraussichtliche Höhe des Elterngeldes selbst berechnen. Dazu hat die Bundesregierung einen Elterngeldrechner ins Internet gestellt. <https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner>

Wie beantrage ich Elterngeld?

Einen Antrag auf Elterngeld als PDF-Datei können Sie im Bereich „Formulare und Broschüren“ auf der Webseite www.moenchengladbach.de herunterladen (falls beide Elternteile das Elterngeld in Anspruch nehmen möchten, ist pro Elternteil jeweils ein eigener Antrag einzureichen), ausdrucken und vollständig ausfüllen, Nachweise beifügen.

Ausgefüllten Antrag mit den entsprechenden Nachweisen an folgende Adresse versenden (ein Einwurf in den hauseigenen Briefkasten ist ebenfalls möglich):

Versorgungsamt der Stadt Mönchengladbach und des Kreises Viersen

Elterngeld

Fließstraße 86 - 88, 41061 MG



Bis wann muss ich den Antrag stellen?

Sie müssen den Antrag spätestens drei Monate nach der Geburt des Kindes stellen, um das Elterngeld für den gesamten Zeitraum zu erhalten. Sie können das Elterngeld auch danach noch beantragen. Sie erhalten dann aber nur 3 Monate rückwirkend Elterngeld (ausschlaggebend ist dabei der Tag, an dem der Antrag eingegangen ist).

Ansprechpartner*innen

Tel.: 02161 25-Nebenstelle (siehe Sachbearbeitung)
 E-Mail: Elterngeld@moenchengladbach.de
 Fax: 02161 25-3898

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Mo, Mi 13.30 - 15.00 Uhr
 Do 08.30 - 12.30 Uhr

Sachbearbeitung

| | Nebenstelle | Zimmer | Name |
|---------------------------|-------------|--------|-----------------|
| A - C, N - Neij, O | 3887 | 241 | Herr Willemsen |
| D - Hh, Ms - Mz, Nej - Nz | 3886 | 241 | Herr Schupp |
| Hi - Me | 3888 | 243 | Frau Lenssen |
| P - ST | 3894 | 240 A | Frau Schoppmann |
| Mf - Mr, Su -Wet | 3895 | 240 A | Frau Janßen |
| WEU - Z | 3853 | 243 b | Herr Batt |

Ihr Recht: Elternzeit

Wenn Sie sich nach der Geburt Ihres Kindes ausschließlich um ihr Kind kümmern wollen, können sie bei ihrem Arbeitgeber Elternzeit beantragen. Auf Elternzeit haben Sie einen Rechtsanspruch. Elternzeit kann Ihnen also auch nicht per Arbeitsvertrag verweigert werden. Diese Regelung gilt für Mütter genauso wie für Väter. Väter und Mütter können auch gleichzeitig Elternzeit nehmen. Während Sie Elternzeit nehmen, haben Sie in größeren Betrieben einen Anspruch darauf, weiterhin zwischen 15 und 30 Stunden wöchentlich arbeiten zu können, wenn Sie das möchten. Eltern, deren Kinder ab dem 01.09.2021 geboren werden, dürfen bis zu 32 Stunden pro Woche arbeiten. Elternzeit kann genommen werden, bis das Kind das 3. Lebensjahr vollendet hat. Es ist aber auch möglich, zunächst nur einen Teil der Elternzeit zu nehmen und bis zu 24 Monate Elternzeit „aufzusparen“. Man kann dann die aufgesparte Elternzeit zu einem frei gewählten Zeitpunkt nehmen, bis zum 8. Lebensjahr des Kindes. Hierfür ist aber immer eine Zustimmung des Arbeitgebers erforderlich und muss dort spätestens 13 Wochen vor Beginn dieser Elternzeit angemeldet werden.

Weitere Informationen zum Thema Elternzeit finden Sie unter <https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elternzeit/faq>

Hotline zum Thema Elternzeit

Für Fragen zur Elternzeit

Tel.: 0211 837-1912





Beistandschaften und Unterhaltsvorschusskasse

Stadt Mönchengladbach

Rathaus Rheydt, Eingang B (Limitenstraße) und C (Markt), 3. Etage
Limitenstraße 40 / Markt 11, 41236 MG

Beistandschaften

Rathaus Rheydt, Eingang B (Limitenstraße) und C (Markt)

| | Nebenstelle | Zimmer | Name |
|-----------------------------|-------------|--------|-------------------|
| Abteilungsleitung | 9300 | 320a | Herr Schleszies |
| Sachgebiet Beistandschaften | | 302 | Herr Waldschläger |
| Sachgebietsleitung | 9302 | | |
| A - BN | 9302 | 302 | Herr Waldschläger |
| BO - ER | 9303 | 303 | Herr Wilhelm |
| ES - HUF (ohne G) | 9310 | 316 | Frau Flecken |
| HUG - K | 9306 | 315 | Frau Laufer |
| L - MAN | 9307 | 316 | Herr Schumacher |
| MAO - NEU | 9309 | 318 | Frau Bischofs, TZ |
| NEV - PIV | | | Frau Spreyer, TZ |
| PIW - RO | 9312 | 317 | Herr Maier, TZ |
| G + RP - SCHN | 9313 | 304 | Frau Kempen |
| SCHO - SW | 9314 | 319 | Frau Zester, TZ |
| SX - Z | 9308 | 313 | Frau Bakus |



Unterhaltungsvorschussleistungen

51.45.00 UVK-Leistungen Rathaus Rheydt, Eingang F (Am Neumarkt)

| Funktion | Nebenstelle | Zimmer | Name |
|-------------------|-------------|--------|----------------|
| Sachgebietsleiter | 9330 | 53 | Herr Neuhaus |
| A - BEQ | 9337 | 39 | Frau Vejzovic |
| BER - DEN | 9367 | 157 | Herr Toups |
| DEO - FRI | 9368 | 158 | Frau Bernhardt |
| FRJ - HOFE | 9333 | 50 | Herr Nohr |
| HOFF - KLD | 9332 | 155 | Herr Schlei |
| KLE - MAK | 9336 | 41 | Frau Krömer |
| MAL - NI | 9331 | 42 | Frau Laenen |
| NJ - RE | 9334 | 40 | Frau Koenen |
| RF - SIE | 9366 | 156 | Frau Rajesh |
| SIF - SZ | 9335 | 52 | Frau Kölges |
| VEQ - Z | 9338 | 51 | Nach Ansage |

Die Zuständigkeit ergibt sich nach dem Familiennamen des Kindes.

Wohngeld

Stadt Mönchengladbach

Verwaltungsgebäude Oberstadt

Aachenerstraße 2, 5. Etage, 41061 MG

Fax: 02161 25-3479

E-Mail: Wohngeld@moenchengladbach.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr

Do

08.30 - 12.30 Uhr

14.00 - 16.30 Uhr

Leiter der Wohngeldstelle

Herr Göckler • Zimmer 520 • Tel.: 02161 25-3462

Miet und- Lastenzuschuss

Gruppenleitung

Martina Theißen • Zimmer 520 • Tel.: 0216 25-3460

| | Nebenstelle | Zimmer | Name |
|--------------------------|-------------|--------|--------------------|
| A - Bur (00001 - 11750) | 3465 | 521a | Frau Staggenburg |
| Bus - El (11751 - 18500) | 3466 | 522 | Herr Hoppenkamps |
| Em - Him (18501 - 31500) | 3464 | 523 | Frau Reisenberg TZ |
| Hin - Kt (31501 – 46000) | 3468 | 524 | Herr Beul |
| Ku - O (46001 - 62000) | 3481 | 509 | Frau Mertens |
| P - Sg (62001 – 79000) | 3470 | 508 | Frau Gotzen |
| Sn - Z (79001 – 97000) | 3469 | 510 | Frau Schiffer |

Arbeitslosengeld I

Agentur für Arbeit

Lürriper Straße 56, 41065 MG
Tel.: 02161 4040



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Mönchengladbach

bringt weiter.

Arbeitslosengeld II

Jobcenter

E-Mail: Jobcenter-moenchengladbach@jobcenter-ge.de
www.jobcenter-mg.de

Für den Bereich Rheydt:

Limitenstraße 144 - 148, 41236 MG
Tel.: 02161 9488-0 • Fax: 02161 9488-2120



Mönchengladbach

Für den Bereich Mönchengladbach:

Viktoriastraße 52, 41061 MG
Tel.: 02161 9488-0 • Fax: 02161 9488-1120

Für Jugendliche und junge Erwachsene: von 15 bis 24 Jahren

| | | |
|-----------------------------|---------------|-------------------|
| Beratung und Begleitung | Sprechzeiten: | |
| Lürriperstraße 52, 41065 MG | Mo, Di, Do | 07.45 - 16.00 Uhr |
| Tel.: 02161 9488-3999 | Mi | 07.45 - 14.30 Uhr |
| Fax: 02161 9488-3000 | Fr | 07.45 - 14.00 Uhr |

Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienphase

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Frau Duda

Tel.: 02161 9488-2589

Limitenstraße 144 - 148, 41236 MG

E-Mail: Jobcenter-moenchengladbach@jobcenter-ge.de

www.jobcenter-mg.de

Familienkarte der Stadt Mönchengladbach

Durch die Vorlage der Familienkarte bei über 200 Partner-Unternehmen aus Handel, Gastronomie, Dienstleistung, Freizeit und Kultur erhalten Sie als Mönchengladbacher Familie Vergünstigungen, die Ihre Familienkasse schonen.

Die Karte ist kostenlos und kann online beantragt werden.

Alle Angebote und Informationen finden Sie unter:

www.familienkarte-mg.de

Familienkarte Mönchengladbach

Michaela Rüth und Anja Schurtzmann

Aachener Straße 2, Zimmer 635 (6. Etage), 41061 MG

Tel.: 02161 25-3030



Mönchengladbach Ausweis

Personen mit geringem Einkommen können in Mönchengladbach bei der u. g. Anschrift einen Antrag auf den sogenannten „Mönchengladbach Ausweis“ stellen.

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Familienbüro, Herr Ohlig
Aachener Straße 2, Eingang Sandradstraße
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 25-3534

Mo, Mi, Fr 09.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Vergünstigungen mit dem Mönchengladbach-Ausweis

Der MGAW kann zur vergünstigten Nutzung folgender städtischer Einrichtungen verwendet werden:

- Museen (Schloss Rheydt / Museum Abteiberg)
- Theater
- Musikschule
- Volkshochschule
- Bibliotheken
- Bäder der NEW in Mönchengladbach
- Tierpark Odenkirchen

Außerdem kann der Mönchengladbach-Ausweis zum Antrag auf Reduzierung der Hundesteuer für den ersten Hund, als Nachweis vorgelegt werden.

| | |
|---|--|
|  Mönchengladbach - Ausweis | Gültig bis |
| | 11.11.2022 |
| | Alterzeichen/Ausweisnummer |
| | 51.21.01-555/2021 |
| <p>Nachstehend genannte Personen gehören zum Personenkreis nach der „Richtlinie über die Förderung von Familien und Einzelpersonen durch die Ausstellung eines Mönchengladbach-Ausweises“ und sind berechtigt für Vergünstigungen zum Besuch von Theater, Konzerten, Museen, Stadtbibliothek, Musikschule, Bäder, Volkshochschule und dem Tierpark Odenkirchen.</p> | |
| Ausweisinhaber*in: Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift Beispiel, Berta, 09.01.1985, Mustergasse 1, 43210 Mgl. | |
| Haushaltsangehörige: Name, Vorname, Geburtsdatum Beispiel, Bernhard, 08.09.1980 Beispiel, Bruno, 01.02.2010 Beispiel, Beatrix, 02.03.2011 | Stempel/Unterschrift  Stadt Mönchengladbach Der Bürgermeister Fachbereich Kinder, Jugend und Familie |
| | Mönchengladbach, 18.02.2022 |



Leistungen für Bildung und Teilhabe

Bildungspaket

Bedürftige Kinder haben einen Rechtsanspruch aufs Mitmachen – zum Beispiel bei ein- oder mehrtägigen Ausflügen in der Kita und der Kindertagespflege oder für ein gemeinschaftliches Mittagessen in der Kita und dem Hort. Die Kosten können übernommen werden.

Das Bildungspaket gilt für alle Familien, die leistungsberechtigt nach dem SGB II sind oder Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem AsylbLG erhalten. Die Kosten werden nach vorheriger Kostenzusicherung unmittelbar zwischen den Anbietern und dem Jobcenter/der Kommune abgerechnet.

Allgemeine Informationen zum Bildungspaket erhalten Sie beim Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unter 030 221911009 und unter www.bildungspaket.de.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren (bei sozialer und kultureller Teilhabe unter 18 Jahren) aus einkommensschwachen Familien haben einen Anspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe, wenn sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem AsylbLG beziehen.

Informationen erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle.

Fachbereich Soziales und Wohnen

Aachener Straße 2, 41061 MG

E-Mail: bildungspaket@moenchengladbach.de

www.bildungspaket-mg.de

Gruppenleitung Frau Esser • Zimmer 517 (5.Etage) • Tel.:02161 25-3456

| | Nebenstelle | Name |
|---------|-------------|-----------------|
| A - GH | 3459 | Frau Oguz |
| GI - NH | 3458 | Frau Schäfer |
| NI - Z | 3457 | Herr Rossenbach |

Koordinatoren Frau Kreutz • Zimmer 518 (5. Etage) • Tel.: 02161 25-3436
 Herr Battermann • Zimmer 519 (5. Etage) • Tel.:02161 25-3455

Antragsabgabe Jobcenter:

Mönchengladbach: Viktoriastraße 52
 Mönchengladbach-Rheydt: Limitenstraße 144-148
www.jobcenter-mg.de

Lebensmittel**Mönchengladbacher Tafel e.V.**

Am Nordpark 299, 41069 MG
 Tel.: 02161 890516 • Fax: 02161 912443
 E-Mail: mg-tafel@t-online.de

Kleidung und Möbel**Hep-Shop**

Albertusstraße 14-16, 41061 MG
 Tel.: 02161 14635
 E-Mail (für alle Filialen): hepshop@hephata-mg.de

Hep-Shop

Odenkirchenerstraße 12, 41236 MG
 Tel.: 02166 944392

Hep-Shop

Rheydtter Straße 188, 41065 MG
 Tel.: 02161 2474660

Volkverein Mönchengladbach

Geistenbecker Straße 107, 41199 MG
 Tel.: 02166 6711600
www.volkverein.de

**Volkverein Mönchengladbach**

Eickenerstraße 130, 41063 MG
 Tel.: 02161 6988120

Volkverein Mönchengladbach

Roermonder Straße 56-58, 41068 MG
 Tel.: 02161 8394897
 Secondhand-Shop für Kinder

Volkverein Mönchengladbach

Limitenstraße 31, 41236 MG
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.30 - 18.00 Uhr
 Sa 09.30 - 13.00 Uhr

Volkverein Mönchengladbach

Dünnerstraße 173, 41065 MG
 Tel.: 02166 6711600

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband MG e.V.

