



Unsere Familienhebammen:

Ruth Bernards
ruth.bernards@profamilia.de

Ines Rabenstein
ines.rabenstein@profamilia.de

Claudia Wolsing
claudia.wolsing@profamilia.de

Kontakt:

Familienhebammensprechstunde

pro familia Beratungsstelle

Elberfelder Straße 1

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 6786661

familienhebammen-mg@profamilia.de



In Kooperation mit:

MÖNCHENGLADBACH

Fachstelle Frühe Hilfen

Aachenerstr. 2

41050 Mönchengladbach



Familienhotline: 02161-253514

Fruehe-Hilfen@moenchengladbach.de

Gefördert durch:

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

pro familia
Nordrhein-Westfalen

pro familia Landesverband NRW e. V.

Postfach 13 09 01 · 42036 Wuppertal

Telefon 0202-245 65-0 · Telefax 0202-245 65-30

lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE43 3702 0500 0007 0240 01 BIC: BFSWDE33XXX

www.profamilia-nrw.de

www.sex-profamilia.de

pro familia
Nordrhein-Westfalen

Familienhebammen

SEXUALITÄT &
PARTNERSCHAFT

SCHWANGERSCHAFT &
FAMILIENPLANUNG

SEXUALPÄDAGOGIK &
AUFKLÄRUNG



Unterstützung für Eltern

Fotos: 123RF.COM



pro familia

pro familia bietet in Mönchengladbach seit mehr als 45 Jahren Beratung, Information und Begleitung in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Sexualität. Gerade die Geburt eines Kindes und der Übergang zur Elternschaft stellen eine besondere, nicht selten auch belastende Herausforderung im Leben von Eltern dar.

pro familia ist es ein besonderes Anliegen, in dieser Lebensphase möglichst früh Unterstützung zu bieten. Familienhebammen sind mit ihren vielfältigen Kenntnissen besonders geeignet, konkrete Hilfe zu leisten. Das multiprofessionelle pro familia Team bestehend aus: Ärztin, Psychologin, Sozialarbeiterin und Sexualpädagogin steht ihnen bei Bedarf ergänzend zur Seite.

pro familia ist ein konfessionell und parteipolitisch ungebundener Verein.

Unser Angebot ist vertraulich und kostenfrei!

Mit uns können Sie reden!

Familienhebammen

Für wen?

Eltern und Bezugspersonen in besonderen Lebenslagen

Wann?

Ab der Schwangerschaft bis zum 1. Geburtstag des Kindes

Wie lange?

bis zu 6 Monaten mit 1 - 2 Kontakten pro Woche

Wo?

Im häuslichen Umfeld oder auf Wunsch in der Beratungsstelle



Einem Kind kann es nur so gut gehen, wie es seinen Eltern geht!

Familienhebammen bieten:

- Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Vorgeburtlichen Bindungsaufbau
- Körperliche und psychische Geburtsvorbereitung
- Stärkung der Eltern - Rolle
- Unterstützung beim Aufbau einer guten Beziehung zum Kind
- Anleitung bei der Versorgung, Pflege und Ernährung des Kindes
- Begleitung der kindlichen Entwicklung
- Systemischen Blick auf die ganze Familie
- Motivation und Stärkung in