Hohenzollern Straße 214, 41063 MG

Tel.: 02161 468620 • Fax: 02161 46862119

E-Mail: info@drk-mg.de

Schuldnerberatung

Arbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung der Freien Wohlfahrtsverbände
in der Stadt Mönchengladbach e.V.

Odenkirchenerstraße 14 - 16, 41236 MG

Tel.: 02166 25-4681 • Fax: 02166 25-4684

E-Mail: schuldnerberatung-mg@gmx.de

www.schuldnerberatung-mg.de

| | | |
|---|------------|-------------------|
| Telefonische Sprechstunde: | Mo - Fr | 11.00 - 13.00 Uhr |
| Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung: | Mo - Fr | 09.30 - 11.00 Uhr |
| | Mo, Mi, Do | 14.00 - 16.00 Uhr |

Gesund groß werden



Gesund groß werden

Wenn es anders kommt

Nicht jedes Kind kommt gesund auf die Welt. Es können chronische Erkrankungen, psychische oder körperliche Behinderungen auftreten. Die Versorgung eines beeinträchtigenden Kindes kann anstrengend sein.

Die Beratungsstelle der Stadt Mönchengladbach unterstützt Menschen von 0 - 64 Jahre mit einer (drohenden) chronischen Erkrankung, körperlichen oder geistigen Behinderung oder Sinnesschäden.

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung der Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Gesundheit • Am Steinberg 55, 41061 MG

Ansprechpartnerinnen:

Frau Müllers • Tel.: 02161 25-6583

Frau Scheer • Tel.: 02161 25-6582

E-Mail: behindertenberatung@moenchengladbach.de

Der Bunte Kreis begleitet Familie beim Übergang von der stationären Behandlung ins Elternhaus. Hierbei handelt es sich um eine sozialmedizinische Nachsorge.

Bunter Kreis in der Region Aachen e. V.

Sozialmedizinische Nachsorge/Case Management, Angliederung an die Städt. Kliniken

Hubertusstraße 100, 41239 Mönchengladbach

Tel.: 02166 3942-681

E-Mail: Anne.eickholt-schippers@sk-mg.de

www.sk-mg.de

Im sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) können umfassende kinder- und jugendmedizinische Entwicklungsdiagnostiken stattfinden. Charakteristisch für das Vorgehen des SPZ ist die fachübergreifende Arbeitsweise auf medizinischem, psychologischem und pädagogisch-therapeutischem Gebiet unter Einbeziehung der Familien/Bezugssysteme in die Behandlung.

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Sozialpädiatrisches Zentrum • Hubertusstraße 100, 41239 MG

Tel.: 02166 394-2681

E-Mail: spz@sk-mg.de

www.sk-mg.de/de/Sozialpaediatrisches-Zentrum-SPZ.htm



Für eine ambulante, teil- und stationäre Diagnostik und Therapie besteht bei Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit der Zuweisung zur LVR-Klinik.

LVR-Klinik Viersen

Horionstraße 14, 41749 Viersen

Tel.: 02162 965211

E-Mail: Rk.viersen@lvr.de

Frühförderzentrum

Schwerpunkte der Arbeit im Bereich der Frühförderung sind Kinder mit Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, Körper- und Mehrfachbehinderungen, Syndrom Erkrankungen und Regulationsstörungen und Frühgeburten.

Interdisziplinäre Frühförderung wird durch folgende Fachbereiche abgedeckt:

- Heilpädagogik
- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Psychologie

Trägerverbund aus:**Menschen im Zentrum e.V..**

Fahres 18 b, 41066 MG
 Tel.: 02161 3942891
 E-Mail: info@das-z-mg.de
 www.das-z-mg.de

Caritasverband

Caritas Frühförderung
 Dahleener Straße 15, 41239 MG
 Tel.: 02166 9751672
 E-Mail: fruehfoerderung@caritas-mg.net

SPZ der Städtischen Kliniken

Sozialpädiatrisches Zentrum
 Hubertusstraße 100, 41239 MG
 Tel.: 02166 3942891
 E-Mail: spz@sk-mg.de

Eingliederungshilfe (SGB IX)

Eingliederungshilfe erhalten Personen, die durch eine Behinderung in ihren Fähigkeiten eingeschränkt sind am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen. Die örtliche Zuständigkeit ist für Kinder/Jugendliche bis zur Volljährigkeit, längstens bis zur Beendigung der Schulausbildung gegeben.

Stadt Mönchengladbach • Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Eingliederungshilfe/Team 08
 Aachenerstraße 2, 41061 MG
 E-Mail: Sozialer-Dienst-Team08@moenchengladbach.de

Stadt Mönchengladbach • FB 50 Eingliederungshilfe

Aachenerstraße 2, 41061 MG
 E-Mail: FB50-Eingliederungshilfe@moenchengladbach.de



Barrierearme Spielplätze

Spielplatz Achtsam e. V.

Alsstraße 259, 41063 MG

Tel.: 02161 6852028

E-Mail: info@achtsam-mg.de

www.achtsam-mg.de

Spielplatz AFBj e.V.

Roermonder Str. 217, 41068 MG

Tel.: 02161 52031

E-Mail: afb@afb.de

www.afbj.de

Öffentlicher Spielplatz

Bunter Garten/Vogelvoliere

Betrrather Str. 89-91, 41063 MG



Prävention

Präventive Angebote zur seelischen Gesundheit für Kinder, Jugendliche und Familien bietet der Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e. V.

Dahlener Straße 116, 41239 MG

Tel.: 02166 97047-0

E-Mail: info@rehaverein-mg.de

www.rehaverein-mg.de

Informationen und Beratung für Eltern eines behinderten Kindes:

- **www.familienratgeber.de**
- **www.bag-selbsthilfe.de** (Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung)
- **www.nakos.de** (Selbsthilfegruppen Verzeichnis)
- **www.bvkm.de** (Bundesverband körper- und mehrfachbehinderten Kinder e. V.)
- **www.lebenshilfe.de** (Bundesvereinigung Lebenshilfe Menschen mit geistiger Behinderung e. V.)
- **www.achse-online.de** (Allianz Chronischer seltener Erkrankungen e. V.)
- **www.fruehgeborene.de**
- **www.bvhk.de** (Bundesverband Herzkranker Kinder e. V.)
- **www.Kindergesundheit-info.de** (Online Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

Gesund groß werden

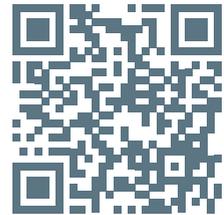
Wochenbettdepression

Traurig, reizbar oder total erschöpft? Wenn die Glücksgefühle nach der Geburt ausbleiben und Stimmungsschwankungen auftreten, kann es sich um eine (beginnende) Wochenbettdepression handeln. Die Symptome sollten ernst genommen werden. Es ist sinnvoll, frühzeitig geeignete Unterstützungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Verdacht auf postpartale Depression

Frauen können rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise geraten. Während der so genannte Baby Blues in der Regel vorübergehend ist und sich bei vielen Frauen in den ersten Tagen nach der Geburt als kurzzeitiges Stimmungstief zeigt, kann eine Wochenbettdepression, auch postpartale Depression genannt, behandlungsbedürftig sein.

Zur Selbsteinschätzung, ob eine Wochenbettdepression vorliegen könnte, stellt der Verein Schatten & Licht e. V. einen Selbsttest zur Verfügung: www.schatten-und-licht.de/selbsttest. Die folgenden Handlungsempfehlungen wurden von der Unterarbeitsgruppe „postpartale Depression“ des Mönchengladbacher Netzwerks Frühe Hilfen erarbeitet. Die Auflistung ist nicht abschließend und dient nur als Empfehlung. Vielleicht haben Sie eine Person oder Fachkraft Ihres Vertrauens, die Sie bei Ihren Schritten unterstützt und begleitet?



Sprechen Sie mit Ihrer Hebamme.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

Ihr Arzt/ Ihre Ärztin kann bei Bedarf eine Überweisung mit einem Dringlichkeitscode zum/ zur Psychiater*in/ Therapeut*in ausstellen. Über die **KV Servicestelle (Tel.: 116 117)** erhalten Sie Auskunft über freie Kapazitäten von niedergelassenen Therapeut*innen/ Psychiater*innen. Bei Bedarf gibt es passgenaue Unterstützungsangebote wie eine Haushaltshilfe oder weitere Hebammenleistungen, für die eine ärztliche Verordnung benötigt wird. Darüber hinaus gibt es weitere entlastende Hilfen. Informationen hierzu erhalten Sie über die **Hotline der Fachstelle Frühe Hilfen: 02161 25-3514**.

Sie können sich auch an Schwangerenberatungsstellen wenden. Die Kontaktdaten finden Sie in diesem Buch. Im Akutfall kann ein Aufenthalt in einer Klinik sinnvoll sein.



Gesund groß werden

Tipps zum Thema Kindersicherheit

Kindersicherheit

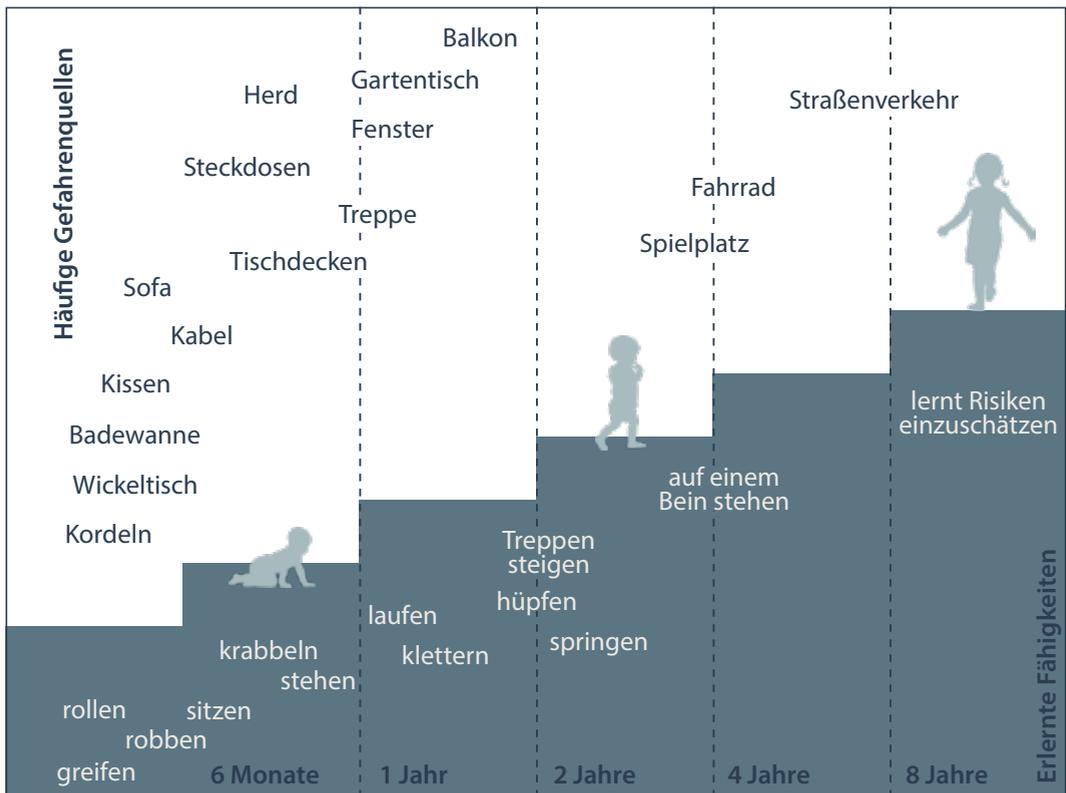
Zum Thema „Sicherheit des Babys“ können sie Informationen unter www.Kindersicherheit.de und „**Kinder schützen - Unfälle verhüten**“ (Broschüre BZgA) erhalten.



Sicherheits-Check 1. Lebensjahr

Die wichtigsten Sicherheitshinweise für das erste Lebensjahr. Überprüfen Sie, wo noch Sicherheitsvorkehrungen notwendig sind oder Ihre besondere Aufmerksamkeit gefordert ist.

- Kordeln und Schnüre sind immer sicher außer Reichweite des Kindes.
- Das Kind schläft auf dem Rücken. Der Kopf kann nicht durch Bettzeug verdeckt werden.
- Die Badewanne hat einen rutschsicheren Boden.
- Das Kind kommt erst in die Wanne, wenn das Wasser eingefüllt und die Temperatur sicher überprüft ist.
- Die Heißwassertemperatur des Boilers ist auf 52° C begrenzt bzw. im Bad feststellbarer Wasserregler steht auf maximal 38° C.



- Der Wickeltisch steht fest und sicher und bietet eine ausreichend große Wickelfläche.
- Auch mit Wickelaufgabe sind die Seitenteile des Wickeltischs noch deutlich erhöht.
- Beim Wickeln oder Baden steht alles griffbereit in Reichweite.
- Im Auto fährt das Kind immer nur vorschriftsmäßig gesichert mit.
- Kindersitz und Kinderwagen entsprechen den Sicherheitsnormen und besitzen die entsprechenden Prüfzeichen.
- Die Bremsen am Kinderwagen werden regelmäßig überprüft.

Wenn das Kind mobiler wird:

- Alle Steckdosen sind mit einer Kindersicherung versehen.
- Die Treppe ist mit einem Schutzgitter versehen.
- Stolperfallen wie Teppichläufer sind entfernt, andere Teppiche haben eine rutschsichere Unterlage.
- Ecken und scharfe Kanten an Möbeln sind abgepolstert.
- Putz- und Reinigungsmittel sowie andere gefährliche Substanzen sind in Oberschränken untergebracht.
- Medikamente sind im Arzneischrank verschlossen (in mindestens 1,60 m Höhe).
- Giftige Zimmerpflanzen sind aus den Räumen verbannt.
- Es liegen/stehen keine Zigaretten/gefüllten Aschenbecher herum.

Gesund groß werden

Früherkennungsuntersuchungen: Eine Chance für jedes Kind

Die Früherkennungsuntersuchungen bieten Ihrem Kind die Chance, dass mögliche Gesundheitsstörungen oder Auffälligkeiten in der Entwicklung frühzeitig erkannt und behandelt werden können und Ihr Kind – wenn erforderlich – gezielt unterstützt und gefördert werden kann.

Auch wenn angeborene Störungen durch die Früherkennung und frühzeitige Behandlung nicht geheilt werden können, so sollen doch schwerwiegende Folgen für die kindliche Entwicklung vermieden oder zumindest vermindert werden. Manchmal zeigen sich auffälliges Verhalten oder Verzögerungen in der Entwicklung erst im Verlauf der ersten Jahre, zum Beispiel in der sprachlichen Entwicklung. Wird eine solche Beeinträchtigung frühzeitig erkannt, kann Ihr Kind durch gezielte Förderung beizeiten unterstützt werden. Hierdurch können Verzögerungen oft noch aufgeholt oder zumindest günstig beeinflusst werden. Denn viele Entwicklungsschritte bauen aufeinander auf, sodass unerkannte frühe Störungen weitreichende Folgen haben und die gesamte Entwicklung in Mitleidenschaft ziehen können.

Für Sie als Eltern bedeuten die Früherkennungsuntersuchungen somit einige Sicherheit. Denn die kindliche Entwicklung ist so vielfältig, wie Kinder verschieden sind. Und gerade in den ersten Lebensjahren kann diese Vielfalt der kindlichen Entwicklung Eltern auch verunsichern.

Die Teilnahme an den Früherkennungsuntersuchungen ist kostenlos, wenn Sie die angegebenen Zeitspannen einhalten. Falls Sie Ihr Kind zu spät zu einer U-Untersuchung bringen, kann die Kostenübernahme durch die Krankenkasse entfallen. Bitte erkundigen Sie sich in einem solchen Fall rechtzeitig bei Ihrer Krankenkasse.



Die Teilnahme an
den Früherkennungs-
untersuchungen ist
kostenlos

Folgende kostenlose Früherkennungs- untersuchungen gibt es:

| | |
|------|------------------------|
| U1: | direkt nach der Geburt |
| U2: | 3. - 10. Lebenstag |
| U3: | 4. - 6. Lebenswoche |
| U4: | 3. - 4. Lebensmonat |
| U5: | 6. - 7. Lebensmonat |
| U6: | 10. - 12. Lebensmonat |
| U7: | 21. - 24. Lebensmonat |
| U7a: | 34. - 36. Lebensmonat |
| U8: | 46. - 48. Lebensmonat |
| U9: | ca. 5 Jahre |
| J1: | 12 - 14 Jahre |



Zu jeder Untersuchung sind das Gelbe Kinderuntersuchungsheft, die Krankenversicherungskarte („Gesundheitskarte“) Ihres Kindes und der Impfausweis mitzunehmen. Die einzelnen Untersuchungstermine vereinbaren Sie mit der ärztlichen Praxis, die Sie für Ihr Kind aussuchen. Vorwiegend bieten kinder- und jugendärztliche Praxen die Früherkennungsuntersuchungen ab der U2 an. Auch andere Facharztgruppen können die Früherkennungsprogramms durchführen, sofern bei den Ärztinnen und Ärzten spezifische Kenntnisse und Erfahrungen in der Untersuchung und Behandlung von Kindern vorliegen bzw. die ärztliche Berufsordnung sie dazu berechtigt.

- Text von BZgA

**Ihre Ansprechpartnerin ist:
Frau Karaschewski
Tel. 02161 - 25 3512**

Sollten Sie Ihren Termin vergessen haben, bekommen Sie von unserer Stelle ein Erinnerungsschreiben, damit die Früherkennungsuntersuchung möglichst bald nachgeholt wird. Sollten Sie noch Fragen zum Thema Vorsorgeuntersuchungen haben können Sie sich gerne bei uns melden.



Gesund groß werden

Anlaufstellen nach der Geburt

Kinderärztinnen und Kinderärzte der Stadt Mönchengladbach

Lisa Kühn & Dr. Wolfgang Biskup

Ludwig-Weber-Straße 14a, 41061 MG
Tel.: 02161 12040

Dr. med. Dirk Borchard

Viersener Straße 44 - 46, 41061 MG
Tel.: 02161 18715

Ute & Neithard Zimmermann

Steinmetz-Hof 41, 41061 MG
Tel.: 02161 10464

Dr. Christina Stepkes-Petry

Eickener Straße 152, 41063 MG
Tel.: 02161 3033715

Pascale Haensch

Hindenburgstraße 147, 41061 MG
Tel.: 02161 912763

Dr. med. Marion Paland-Huckemann

Wickrathberger Straße 14 a, 41189 MG
Tel.: 02166 59933

Wolfgang Sterken & Christian Wolff

Burgfreiheit 13, 41199 MG
Tel.: 02166 680077

Matthias Donner & Dr. med. Martin Lüchtrath

Moses-Stern-Straße 1, 41236 MG
Tel.: 02166 23667

Kinderärztinnen und Kinderärzte

In Fragen der Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes ist die Kinderärztin oder der Kinderarzt Ihrer Wahl die/der erste und kompetente Ansprechpartner/in. Sowohl für die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen, akute Beschwerden als auch für Fragen, die die gesunde Entwicklung und Förderung Ihres Kindes betreffen.



**Dr. med. Roland Schwarz**

Dünner Straße 207, 41066 MG
Tel.: 02161 663276

Dr. med. H.Thelen

Mürrigerstraße 21, 41068 MG
Tel.: 02161 953330

Dr. med. Drs.(NL) Kurt Welters

Moosheide 113, 41068 MG
Tel.: 02161 8499500

Dr. med. M. Dalibor

Kleiner Driesch 16, 41179 MG
Tel.: 02161 582841

Dr. med. Martina Meyer-Krott,**Dr. med. Ralph Köllges,****Dr. med. Jacek Mossakowski**

Moses-Stern-Straße 28, 41236 MG
Tel.: 02166 618822

Dr. med. Renate Harnacke

Konstantinplatz 10, 41238 MG
Tel.: 02166 982300
Fax: 02161 982301

Dr. med. Alfred Opitz

Dahlener Straße 69, 3.OG - Raum: 306
41239 MG
Tel.: 02166 3655

Frank Scheele

Von-Galen-Straße 30, 41236 MG
Tel.: 02166 40597

Kinder- und Jugendarztpraxis am Nordpark

Madriener Straße 6, 41069 MG
Tel.: 02161 2771060



Sollten die Kinder außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten erkranken, steht die Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis an den Städtischen Kliniken Mönchengladbach zur Verfügung.



**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
an den Städtischen Kliniken Mönchengladbach**

Hubertusstraße 100, 41239 MG

Tel.: 02166 394-36990

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do: 19.00 - 22.00 Uhr

Mi, Fr: 16.00 - 22.00 Uhr

Sa, So, Feiertage: 09.00 - 21.00 Uhr



Hebammen

Anspruch auf Betreuung durch eine Hebamme hat jede Frau vor, während und nach der Geburt. Auch Eltern mit adoptierten Babys, Pflegeeltern und Eltern mit glücklosem Schwangerschaftsende können Hebammenhilfe in Anspruch nehmen. Eine Liste mit Adressen der Hebammen in Mönchengladbach findet man unter der Internetseite www.hebammen-mg-vie.de.

Wichtig ist, dass man frühzeitig Kontakt aufnimmt um sicher zu stellen eine Hebamme an der Seite zu haben. Des Weiteren stehen für die Eltern, welche keine Hebamme bekommen haben, Hebammenpraxen zur Verfügung. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Hebammenpraxis allesrund!?

Neuwerk
Tel.: 0172 3551976

Hebammenpraxis Storchenwunder

Wickrathberg
Tel.: 0157 83449822
E-Mail: julia@storchenwunder.de

Pro Familia Mönchengladbach

bietet eine Familienhebammen Sprechstunde von Schwangerschaft bis Ende des 1. Lebensjahres an. Hier ist eine Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 02166 6786661 oder unter familienhebamme.mg@profamilia.de möglich. Kontaktaufnahme ist persönlich, telefonisch, per Videochat oder Mail möglich. Hierbei handelt es sich um ein kostenloses Angebot.

Stillen

Stillgruppen und Beratungen:

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen Bundesverband e.V. (AFS)

Steubenstr. 30, 53119 Bonn

Tel.: 0228 350 3871

E-Mail: geschaeftsstelle@afs-stillen.de

www.afs-stillen.de

Die Stadt Mönchengladbach beteiligt sich an der NRW-weiten Aktion „Stillfreundliche Kommune“. Stillmöglichkeiten und Wickelgelegenheiten finden Sie unter stadt.mg/stillfreundlich



Regulationsambulanz

Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr.

Mit Überweisung Ihres Kinderarztes erhalten Sie Unterstützung zu folgenden Themen:

- bei unstillbarem Schreien Ihres Babys
- bei Ein- und Durchschlafstörungen
- wenn Ihr Kind nicht richtig trinken und essen möchte
- bei extrem quengeligen, möglicherweise entwicklungsverzögerten Kindern
- bei Kindern mit Trennungsängsten
- bei Kindern mit aggressivem Verhalten

Städtische Kliniken

Sozialpädiatrisches Zentrum

Hubertusstraße 100, 41239 MG

Information und Anmeldung im Sekretariat des SPZ:

Tel.: 02166 394-2681 • E-Mail: spz@sk-mg.de

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Das SPZ ist eine interdisziplinär arbeitende Einrichtung zur ambulanten Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Auffälligkeiten und Störungen aus allen Teilbereichen.

Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH

Sozialpädiatrisches Zentrum

Hubertusstraße 100, 41239 MG

Tel.: 02166 394-2681

E-Mail: spz@sk-mg.de



Kinderklinik

Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Hubertusstraße 100, 41239 MG
Tel.: 02166 3940
E-Mail: sk-mg@sk-mg.de
www.sk-mg.de

Ansprechpartnerin/sozialpädagogische Beratung Neonatologie
Frau S. Lutzebäck
Tel.: 02166 394-3679
E-Mail: sachalutzebaeck@sk-mg.de

Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

Sozialpädiatrisches Zentrum

Fürstenwall 91, 40217 Düsseldorf
Tel.: 02166 919-3723
E-Mail: spz@evk-duesseldorf.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Kinder- und Jugendpsychiatrie Eltern-Kind-Station

Horionstr. 14, 41749 Viersen
Tel.: 02162 9631 • Fax: 02161 965219
www.rk-viersen.lvr.de

Tagesklinik Mönchengladbach LVR Klinik

Mathildenstraße 63a, 41239 MG
Anmeldung Tel.: 02166 1280110





Mütter-/Elternberatung

Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die individuelle Unterstützung und Betreuung der Eltern bei der Pflege und Ernährung ihres Säuglings und Kleinkindes. Im Rahmen der Möglichkeiten erfolgt die Beratungstätigkeit auch in Form von Hausbesuchen.

Stadtverwaltung Mönchengladbach Fachbereich Gesundheit

Am Steinberg 55, 41061 MG
Zimmer 28, Eingang C

Sabine Pübben, Kinderkrankenschwester
Tel. 02161 25-6631 • Mobil: 0172 1057905

Ute Dohmen, Familien-Kinderkrankenschwester
Tel. 02161 25-6632 • Mobil: 0152 09255386

Chantal Rahmen, Kinderkrankenschwester
Tel. 02161 25-6549 • Mobil: 0172 1057976

Sprechzeiten:

Mo - Fr 08.30 - 09.30 Uhr
telefonisch nach Vereinbarung

Kontaktaufnahme per E-Mail:

muetterberatung@moenchengladbach.de

Gesund groß werden

Lotsendienst für Kinder- und Jugendarztpraxen

Sieben Kinderarztpraxen in der Stadt arbeiten mit dem Lotsendienst der Stadt zusammen. Das niederschwellige Angebot soll Berührungsängste abbauen und die Eltern erreichen, die in Krisensituationen Unterstützung brauchen.

Es kommt in der Kinderarztpraxis immer wieder vor: Besuche von Eltern, die am Rande der Überforderung sind. **Sukanya Thushyanthan** hat ihre Patienten und viel Erfahrung. Die Medizinerin kann sehr schnell einschätzen, wo Hilfe angezeigt ist und wo nicht. In diesen Fällen geht es nicht ums Kind, sondern um Mama oder Papa. „Und Kindern geht es gut, wenn es den Eltern gut geht“, betont die Ärztin, die in der Kinderarztpraxis am Nordpark tätig ist.

Wenn die Kräfte am Ende sind und Hilfe erforderlich ist, spricht die ehemalige Oberärztin aus dem Neuwerker Krankenhaus die Eltern an. Häufig sind es Mütter, die direkt angesprochen werden. Dann stellt Frau Thushyanthan den Lotsendienst der Fachstelle Frühe Hilfen vor. Gezielt werden Berührungsängste abgebaut, denn die Ärztin weiß, dass es immer noch Vorbehalte gibt. Die Ärztin klärt auf und baut Ängste ab. „Es geht um eine kostenfreie Unterstützung in einer Krisensituation. Das ist ein freiwilliges Angebot. Es entstehen auch keine Nachteile für Eltern. Im Gegenteil: Eltern, die dieses Hilfsangebot in Anspruch nehmen, kommen schnell wieder aus ihrem Tief heraus. Und das ist gut für die ganze Familie“, fügt Anna Kröber hinzu. Die Sozialpädagogin arbeitet im Lotsendienst der Fachstelle Frühe Hilfen. Der Kontakt über die Kinderarztpraxen sei ein hervorragender Einstieg. Das Erstgespräch fände in der Praxis statt oder in den eigenen vier Wänden. „Da, wo sich Eltern am wohlsten fühlen. Das erleichtert den Zugang“, betont die Lotsin.

Kröber und ihre Kolleginnen entlasten die Familien, stellen Hilfsangebote vor, unterstützen bei Behördenangelegenheiten oder helfen bei der Suche nach einem Spielgruppen- oder KITA-Platz. Sie ist Ansprechpartnerin für alle Eltern beginnend nach der Geburt. Gerade in dieser Zeit stehen Eltern vor großen Herausforderungen - und das trifft besonders auf die ersten Monate zu.



**Der Lotsendienst gibt
Hilfestellung. Es geht um
Beratungs-, Informations- &
Unterstützungsangebote.**

**Ihre Ansprechpartnerin ist:
Yvonne Messerschmidt
Tel.: 0152 04156377**

Wenn ein Kind das Licht der Welt entdeckt, tut jede Hilfe gut. Kröber unterstützt auch bei der Suche nach einer Hebamme. Gemeinsam mit ihren Kolleginnen „betreut“ sie sieben Kinder-

arztpraxen, die mit dem Lotsendienst intensiv zusammenarbeiten. Das Angebot soll sukzessive auf weitere Praxen ausgedehnt werden, weil sich dieses niederschwellige Angebot bewährt



hat. Juliane Hahn hat bisher in Essen praktiziert und arbeitet nun als Ärztin in der Praxis am Nordpark: „Wir kennen unsere Patienten am besten und wissen meistens genau, wo Unterstützung dringend angezeigt ist und wo nicht. Mönchengladbach ist mit dem Lotsendienst super aufgestellt.“ Bevor Problemlagen größer werden, kann so schon in der Frühphase gezielt Hilfestellung geleistet werden.



Arbeiten Hand in Hand im Team (v.l.n.r.): Juliane Hahn, Anna Kröber und Sukanya Thushyanthan.

Diese Praxen bieten den Lotsendienst der Stadt an:

Kinder/Jugend

Kinderarztpraxis am Nordpark

Sprechstunden: Madrider Straße 6
 Mo - Fr 08 - 12 Uhr 41069 Mönchengladbach
 Mo, Di, Do 16 - 18 Uhr Tel. 02161 2771060
 sowie nach Vereinbarung www.kinderarzt-am-nordpark.de

Praxis für Kinder und Jugendliche Köllges, Mossakowski & Meyer-Krott

Moses-Stern-Straße 28 Sprechstunden:
 41236 Mönchengladbach Mo, Di, Do 08 - 18 Uhr
 Tel. 02166 618822 Mi, Fr 08 - 12 Uhr
 E-Mail: info@kinderarzt-rheydt.de
 www.kinderarzt-rheydt.de

Dr. med. Paland-Huckemann

Sprechstunden: Wickrathberger Straße 14 a
 Mo - Fr 08 - 12 Uhr 41189 Mönchengladbach
 Mo, Di, Do 15 - 17 Uhr Tel.: 02166 59933
 E-Mail: info@paland-huckemann.de

Matthias Donner & Dr. M. Lüchtrath

Moses-Stern-Straße 1 Sprechstunden:
 41236 Mönchengladbach Mo - Fr 08 - 12 Uhr
 Tel.: 02166 23667 Mo, Di, Do 14 - 17 Uhr
 E-Mail: info@praxis-mit-koepfchen.de
 www.praxis-mit-koepfchen.de



**Neithart Zimmermann &
Ute Zimmermann**

Sprechstunden: Steinmetzstraße 41
 Mo - Do 09 - 12 Uhr 41061 Mönchengladbach
 Fr 08 - 14 Uhr Tel.: 02161 10464
 Mo, Di, Do 14 - 17 Uhr www.doc-ahoi.de

Pascale Haensch

Hindenburgstraße 147 Sprechstunden:
 41061 Mönchengladbach Mo - Fr 08.30 - 11.00 Uhr
 Tel.: 02161 912763 Mo 15.00 - 17.00 Uhr
 E-Mail: kinderarztpraxis.haensch@gmail.com Di 14.00 - 16.00 Uhr
 Do 16.00 - 17.00 Uhr

**Dr. Christina Stepkes-Petry
Frau Irina Adelman**

Sprechstunden: Eickener Straße 152
 Mo - Fr 08.30 - 11.00 Uhr 41063 Mönchengladbach
 Mo, Di, Do 15.00 - 17.00 Uhr Tel.: 02161 3033715
 E-Mail: praxis@kinderaerztin-in-eicken.de

Alle Angebote der Fachstelle Frühe Hilfen finden Sie unter: stadt.mg/fruehehilfen



Gynäkologie

Praxis JJ-Frauenärzte Ricarda und Frank Jansen

Sprechstunden: Adenauerplatz 5
 Mo - Fr 08 - 12 Uhr 41061 Mönchengladbach
 Mo, Di 15 - 17 Uhr Tel.: 02161 182006
 Do 15 - 19 Uhr www.praxis-jj.de



**Lotsendienst in
Kinder- und Jugendarztpraxen
sowie gynäkologischen Praxen**

Yvonne Messerschmidt

Tel.: 0152 04156377

E-Mail: Yvonne.Messerschmidt@moenchengladbach.de

Beratung und Unterstützung



Beratung und Unterstützung

Angebote der Fachstelle Frühe Hilfen

In Kooperation mit freien Trägern bietet die Fachstelle Frühe Hilfen des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie niederschwellige Unterstützungsmaßnahmen für Familien an. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Mitarbeiterinnen der Fachstelle Frühe Hilfen unter der Telefonnummer 02161 25-3514 oder bei folgenden Kooperationspartnern.

Familienpatenschaften

Familienpatinnen und -paten sind Ehrenamtliche, die Familien mit kleinen Kindern (0 bis 6 Jahre) entlasten können. Sie bieten unkomplizierte Unterstützung für junge Familien und Alleinerziehende in Mönchengladbach, die Hilfe wünschen. Sie schenken ihnen Zeit, Aufmerksamkeit und Erfahrung.

Kontakt:

**Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
Mönchengladbach**

Soziale Dienste

Frau Rometsch & Frau Schofenberg

Kirchplatz 5, 41061 MG

Tel.: 02161 6847-621 • Mobil: 0163 4338115

E- Mail: familienpaten@skf-mg.de

www.skf-mg.de



Familienpflege

Die Familienpflege ist ein Angebot im Rahmen der Frühen Hilfen für Alleinerziehende und Familien mit Kindern bis zu 6 Jahren. Die staatlich geprüften und anerkannten Fachkräfte unterstützen die Familien im Alltag bei hauswirtschaftlichen, behördlichen u. sozialpflegerischen Themen. Die Hilfe ist bis zu 6 Monaten angelegt.

Kontakt:

Caritasverband für die Region Mönchengladbach- Rheydt e. V.

Albertusstr. 36, 41061 MG

Frau Severens

Tel.: 02161 81020

E-Mail: n.severens@caritas-mg.de

www.caritas-mg.de





Familienhebammen

Die Familienhebammen von pro familia unterstützen Eltern vor und nach der Geburt des Kindes. Sie sind mit ihren vielfältigen Kenntnissen besonders geeignet, konkrete Hilfe zu leisten. Sie bieten neben der Beratung und Unterstützung in der Schwangerschaft umfassende Hilfe nach der Geburt des Kindes bis zum ersten Geburtstag. Themen wie Ernährung, Pflege, Bindung werden mit den Eltern in den Blick genommen. Auch die Begleitung zu Arztpraxen und Ämtern ist bei Bedarf möglich.

Kontakt:

pro familia

Elberfelder Straße 1, 41236 MG

Tel.: 02166 249371

E-Mail: moenchengladbach@profamilia.de

Telefonische Anmeldung:

Mo 09.00 - 12.00 Uhr

Di 09.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr

Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr

Fr 09.00 - 12.30 Uhr

Familienhebammenprechstunde

Mit uns können Sie reden!

Persönlich, telefonisch, per Videochat oder Mail.

Jede Frage ist willkommen!

Tel.: 02166 6786661

E-Mail: familienhebammen.mg@profamilia.de



Beratung und Unterstützung

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote

Hilfsangebot der Diakonie

Projekt Startklar

Dieses Angebot des Diakonischen Werk MG gGmbH soll junge Familien ab der Geburt eines Kindes unterstützen. Das Projekt ist ein aufsuchendes Angebot, durchgeführt von zwei Kinderkrankenschwestern und einer Sozialpädagogin. Die Fachleute bieten praktische Unterstützung und Beratung zur Bewältigung des Alltags mit kleinen Kindern an. Die geleistete Hilfe ist für die Familien kostenfrei.

Kontakt:

Diakonisches Werk Mönchengladbach

Fachbereich Erziehungshilfen

Tel.: 02161 4633222

E-Mail: erziehungshilfe@diakonie-mg.de

Haushaltshilfe gem. § 38 SGB V

Bei Ausfall der haushaltsführenden Person durch Krankheit, Schwangerschaft oder Entbindung besteht die Möglichkeit bei der jeweiligen Krankenkasse einen Antrag auf eine Haushaltshilfe zu stellen, damit eine Weiterführung des Haushaltes gewährleistet werden kann.

Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse, beim Caritasverband MG e. V. oder bei der Fachstelle EUTB Kleeblätter21 e. V. (ergänzende unabhängige Teilhabeberatung).

EUTB Kleeblätter21 e.V.

Eickener Str.30, 41061 MG

Tel.: 02161 3040933

E-Mail: Beratungsstelle@kleeblaetter21.de

Familienberatungsstellen

Erziehungsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt

Brandenbergerstraße 7, 41065 MG
Tel.: 02161 819951

Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Rheydter Straße 207, 41065 MG
Tel.: 02161 309750



Erziehungs- und Familienberatungsstelle Diakonisches Werk Mönchengladbach gGmbH

Wilhelm-Strauß-Str. 20, 41236 M
Tel.: 02166 128060
www.diakonie-mg.de

Katholisches Beratungszentrum für Ehe-, Familien-, Lebens- und Glaubensfragen

Betratherstraße 26, 41061 MG
Tel.: 02161 898788
E-Mail: beratungszentrum-moenchengladbach@bistum-aachen.de
www.beratungszentrum-moenchengladbach.de

Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Berliner Platz 19, 1. Etage, 41061 MG
Tel.: 02161 25-54331
E-Mail: EB@Moenchengladbach.de

Frauenberatungsstelle

Kaldenkirchener Str. 4, 41063 MG
Tel.: 02161 23237
Tel. Sprechzeiten: Mo 14 - 16 Uhr
Do 09 - 11 Uhr
E-Mail: frauenberatung-mg@freenet.de

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Allgemeiner Sozialer Dienst

Verwaltungsgebäude Oberstadt, Zimmer 506a
Aachener Straße 2, 41061 MG
E-Mail: Sozialer-Dienst@moenchengladbach.de

Abteilungsleitung:

Herr Sperling
Zimmer 506a
Tel.: 02161 25-3490 • Fax: 02161 25-3519
Termine nach Vereinbarung

Sekretariat:

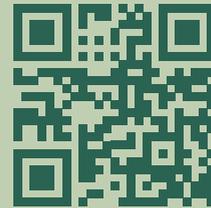
Frau Battermann und Frau Forstbach
Zimmer 505
Tel.: 02161 25-3389 • Fax: 02161 25-3519

Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung bei Erziehungsschwierigkeiten oder bei Problemen in Familien erhalten Sie durch das Jugendamt Hilfe und Unterstützung bei der Suche nach einer Lösung.

Hilfe zur Erziehung

Bei den Hilfen zur Erziehung handelt es sich um Hilfen, die im Kinder- und Jugendhilfegesetz verankert sind. Bei Bedarf besteht ein Rechtsanspruch der Eltern auf eine geeignete Hilfe. Der Allgemeine Soziale Dienst veranlasst, vermittelt und entwickelt individuelle Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien. Hierfür arbeitet er intensiv mit den Betroffenen zusammen, um die Hilfe anzubieten, die im jeweiligen Fall notwendig ist. Trennungs- und Scheidungsberatung Bei Trennung oder Scheidung der Eltern sind es oft die Kinder, über die ein Streit ausgetragen wird. Ein Kind liebt in der Regel beide Elternteile und möchte keinen verlieren. Wird dem Kind eine Entscheidung abverlangt, so muss es sich gegen Vater oder Mutter entscheiden. Ein Kind kann erfahrungsgemäß besser mit der Trennung seiner Eltern zurechtkommen, wenn sie eine einvernehmliche Regelung finden und es aus den Auseinandersetzungen herausgehalten wird. Die Eltern haben einen Rechtsanspruch auf Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung sowie der Entwicklung eines einvernehmlichen Konzepts für die Wahrnehmung der elterlichen Sorge und des Umgangs mit ihrem

Das Mitarbeiter/innen/verzeichnis
finden Sie auf der Homepage
der Stadt Mönchengladbach unter
stadt.mg/ASD



Kind. Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren. Auf Anforderung durch das Familiengericht wirkt der Allgemeine Soziale Dienst in Familiengerichtsverfahren mit. Die Fachkraft erarbeitet in strittigen Fällen mit den Betroffenen eine Entscheidungsvorlage für das Familiengericht, die nach Möglichkeit von allen gemeinsam und einvernehmlich getragen wird. Betreuung von Pflegeeltern und Pflegekindern. Von den Fachkräften des Sozialen Dienstes/Pflegekinderdienst werden in Kooperation mit dem Pflegeelterndienst Pflegefamilien beraten und betreut.

Kindeswohlgefährdung

Wenn Sie den Eindruck haben, ein Kind wird misshandelt, vernachlässigt oder sexuell missbraucht, wenden Sie sich an den Allgemeinen Sozialen Dienst des Jugendamtes. Sie können sich auch anonym beraten lassen oder eine anonyme Mitteilung machen. Sie können helfen Kinder zu schützen!

In dringenden Notfällen erreichen Sie den Bereitschaftsdienst,
 Mo - Mi 08.30 - 16.00 Uhr
 Do 08.30 - 17.00 Uhr
 Fr 08.30 - 13.00 Uhr unter der zentralen Nummer 02161 25-9559.

Außerhalb dieser Zeiten sowie an Feiertagen wenden Sie sich bitte an die Leitstelle von Polizei und Feuerwehr. Von dort werden Sie an die Rufbereitschaft vermittelt.

Erreichbarkeit und Zuständigkeit

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Wohnort des Kindes. Der Allgemeine Soziale Dienst ist aufgeteilt in acht Teams, und in den jeweiligen Bezirksverwaltungsstellen zu erreichen:

Team 01: Stadtbezirk Stadtmitte, Aachener Straße 2

Stadtbezirke: Gladbach, Westend, Ohler, Dahl, Windberg, Am Wasserturm, Waldhausen
 E-Mail: Sozialer-Dienst-Team01@moenchengladbach.de

Team 02: Fachdienst Kinderschutz, Aachener Straße 2

Gesamtstädtisch
 E-Mail: kinderschutz@moenchengladbach.de

Team 03: Stadtbezirk Neuwerk, Liebfrauenstraße 52

Stadtbezirke: Bettrath-Hoven, Eicken, Flughafen, Neuwerk-Mitte, Uedding, Lürrip, Hardterbroich/
Pesch und Bungt

E-Mail: Sozialer-Dienst-Team03@moenchengladbach.de

Team 04: Stadtbezirk Rheindahlen, Plektrudisstraße 25 - 27

Stadtbezirke: Rheindahlen-Land, Rheindahlen-Mitte, Hauptquartier, Hehn, Holt, Wickrath-Mitte,
Wickrath-West, Wickrathberg und Wanlo

E-Mail: Sozialer-Dienst-Team04@moenchengladbach.de

Team 05: Stadtbezirk Rheydt, Limitenstraße 40, Eingang B

Stadtbezirke: Rheydt, Grenzlandstadion, Bonnenbroich, Geneicken, Schloss Rheydt, Mülfort

E-Mail: Sozialer-Dienst-Team05@moenchengladbach.de

Team 06: Stadtbezirke Odenkirchen, Wingertsplatz 1, Giesenkirchen, Konstantinplatz 19

Stadtbezirke: Giesenkirchen-Nord, Schelsen, Giesenkirchen-Mitte, Odenkirchen-West,
Odenkirchen-Mitte, Sasserath

E-Mail: Sozialer-Dienst-Team06@moenchengladbach.de

Team 07: Stadtbezirk Rheydt, Limitenstraße, 40 Eingang B

Stadtbezirke: Schrievers, Pongs, Hockstein, Schmölderpark, Geistenbeck und Heyden

E-Mail: Sozialer-Dienst-Team07@moenchengladbach.de

Team 08: Eingliederungshilfe nach dem SGB VIII, Aachener Straße 2

Gesamtstädtisch

E-Mail: Sozialer-Dienst-Team08@moenchengladbach.de

Team 09: Pflegeelternservice, Pflegekinderdienst, Adoptionsvermittlung

Gesamtstädtisch

E-Mail: Sozialer-Dienst-Team09@moenchengladbach.de

Team 10: Jugendgerichtshilfe

Gesamtstädtisch

Familienbüro

Aachener Straße 2, 41061 MG
 Tel.: 02161 25-3534
 E-Mail: Familienbuendnis@moenchgladbach.de
 www.moenchengladbach.de



Ihre Anlaufstelle für Fragen und Anregungen rund um das Thema Familie.

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 09.00 - 12.00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Elternangebot HOME

HOME = Hilfe und Orientierung für Mönchengladbacher Eltern

HOME-Team 01:

Bonnenbroich-Geneicken, Grenzlandstadion, Mülfort, Rheydt und Schloss Rheydt

HOME-Team 02:

Am Wasserturm, Dahl, Gladbach, Ohler, Waldhausen, Westend, Windberg

HOME-Team 03:

Geistenbeck, Heyden, Hockstein, Odenkirchen-Mitte, Odenkirchen-West, Pongs, Sasserath, Schmölderpark, Schrievers

HOME ist ein informierendes, beratendes oder auch begleitendes Angebot der Stadt Mönchengladbach für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren. HOME möchte dazu beitragen, dass sich die Aufwuchsbedingungen von Kindern in diesen Stadtteilen verbessern. Eltern erhalten schnelle und unkomplizierte Beratung und Unterstützung, z. B. in den Bereichen Migration (z.B. kostenloser Dolmetscher), Erziehung (z.B. Elternkurs: ‚Starke Eltern, starke Kinder®‘), Soziales (z. B. Bildungs- und Teilhabepaket), Vereinbarkeit von Familie und Beruf (z.B. Hilfestellung bei Bewerbungen), Wohnen (Hilfestellung bei der Wohnungssuche) und Gesundheit (z.B. Kochkurse). HOME vermittelt Eltern bei

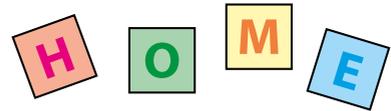
Bedarf passende wohnortnahe Angebote. HOME bietet offene Sprechstunden in Kitas, Familienzentren und Grundschulen an, außerdem sind auch Hausbesuche möglich.

Leitung:

Annika Ahrens

Tel. 02161 25-3032

E-Mail: HOME@moenchengladbach.de



Hilfe und **O**rientierung für
Mönchengladbacher **E**ltern

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Ortsverband Mönchengladbach

Hindenburgstraße 56, 41061 MG

Tel.: 02161 177217

E-Mail: kinderschutzbund-mg@t-online.de

www.kinderschutzbund-mg.de

Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.

Dahlener Straße 116, 41239 MG

Tel.: 02166 970470

Projekt KipE

Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern

Esther Jürgens

E-Mail: e.juergens@rehaverein-mg.de

Schwangerenberatung

Hilfetelefon Schwangere in Not

Das Hilfetelefon des Bundesfamilienministeriums ist rund um die Uhr für Schwangere erreichbar.

Qualifizierte Beraterinnen beraten anonym. Das Hilfetelefon bietet auch eine kostenlose und anonyme Online-Beratung.

Tel.: 0800 4040020

www.schwanger-und-viele-fragen.de



Vertrauliche Geburt

Sind Sie schwanger und niemand darf es erfahren? Sie können Ihr Kind medizinisch sicher und vertraulich in einem Krankenhaus oder mit einer Hebamme zur Welt bringen. Während der Schwangerschaft und danach werden Sie von Schwangerschaftsberatungsstellen beraten. Eine vertrauliche Geburt ist sowohl im Krankenhaus Neuwerk, als auch im Elisabeth Krankenhaus in Rheydt möglich. Weitere Informationen unter:

Tel.: 0800 4040020

www.geburt-vertraulich.de

Babyfenster / Babyklappe im Krankenhaus Neuwerk

Im Babyfenster abgelegte Babys werden umgehend medizinisch versorgt. Nachdem das Baby ins Wärmebettchen gelegt wurde, bekommt die Station ein akustisches Signal und kümmert sich umgehend und kompetent um das Baby. Eine Mutter, die ihr Kind über die Babyklappe anvertraut hat, kann sich melden, wenn sie Beratung möchte oder wenn sie doch mit ihrem Baby zusammenbleiben möchte.

Der geschützte Zugang zum Babyfenster ist über die Liebfrauenstraße möglich und ab dort ausgeschildert. Das Babyfenster befindet sich im Erdgeschoss.

Krankenhaus Neuwerk

Dünner Straße 214-216, 41066 MG

Rat und Hilfe – Die Schwangerenberatung der Katholischen Kirche

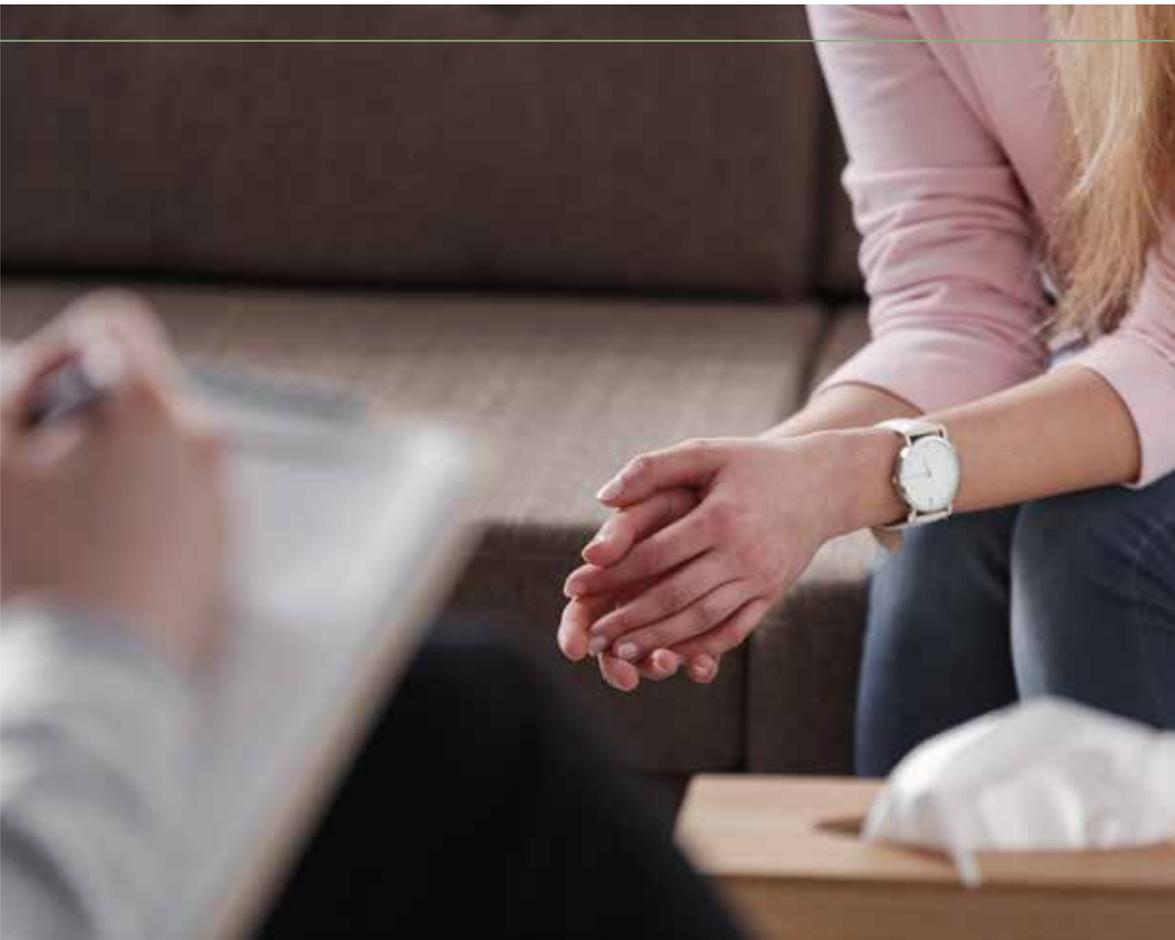
Sozialdienst Katholischer Frauen Mönchengladbach e.V.

Lindenstraße 71, 41063 MG

Tel.: 02161 981889 • Fax: 02161 85054

E-Mail: lindenstr@skf-mg.de

www.skf-mg.de



Diakonisches Werk Mönchengladbach gGmbH

Wilhelm-Strauß-Straße 20, 41236 MG

Tel.: 02166 615921 • Fax: 02166 615994

E-Mail: beratung@diakonie-mg.de

www.diakonie-mg.de

Donum vitae e. V.

Waldhausenerstraße 67, 41061 MG

Tel.: 02161 406835 • Fax: 02161 948046

E-Mail: donum-vitae-mg@t-online.de

Pro familia

– **Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V.**

Elberfelder Straße 1, 41236 MG

Tel.: 02166 249371

E-Mail: moenchengladbach@profamilia.de

www.profamilia.de

Bundesstiftung Mutter und Kind

Die Stiftung unterstützt schwangere Frauen in Notlagen und gewährt finanzielle Hilfen zum Beispiel für Babykleidung und Anschaffungen für das Kind nach der Geburt. Anträge auf finanzielle Unterstützung durch die Bundesstiftung können nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle am Wohnort der Hilfesuchenden im entsprechenden Bundesland gestellt werden.

Bei welcher Beratungsstelle die Mittel beantragt werden können, erfahren Sie hier:

www.familienplanung.de/beratung/beratungsstelle-finden

www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de



Selbsthilfegruppen

In Mönchengladbach gibt es mittlerweile über 100 Selbsthilfegruppen. Auskünfte dazu erhalten Sie bei der

Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Friedhofstraße 39, 41236 MG

Tel.: 02166 923930 • Fax: 02166 923919

E-Mail: selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-mg.de

Zornröschen – Verein gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen e.V.

Eickenerstraße 197, 41061 MG

Tel.: 02161 208886 • Fax: 02161 177721

E-Mail: info@zornroeschen.de

www.zornroeschen.de

Drogenberatung

Waldnieler Straße 67 - 71, 41068 MG

Tel.: 02161 837077 • Fax: 02161 833816

E-Mail-Adresse: info@drogenberatung-mg.de

www.drogenberatung-mg.de

Arbeitslosenzentrum Mönchengladbach

Das Arbeitslosenzentrum bietet Beratung zum Thema Arbeitslosigkeit und Möglichkeit der Begegnung. Von montags bis freitags gibt es zudem gegen einen geringen Kostenbeitrag einen warmen Mittagstisch.

Lüpertzender Straße 69, 41061 MG
Tel.: 02161 20194/95 • Fax: 02161 177781
E-Mail: info@arbeitslosenzentrum-mg.de
www.arbeitslosenzentrum-mg.de

Schulpsychologischer Dienst

Berliner Platz 19, 41061 MG
Tel.: 02161 25-54370
E-Mail: Schulpsych-Dienst@moenchengladbach.de





Migration / Geflüchtete

Migration / Geflüchtete

KI Kommunales Integrationszentrum

Das Kommunale Integrationszentrum (ehemals Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration - ABI) ist eine Service- und Dienstleistungsstelle im Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach.

Die zentralen Aufgaben des KIs bestehen in der Förderung gleichberechtigter Bildungschancen von Kindern und Jugendlichen mit Zuwanderungsgeschichte sowie Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe und Integration in der Stadt Mönchengladbach.

Um diese Ziele zu erreichen werden sowohl Landesprogramme (u.a. KOMM-AN NRW, Kommunales Integrationsmanagement - KIM) als auch vom KI entwickelte Projekte (z.B. zur sprachlichen Bildung von Kindern und Jugendlichen) umgesetzt.

Des Weiteren berät und unterstützt das KI Bildungseinrichtungen und Institutionen sowie Fachkräfte aus dem Bereich Migration und Integration, koordiniert und vernetzt die Aktivitäten im Bereich der Integrationsarbeit und berät neu eingewanderte Kinder, Jugendliche und deren Eltern in Fragen der Einschulung und der Schullaufbahn.

Gemeinsam mit den Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern trägt das Kommunale Integrationszentrum dazu bei, dass Vielfalt und das Zusammenleben in der Stadt Mönchengladbach zu einem Erfolg wird.

Das Kommunale Integrationszentrum wird durch das **Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration** und durch das **Ministerium für Schule und Bildung des Landes NRW** gefördert.

Kommunales Integrationszentrum

Fliethstr. 90, 41061 MG

Tel.: 02161 25-53784

E-Mail: KI@moenchengladbach.de

www.moenchengladbach.de



Migration / Geflüchtete Beratungsstellen

igrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Vitus Center

Goebenstraße 4 - 8, 41061 MG

Tel.: 02161 25-52211

www.moenchengladbach.de

Mo, Mi, Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Jugendmigrationsdienst für junge Zugewanderte von 12 bis 27 Jahren, Diakonisches Werk Mönchengladbach gGmbH

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) hilft jungen Menschen im Alter von 12 - 27 Jahren, die nach Deutschland zugewandert sind oder schon länger in Deutschland leben. Sie erhalten individuelle Unterstützung bei ihrer sprachlichen, schulischen, beruflichen und sozialen Integration. Der JMD Mönchengladbach bietet eine komplexe Beratung zur schulischen, beruflichen, sozialen und kulturellen Integration an und ist eine wichtige unterstützende Instanz, um Zugangsbarrieren abzubauen und den jungen Migranten den Zugang zu deutschen Hilfesystemen zu ermöglichen.

Jugendmigrationsdienst

Mittelstr. 12, 41236 MG

Frau Dora Gomes

Tel.: 02166 12880-23

E-Mail: dgomes@diakonie-mg.de

Frau Claudia Falz

Tel.: 02166 12880-22

E-Mail: cfalz@diakonie-mg.de



Deutsches Rotes Kreuz Mönchengladbach

Migrationsberatungsstelle

Die MBE Fachberatung für erwachsene Zuwanderer ab dem 27. Lebensjahr ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördertes Integrationsangebot für Migranten.

Die Migrationsberatungsstelle des DRK Kreisverband Mönchengladbach ist vom BAMF damit beauftragt, Neueingewanderte, wie bereits länger in Deutschland lebende Eingewanderte, in ihrer Fähigkeit zur selbstständigen Lebensführung zu stärken und zu unterstützen.

Fachberatung zu folgenden Themen:

- Deutsch lernen
- Schule und Ausbildung
- Beruf und Arbeit
- Ehe, Partnerschaft und Familie
- Aufenthaltstatus
- Behörden und Einrichtungen
- Gesundheit und materielle Bedürfnisse
- Unterstützung bei der Anerkennung von Schul-, Berufs-, und Hochschulabschlüssen

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Migrationsberatungsstelle des DRK

Mühlenstr. 33, 41236 MG

Tel.: 02166 612049

E-Mail: migration@drk-mg.de

Ansprechpartnerin: Frau Noyan Scheeren



Fachdienste für Integration und Migration

AWO Familienservice gGmbH

Limitenstraße 64 - 78, 41236 MG

Tel.: 02166 39967-0

E-Mail: info@awo.mg

Herr Mathias Leenen

E-Mail: mleenen@awo.mg

Herr Vadim Bondartsuk

E-Mail: vbondartsuk@awo.mg

Wir beraten Menschen mit Migrationsgeschichte und suchen gemeinsam nach Lösungen und individuellen Perspektiven.

- Antragstellung und Kontakt zu Behörden (wie z. B. Jobcenter, Agentur für Arbeit, Amt für Ausländerangelegenheiten etc.)
- Anerkennung von Berufsabschlüssen
- Hilfe bei der Vermittlung von Deutschkursen

SKM Rheydt

Fachdienst für Integration und Migration

Die MBE, kurz für „Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer“, hat die Aufgabe, neu zugewanderte Migrant*innen bei der sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration zu unterstützen. Das Ziel ist, Migrant*innen in die Lage zu versetzen, ihr Leben in Deutschland möglichst schnell eigenständig und eigenverantwortlich zu bestreiten. Der Fachdienst Integration und Migration ist mit dieser Aufgabe vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge beauftragt. Zur Beratung gehört die Klärung des Lernbedarfes der deutschen Sprache und der individuellen Integrationsziele. Der Fachdienst vermittelt Sprachkurse und unterstützt durch begleitende Hilfen.

MBE- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Waisenhausstraße 22, 41236 MG

Frau Hajar Belaadel

Tel.: 02166 1309749

E-Mail: h.belaadel@skm-ry.de

Sprachen: Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Polnisch,

Bulgarisch, Serbo-Kroatisch, Bosnisch,

Mazedonisch (mit Dolmetscher nach Termin)

Migrationsberatung des Paritätischen für erwachsene Zuwanderer (MBE)

In den ersten Wochen und Monaten in Deutschland erscheint oft vieles fremd. Was im Herkunftsland selbstverständlich und einfach war, funktioniert hier möglicherweise nach anderen Regeln.

Die Mitarbeiter der Migrationsberatung helfen erwachsenen Zugewanderten dabei, Probleme zu lösen – schnell und unbürokratisch. Sie unterstützen ab dem ersten Tag in Deutschland und wissen Rat bei Fragen etwa zu folgenden Themen:

- Deutschkurs:
z. B. Wo kann ich Deutsch lernen? Muss ich den Kurs selbst zahlen?
- Schule und Beruf:
z. B. Wird mein Schulabschluss oder Ausbildung anerkannt? Wie und wo finde ich Arbeit?
- Wohnen:
z. B. wie finde eine Wohnung? Wie viel kostet eine Wohnung?
- Gesundheit:
z. B. brauche ich eine Krankenversicherung? Zu welcher Ärztin/welchem Arzt kann ich gehen?
- Ehe, Familie und Erziehung:
Wer berät mich bei Eheproblemen? Wer hilft mir während der Schwangerschaft?
- Sozialleistung:
z. B. Wie und wo kann die Leistung beantragen? Was steht mir zu?

MBE PariTeam gGmbH

Friedhofstraße 39, 41236 MG

Tel.: 02166 923927

E-Mail: mbe@pariteam-mg.de

Beratungszeiten nach telefonischer Anmeldung:

Mo 10.00 - 12.00 Uhr

Mi 10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Herr Martin Bolten (Deutsch und Englisch)

Herr Feiroz Mahmoud (Deutsch, Englisch, Arabisch und Kurdisch)

Beratungsstelle für Zugewanderte aus Rumänien und Bulgarien (SOE)

Hilfe zum Beispiel:

- bei Fragen zu Schule und Kindergarten
- beim Lesen und Verstehen von Post
- beim Ausfüllen von Anträgen
- bei der Suche nach Sprachkursen
- bei der Sprachmittlung in Terminen
- bei der Suche nach Informationen zu vielen verschiedenen Themen
- und vieles mehr

SOE Beratungsstelle Migrationsbüro im Vitus Center

Goebenstraße 4 - 8, 41061 MG

Tel.: 02161 25-7878 (Terminvereinbarung notwendig)

E-Mail: Beratungen-SOE@moenchengladbach.de

Di 14:30 - 17:30 Uhr

Mi 12:30 - 17:30 Uhr



Soziale Beratung für Geflüchtete der Stadt Mönchengladbach

Beratung und Begleitung für alle ausländischen Geflüchteten, die seit 2015 eingewandert sind und in Mönchengladbach leben, unabhängig vom Aufenthaltsstatus. Bei uns erhalten Sie Unterstützung in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens.

Wir helfen Ihnen bei Fragen zu den Themen:

- Asylverfahren, ausländerrechtlicher Status und Rückreisemodalitäten
- Hilfe bei familiären Problemen
- Hilfe bei wirtschaftlichen und finanziellen Angelegenheiten
- berufliche -, schulische Situation und Deutschkurse/Integrationskurse
- Unterstützung bei jeglichen Anträgen (u. a. Sozialhilfe-, Kindergeld-, Elterngeld-, Wohngeldanträge etc.)
- Fragen zur Gesundheit und zu Ärzten
- Fragen zur Integration in Mönchengladbach

Bei Bedarf vermitteln wir gerne an weitere Beratungsstellen.

Fachbereich Soziales und Wohnen

Abteilung Hilfe und Unterbringung Flüchtlinge

Verwaltungsgebäude Oberstadt

Aachener Straße 2, 41061 MG

Hotline: 02161 25-3237

E-Mail: fluechtlingsbetreuung@moenchengladbach.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter fluechtlingsbetreuung@moenchengladbach.de.



Interkulturelle Gruppenangebote

Offenes interkulturelles Familiencafé des Caritasverbands Region Mönchengladbach

Kinder haben einen Raum zum Spielen und werden in der Regel durch Mogli (Mobile Kinderbetreuung) betreut, während sich die Erwachsenen austauschen können.

Mittwochs 14.30 - 16.30 Uhr kostenfrei und ohne Voranmeldung

Neusser Str. 220a, 41065 Mönchengladbach

Weitere Informationen:

Sandra Korn, Integrationsarbeit

Tel.: 02161 8102-29

E-Mail: korn@caritas-mg.de

IdA Treff

IdA steht für „Integration durch gemeinsame Aktivitäten“.

Im IdA-Treff - treffen Sie andere Eltern und Kinder - können Sie Fragen stellen - haben wir Zeit für Gespräche - können Ihre Kinder spielen - bekommen Sie Informationen für Ihre Familie - dürfen Sie Frühstück für sich und Ihre Kinder mitbringen, wir bereiten den Kaffee.

Für Kaffee und Obst zahlen Erwachsene 1,- €.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Anne Bleumer

Tel.: 02166 62312-15

E-Mail: bleumer@fbs-mg.de



Angebote für Familien aus aller Welt

Bei uns treffen sich Familien aus aller Welt. Unsere Kursleiterinnen begleiten die Gruppen und gehen auf die Fragen der Familien ein.

Interkulturelle Eltern-Kind-Gruppen an zwei Vormittagen

...wenn Sie noch keinen Kitaplatz für Ihre Kinder bekommen haben,
 ...wenn Sie gemeinsam mit Ihren Kindern in einer Gruppe spielen wollen,
 kommen Sie an zwei Vormittagen zu uns!

Gruppen für Eltern mit Kindern von 4 Monaten bis 6 Jahren.

| | | |
|---------|-------------------|---|
| Di & Do | 09:30 - 11:00 Uhr | Rheydt - FBS, Anna-Ladener-Haus, Odenkirchener Str. 3a |
| Di & Fr | 09:30 - 11:00 Uhr | Betrath - FBS, Hansastrasse 65 |
| Di & Fr | 09:00 - 10:30 Uhr | Wickrath - Pfarrheim St. Antonius, Dr.-Carl-Goerdeler- Str. 1 |

Interkulturelle Eltern-Kind-Gruppen

einmal in der Woche

Montag Vormittag 09:00 - 11:00 Uhr Rheydt - FBS, Anna-Ladener-Haus, Odenkirchener Str. 3a
 für Familien mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

Montag Nachmittag 15:30 - 17:30 Uhr Rheydt - FBS, Anna-Ladener-Haus, Odenkirchener Str. 3a
 für Familien mit Kindern bis 4 Jahre

Kontakt:

Familienbildungsstätte
 Odenkirchener Str. 3a, 41236 MG
 Hansastr. 65, 41066 MG
 Tel.: 02166 62312-0

Ansprechpartnerin:

Anne Bleumer
 Tel.: 02166 62312-15
 E-Mail: bleumer@fbs-mg.de



Hilfen für Geflüchtete aus der Ukraine

Formalitäten

Das Integrations- und Beratungsservice der Agentur für Arbeit Mönchengladbach informiert unter www.arbeitsagentur.de/ukraine über sämtliche Formalitäten.

Einreise, Anmeldung und Aufenthalt in Deutschland

Bundesministerium des Innern und für Heimat (BMI) • www.germany4ukraine.de

Das Bundesministerium des Innern und für Heimat hat ein neues Onlineportal für Geflüchtete aus der Ukraine eingerichtet. Das Portal bietet wichtige Informationen zu Fragen nach der Ankunft in Deutschland: Wo finde ich eine Unterkunft? Darf ich arbeiten? An wen kann ich mich wenden, wenn ich krank bin? Das Onlineportal wird Schritt für Schritt ausgebaut. Die Informationen sind auf Ukrainisch, Russisch, Englisch und Deutsch verfügbar. www.germany4ukraine.de/hilfeportal-de

Fragen und Antworten zur Einreise aus der Ukraine auf Ukrainisch und Englisch

www.germany4ukraine.de

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Aktuelle Informationen für Menschen aus der Ukraine zur Einreise und zum Aufenthalt in Deutschland auf Ukrainisch und Russisch:

www.bamf.de/DE/Themen/AsylFluechtlingsschutz/ResettlementRelocation/InformationenEinreiseUkraine/informationen-einreise-ukraine-node.html

Wichtige Information:

Reisen Sie mit einem unbegleiteten Minderjährigen ein? Dann wenden Sie sich in Deutschland an das nächstgelegene Jugendamt Ihres Wohnortes. Es wird sich mit Ihnen um alle weiteren Schritte kümmern.

Broschüre „Willkommen in Deutschland“

Die Broschüre enthält Informationen für Zuwanderinnen und Zuwanderer auf Russisch und Englisch.

www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/RU/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.pdf

www.asyl.net

Informationen für Schutzsuchende aus der Ukraine vom Informationsverbund Asyl und Migration:

www.asyl.net/schutzsuchende-ukraine

Nützliche Links

Migrationsberatung online – mbeon

Über die App „mbeon“ können sich Zugewanderte in verschiedenen Sprachen anonym und kostenlos online beraten lassen. Die Beratung erfolgt durch qualifizierte Beraterinnen und Berater, die in der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderinnen und Zuwanderer (MBE) bei verschiedenen Trägern, zum Beispiel Deutsches Rotes Kreuz oder Bund der Vertriebenen, beschäftigt sind.

www.mbeon.de/home

Verständigung

Auf der Webseite AAC Symbols and shared resources - ARASAAC können Sie kostenlose Piktogramme inkl. Sprachübersetzung herunterladen. Die Website zanzu.de erklärt den menschlichen Körper in Wort und Bild. Sie bietet Informationen zu Schwangerschaft, Geburt, Sexualität und Verhütung. Zanzu ist ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und Sensoa, dem Flämischen Expertenzentrum für Sexuelle Gesundheit. www.zanzu.de

Handbook Germany

Die Website bietet aktuelle Informationen und Adressen zum Leben in Deutschland. handbookgermany.de/de.html

Broschüre „Wegweiser Müttergesundheit“

Der Wegweiser gibt Informationen zu Schwangerschaft und Geburt in verschiedenen Sprachen. Er ist herausgegeben von Mimi – dem Gesundheitsprojekt mit Migranten für Migranten vom Ethno-Medizinischen Zentrum.

www.mimi-bestellportal.de/shop/publikationen/muettergesundheit/wegweiser-muettergesundheit-2018-12/

Broschüre: Guter Start ins Leben – Wie Hebammen helfen

Der Deutsche Hebammenverband informiert in einem Flyer in verschiedenen Sprachen über die Leistungen von Hebammen in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt.

www.hebammenverband.de/beruf-hebamme/guter-start-ins-leben/

www.gesund-ins-leben.de

Das Netzwerk „Gesund ins Leben“ von der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung bietet verschiedene Materialien für Eltern zur Ernährung von Babys und Kleinkindern in verschiedenen Sprachen an. Broschüre „Das beste Essen für Babys“: www.ble-medianservice.de/search?sSearch=das%2Bbeste%2Bessen%2Bf%C3%BCr%2BBabys&p=1



Kinderbetreuung

Kinderbetreuung

Tageseinrichtungen für Kinder

Anmeldungen für einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung oder einer LENA-Gruppe erfolgen über ein online unterstütztes Aufnahmeverfahren (Kita-Navigator) über die Webseite moenchgladbach.kita-navigator.org



Eltern, die keinen Internetzugang haben, oder bei der Eingabe in den Kita-Navigator auf Hilfestellung angewiesen sind, wenden sich an:

- **eine Kindertageseinrichtung**
- **an den Fachbereich Kinder, Jugend und Familie**
Sachgebiet Verwaltung der Tageseinrichtungen für Kinder
Aachener Straße 2, 41061 MG
Hotline Kita-Navigator: 02161 25-3325
- **das Familienbüro des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie**
Aachener Straße 2, 41061 MG, Eingang Sandradstraße,
Tel.: 02161 25-3534
Mo, Mi, Fr 09 - 12 Uhr und nach Vereinbarung

Beim Fachbereich Kinder, Jugend und Familie steht für eine telefonische Beratung und Unterstützung die **Hotline „Kita-Navigator“ unter 02161 25-3325** zur Verfügung.



Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Team Tageseinrichtungen für Kinder
Aachener Straße 2, 41061 MG

Koordinierungsstelle U3 Betreuung,Aufnahmeverfahren und Hotline Kita-Navigator

Frau Schmidtke Zimmer 228 • Tel.: 02161 25-3377

Frau Kampmann Zimmer 228 • Tel.: 02161 25-3321

Verwaltung der Tageseinrichtungen für Kinder

Hotline: 02161 25-3445

Elternbeiträge

Frau Fels Zimmer 230 • Tel.: 02161 25-3360

Frau Rieger Zimmer 211 • Tel.: 02161 25-3522

Herr Meierdreess Zimmer 224 • Tel.: 02161 25-3533

Herr Elter Zimmer 212 • Tel.: 02161 25-3410

Herr Skotnik Zimmer 212 • Tel.: 02161 25-3451

Frau Krakau Zimmer 214 • Tel.: 02161 25-3433

Willkommen beim Kita-Navigator der Stadt Mönchengladbach.

Sie haben hier die Möglichkeit, sich schnell und einfach über die Angebote der Kitas in Mönchengladbach zu informieren und direkt online vorzumerken. Die Vormerkung erfolgt in drei Schritten:

1. Kita suchen
2. Kita auswählen
3. mit den persönlichen Daten registrieren

[Jetzt Kita finden und vormerken](#)



Kinderbetreuung

Kinderbetreuung in Tagespflege und LENA-Gruppen

Kindertagespflege ist eine gesetzlich geregelte flexible familienähnliche Betreuungsform für Kinder ab einem Alter von wenigen Monaten bis zum vollendeten 14. Lebensjahr (Sozialgesetzbuch VIII). Die Betreuung findet meist im Haushalt der Tagespflegeperson, aber auch in anderen geeigneten Räumen (LENA Gruppen) oder bei den Eltern zu Hause statt. Eine Tagespflegeperson betreut gleichzeitig maximal 5 Kinder, in der LENA Gruppe werden maximal 9 Kinder bis zum Alter von 3 Jahren von mindestens 2 Tagespflegepersonen betreut.

Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Fachberatung Kindertagespflege
 Aachener Straße 2, 41061 MG

N. N.
 Tel.: 02161 25-3538

Frau Schaffrath
 Tel.: 02161 25-3591
 E-Mail: Miriam.Schaffrath@moenchengladbach.de

Teamleitung & Fachberatung für LENA-Gruppen:
 Frau Beine
 Tel.: 02161 25-3536
 E-Mail: Kerstin.Beine@moenchengladbach.de

Geldleistung an Tagespflegepersonen

Frau Wilms
 Zimmer 232
 Tel.: 02161 25-3537

Frau Stahl
 Zimmer 217
 Tel.: 02161 25-3539

| | |
|---------|-------------------|
| Mo - Do | 08.30 - 12.30 Uhr |
| Do | 14.00 - 16.30 Uhr |





Freizeit / Orte
der Begegnung

Freizeit / Orte der Begegnung

Familienkarte der Stadt Mönchengladbach

Durch die Vorlage der Familienkarte bei über 200 Partner-Unternehmen aus Handel, Gastronomie, Dienstleistung, Freizeit und Kultur erhalten Sie als Mönchengladbacher Familie Vergünstigungen, die Ihre Familienkasse schonen.

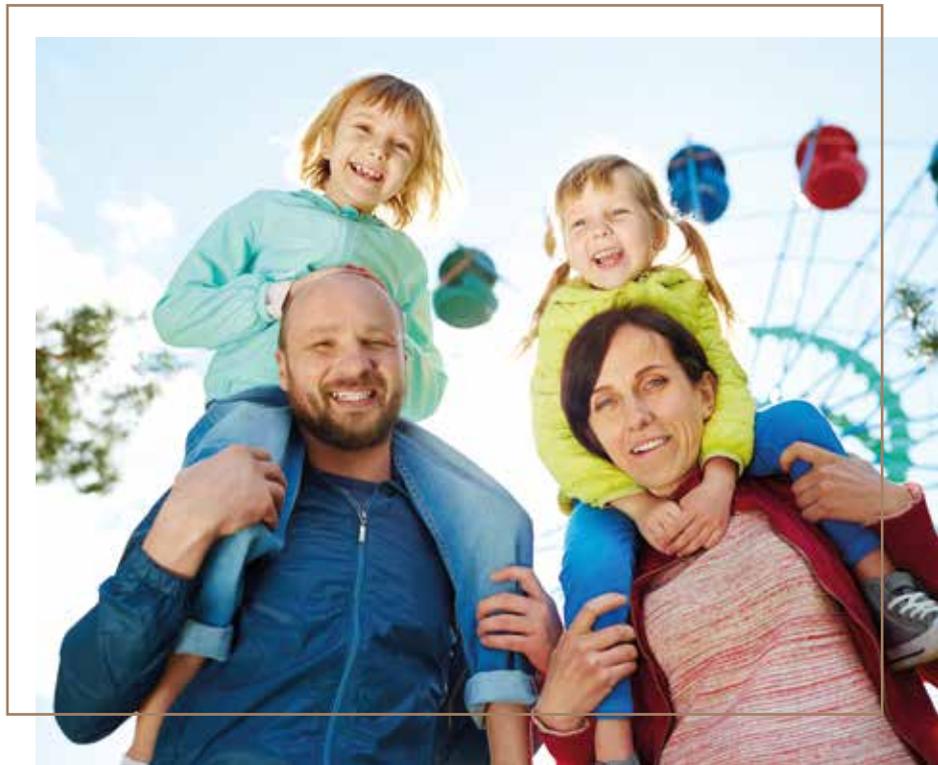
Die Karte ist kostenlos und kann online beantragt werden. Alle Angebote und Informationen finden Sie unter www.familienkarte-mg.de.

Familienkarte Mönchengladbach

Michaela Rüth und Anja Schurtzmann

Aachener Straße 2, 41061 MG

Telefon: 02161 25-3030



Freizeit / Orte der Begegnung

Gruppenangebote und Familienbildung

Bei den folgenden Anbietern kann an Elternschulungen, Workshops und Kursen zu unterschiedlichen familienbezogenen Themen teilgenommen werden. Über die anfallenden Kursgebühren informiert Sie der Veranstalter.

Krabbel- und Spielgruppen, Pekip, Babymassage oder vergleichbare Angebote rund um Bewegung, Spiel oder Musik werden ebenfalls von verschiedenen Anbietern im Stadtgebiet durchgeführt.

Außerdem finden Sie umfangreiche Gruppenangebote und Kurse in den Familienzentren. Träger der Familienzentren sind entweder die Stadt Mönchengladbach, mumm e. V., pro-multis gGmbH oder auch Wohlfahrtsverbände, Vereine und Elterninitiativen. Eine Liste aller Familienzentren finden Sie unter www.familienzentren-mg.de. Das aktuelle Programm erfragen Sie bitte auch hier direkt bei den Veranstaltern.

Elternstart NRW

Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr können einmalig kostenfrei an „Elternstart-NRW“-Kursen und „Offenen Treffs“ teilnehmen. Dieses Familienbildungsangebot wird vom Familienministerium in Nordrhein-Westfalen gefördert. Es dient dem Austausch der Eltern untereinander sowie dem besseren Verständnis von „Sprache“ und Entwicklung des Babys.

Mütter und Väter erhalten praktische Tipps für den Familienalltag und können mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle gewinnen. Interessierte Eltern finden Familienbildungseinrichtungen, die „Elternstart-NRW-Kurse“ und „Offene Treffs“ anbieten unter:

www.familienbildung-in-nrw.de/fuer-eltern/vor-ort/

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Ortsverband Mönchengladbach e. V., Spielgruppen

Hindenburgstraße 56, 41061 MG

Tel.: 02161 293948

E-Mail: kinderschutzbund-mg@t-online.de

www.kinderschutzbund-mg.de

Familienbildungsstätte

Odenkirchener Straße 3a, 41236 MG
Tel.: 02166 62312-0

Hansastraße 65, 41066 MG
Tel.: 02166 6231223

FBS Familienladen Neuwerk, Eltern-Kind-Kurse

Dünner Straße 147, 41066 MG
Tel.: 02166 62312-0
E-Mail: info@fbs-mg.de
www.fbs-mg.de

Volkshochschule Mönchengladbach

Am Sonnenhausplatz
Lüpertzenderstraße 85, 41061 MG
Tel.: 02161 25-6400
www.vhs-mg.de

Zweigstelle

City-Haus Rheydt
Mühlenstraße 2 - 4, 41236 MG
Tel.: 02161 25-8300

Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Eltern-Kind-Kurse und Babyclub im
AWO-Familienzentrum
Badenstr. 29, 41063 MG

Offener Babyclub in der
AWO-Begegnungsstätte
Volksgarten, Neusser Straße 401, 41066 MG
Tel.: 02161 8199-42
www.awomg.de

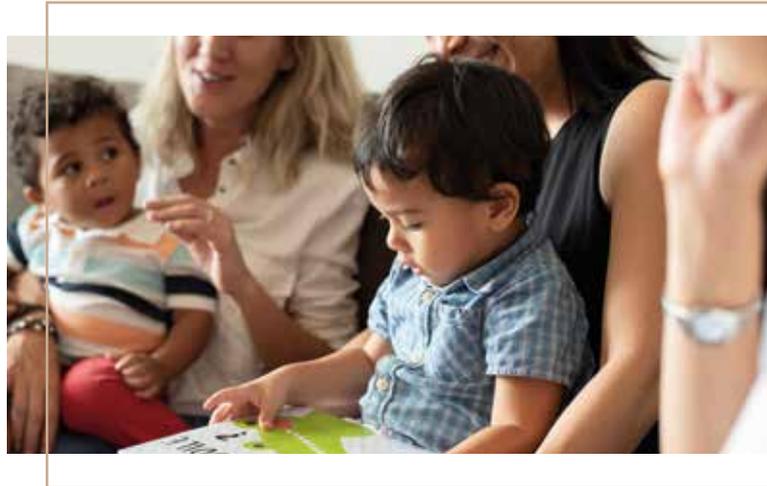
Elternschule im Elisabeth Krankenhaus

Hubertusstraße 100, 41239 MG
 Tel.: 02166 3942249
 E-Mail: elternschule@sk-mg.de
 Do 10:30 - 12:30 Uhr

Krümelmiste

Eltern-Kind-Kurse, Krabbelgruppen
 und Spielgruppen

Geneickener Straße 1, 41238 MG
 Mobil: 01577 3718705
 E-Mail: info@kruemelkiste-mg.de
www.kruemelkiste-mg.de



Plenitudo

Pädagogisches Büro Sabine Hannen, Spielgruppen, Kurse, etc.
 Telefon: 02161 3084037 • Mobil: 0178 8148170
www.plenitudo.de

Starthilfe für Eltern für Säuglinge und Kleinkinder

Babymassage, Beratung bei Schreibabys, PEKIP, Trageberatung etc.

Mobil: 0176 39000150
 E-Mail: starthilfe-fuer-eltern@arcor.de
www.starthilfe-fuer-eltern.de



Schwangeren- und Müttercafé, Frühstück und Austausch unter (werdenden) Eltern

Gemeinsames Frühstück, Kinder haben einen Raum zum Krabbeln, Spielen und Toben, Mehrgenerationenhaus im

Paritätischen Zentrum

Friedhofstraße 39, 41236 MG

Tel.: 02166 9239-0

E-Mail: moenchengladbach@paritaet-nrw.org

Eltern-Kind-Kurse ver-bindung.de

Alice Schulz, Spielgruppe, Trageberatung etc.

Mobil: 0173 5277725

E-Mail: kontakt@ver-bindung.de

Eltern-Kind-Kurse Klitzeklein

Angelina Pöstges

Mobil: 0157 35491138

E-Mail: info@klitzeklein-mg.de

www.klitzeklein-mg.de

Babysteps

Familienbegleitung Alina Nellis

Whatsapp: 0152 59703960

E-Mail: Alina-herzueberkopf@web.de

Krömelgruppen im Karl-Immer-Haus, Ev. Friedenskirchengemeinde

Für Kinder ab ca. 20 Monate bis 3 Jahre

Gemeindebüro

Ehrenstraße 30, 41066 MG

Tel.: 02161 632439

Spielgruppen mit und ohne Eltern

im **Albert-Schweitzer-Haus**

Vossenbäumchen 14, 41169 MG

Silke Rössel

Tel.: 02161 955320



Freizeit / Orte der Begegnung

Babyschwimmen

Medicoreha/Medicentrum

Rheydt, Dahlemerstraße 69, 41239 MG

Weitere Informationen über kleinefischebabyschwimmen@outlook.de oder über die Elternschule im Elisabeth Krankenhaus, Hubertusstr. 100, 41239 MG, Tel.: 02166 3942249, elternschule@sk-mg.de oder unter www.aquafunaktiv.de/kurse/babyschwimmen

Kurbad Wachtling

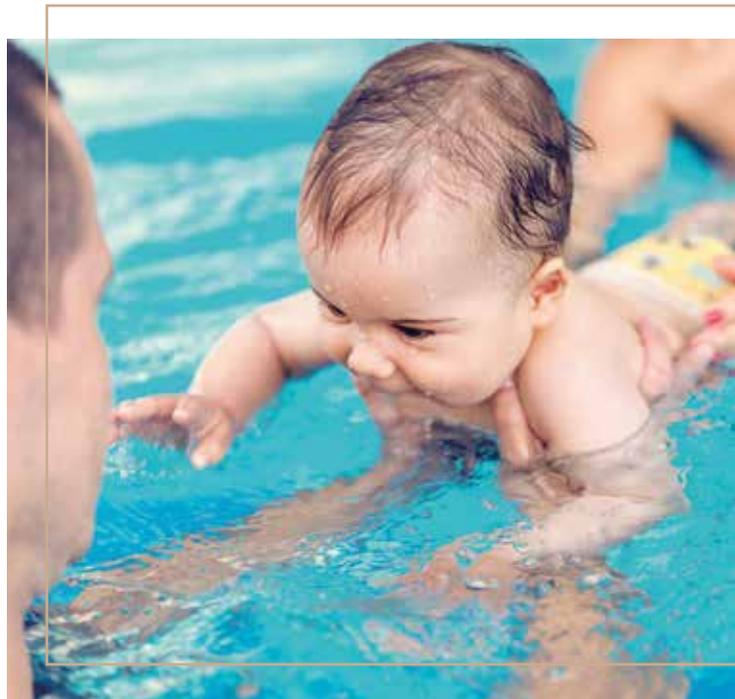
Eisenbahnstr. 8, 41239 MG

Weitere Informationen unter www.kurbad-wachtling.de/saeuglingsschwimmen/ und Tel.: 02166 3525

Schwimmbad der Niederrheinklinik

Regentenstr. 22, 41352 Korschenbroich

Weitere Informationen unter www.savita.de/babys-und-kinder und 02161 277350



Freizeit / Orte der Begegnung

Freizeit / Kultur

Die Stadt Mönchengladbach hält viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung für Kinder und ihre Eltern bereit. Die Freude an der Bewegung, das Interesse an der Umwelt und der Natur, das Bewusstsein für den eigenen Körper, dessen Grenzen und Möglichkeiten, setzen Räume voraus, in denen Kinder diese Fähigkeiten entdecken und entwickeln können.

Spielplätze in Mönchengladbach

Mehr als 250 öffentlich gestaltete Spielplätze stehen den Kindern in Mönchengladbach zur Verfügung. Diese Spielplätze bieten eine Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten, vom Wasserspielplatz im Rheydter Stadtwald über den Waldspielplatz im Hardter Wald bis zum Klettergarten auf der Schönbergstraße. Über 72 Bolzplätze gehören ebenso dazu, wie einige Skater-Anlagen oder diverse Basketballanlagen. Viele Flächen der öffentlichen Spielplätze sind für Gruppen- und Bewegungsspiele geeignet.



Eine Auswahl größerer Spielanlagen in Mönchengladbach finden Sie auf der Homepage der Stadt Mönchengladbach www.moenchengladbach.de unter der Rubrik „Leben in Mg“ und dem Untertitel „Kinder und Jugendliche“.

Welcher Spielplatz sich in Ihrer Nähe befindet, können Sie auf der Homepage der Stadt Mönchengladbach unter: www.moenchengladbach.de/de/kinder-jugend-familie nachsehen.

Stadtverwaltung Mönchengladbach

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Fachberatung für Spielplätze und pädagogisch betreute Spielplätze

Aachener Straße 2, 41061 MG

Tel.: 02161 25-3372

E-Mail: christian.schirmer@moenchengladbach.de

Sprechstunde:

Mo - Fr 07.45 - 12.30 Uhr

Do 14.00 - 16.30 Uhr



Schwimmbäder

Schlossbad Niederrhein

Auf dem Damm 107, 41189 MG
Tel.: 02166 59757

Vitusbad Mönchengladbach

Breitenbachstraße 52, 41065 MG
Tel.: 02161 6980487

Freibad Volksgarten

Peter-Krall-Straße 63, 41065 MG
Tel.: 02161 43639

Stadtbad Rheydt (Pahlkebad)

Pahlkestraße 10, 41236 MG
Tel.: 02166 147000
www.new-ag.de

Stadtsportbund

Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

Berliner Platz 19, 41061 MG

Postanschrift:

Postfach 200264, 41202 MG

Tel.: 02161 294390

E-Mail: stadtsportbund@mg-sport.de

www.mg-sport.de

Sportvereine für alle Altersgruppen, Eltern-Kind-Turnen, Schwimmen etc.

mg-sport.de/unsere-themen/sportangebote

Musikschule

Musikschule der Stadt Mönchengladbach

Lüpertzender Straße 83, 41061 MG

Tel.: 02161 25-6430

E-Mail: musikschule@moenchengladbach.de

www.musikschule-moenchengladbach.de

Zweigstelle Rheydt

Friedrich-Ebert-Straße 61, 41236 MG

Eltern-Kind-Kurse & musik. Früherziehung

Elke Diekhoff

Tel.: 02161 25-6431



Stadtbibliothek

Stadtbibliothek Mönchengladbach

E-Mail: service-bibliothek@moenchengladbach.de
www.stadtbibliothek-mg.de

Pop-Up-Bib im Vitus-Center

Hindenburgstraße 170, 41061 MG
 Tel.: 02161 25-6345

Di - Fr 10.00 - 18.00 Uhr
 Sa 10.00 - 14.00 Uhr
 Außenrückgabe 24/7

Stadtteilbibliothek Rheydt

Am Neumarkt 8, 41236 MG
 Tel.: 02161 25-8281

Di - Sa 10.00 - 18.00 Uhr
 So 13.00 - 17.00 Uhr

Schul- und Stadtteilbibliothek Giesenkirchen

Asterweg 1, 41238 MG
 Tel.: 02161 25-6363

Mo - Fr 09.30 - 12.30 Uhr
 Mo, Mi, Do 14.00 - 16.00 Uhr
 Di 14.00 - 18.00 Uhr

Schul- und Stadtteilbibliothek Rheindahlen

Geusenstraße 29, 41179 MG
 Tel.: 02161 581394

Mo - Fr 09.30 - 12.30 Uhr
 Mo, Mi, Do 14.00 - 16.00 Uhr
 Di 14.00 - 18.00 Uhr

Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus

Blücherstraße 6, 41061 MG
 Tel.: 02161 25-6345

(Voraussichtlich wieder ab Frühjahr 2023)



Theater

Theater Krefeld Mönchengladbach gGmbH

Odenkirchenerstraße 78, 41236 MG

Tel.: 02166 6151100 09.00 - 16.00 Uhr

E-Mail: Theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de

www.theater-kr-mg.de

Tiergarten

Tiergarten Mönchengladbach e.V.

Am Pixbusch 22, 41199 MG

Tel.: 02166 601474

www.tiergarten-moenchengladbach.de

Öffnungszeiten:

Sommer 09.00 - 18.00 Uhr

Winter 09.00 - 16.00 Uhr

Museen

Städtisches Museum Abteiberg

Abteistraße 27, 41061 MG

Tel.: 02161 25-2637

E-Mail: mail@museum-abteiberg.de

www.museum-abteiberg.de

Museum Schloss Rheydt

Schlossstraße 508, 41238 MG

Tel.: 02166 928900

www.museum-schloss-rheydt.de

Die Einschulung steht an



Die Einschulung steht an

Beginn der Schulpflicht

Alle wichtigen Informationen zum Übergang von der Kita in die Grundschule finden Sie in vielen Sprachen unter www.stadt.mg/kita-grundschule

Schulpflicht

- Alle Kinder, die bis zum 30. September 6 Jahre alt werden, müssen ab August desselben Jahres zur Schule gehen.
- Die Erziehungsberechtigten müssen ihr Kind bis zum 15.11. des vorherigen Jahres bei einer Grundschule anmelden. Dabei können sie sich die Schule aussuchen.
- Der Schulträger legt die genauen Termine fest.
- Der Schulträger schickt allen Erziehungsberechtigten einen Brief mit den Anmeldeunterlagen und wichtigen Informationen.
- Für Geflüchtete: Nach der Zuweisung zur Kommune sind alle Kinder ab 6 Jahren schulpflichtig, das heißt, die Kinder müssen zur Schule gehen



Die Einschulung steht an

Fahrplan Einschulung

2 Jahre vor der Einschulung:

April: Information für die Familien der Vierjährigen
 Mai/Juni: Sprachstandsfeststellung „Delfin 4“*:
 nur Kinder ohne KiTa-Platz bzw. Bildungsdokumentation

1 Jahr vor der Einschulung:

August: Brief des Schulamtes an die Familien: Anmeldung Grundschule
 September: Tage der offenen Tür der Grundschulen
 September - Oktober: Anmeldung an der Grundschule
 Oktober: Brief des Gesundheitsamtes an die Familien
 November - Mai: Schulärztliche Untersuchung im Gesundheitsamt

Einschulungsjahr:

Ab Januar: Zusage / Absage Schulplatz und OGS
 Mai- Juni: Informationsveranstaltungen der Grundschulen
 Juli/August: Erster Schultag



Die Einschulung steht an

Wichtige Hinweise zur Anmeldung an der Grundschule

Die Anmeldung erfolgt persönlich mit dem Kind an der Grundschule. Die Termine werden vom Schulträger festgelegt.

Zur Anmeldung mitbringen:

- Mitteilung der Stadt Mönchengladbach
- Personalausweis
- Geburtsurkunde des Kindes
- Ausgefüllte Anmeldekarte
(2. Wunsch angeben, wenn die Wunschscheule nicht die nächstgelegene Schule ist)

Optional:

- Anmeldung zur offenen Ganztagschule
- Anmeldung zum herkunftssprachlichen Unterricht
- Sprachfeststellungstest „Delfin 5“

*Sprachstandsfeststellung „Delfin 4“

Kinder, die keine Kita besuchen oder deren Familien einer Bildungsdokumentation nicht zugestimmt haben, müssen etwa zwei Jahre vor der Einschulung einen Sprachtest machen. Für diese Kinder wird ein Einzeltest (ca. 30 Minuten) von Grundschullehrer*innen oder sozialpädagogischen Fachkräften in den Grundschulen durchgeführt. Ergibt dieser Test, dass die Deutschkenntnisse des Kindes nicht ausreichen, werden die Familien gebeten, das Kind umgehend in einer Kita anzumelden, damit es dort gefördert werden kann. Besucht das Kind aber weiterhin keine Kita, muss es an einer Sprachförderung teilnehmen, die vom Schulamt vorgegeben wird – meist in einem Familienzentrum. Diese Förderung ist dann verpflichtend.

Fachbereich Schule und Sport Einschulungsberatung

Verwaltungsgebäude 1
Voltastraße 2, 41061 MG

Ansprechpartner:

Frau Lambertz • Zi. 15 Frau Perini • Zi. 15
Tel.: 02161 25-53710 Tel.: 02161 25-53711

Sprechzeiten:

Mo - Fr 07.45 - 12.30 Uhr
Do 14.00 - 16.30 Uhr

Bildnachweise:

| | |
|-------------|--|
| S. 3 | Carlos Albuquerque • pixelundkorn.de |
| S. 6 | Detlef Ilgner |
| S. 56 - 58 | Markus Rick |
| S. 63 | Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Mönchengladbach |
| S. 64 | Caritasverband Region Mönchengladbach e.V |
| S. 65 unten | pro familia |
| S. 96 | mags |
| S. 104 | Stadt MG |
| S. 105 | Andreas Baum • NiersMedia |
| S. 106 | Christine Skowski • Reich und Wamser |

Alle nicht gesondert aufgeführten Fotografien und Illustrationen stammen von 123rf.com.



Stadt Mönchengladbach

Dezernat V

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Daniela Tamminga • Fachstelle Frühe Hilfen

02161 25-3511 • Daniela.Tamminga@moenchengladbach.de

Gestaltung und Realisation:

Dez I • Stabsstelle Presse und Kommunikation

- Visuelle Kommunikation • Kira Prosegger -

Druck:

Dez III • Fachbereich Organisation und IT

- Hausdruckerei -

© Stadt Mönchengladbach, Mai 2022

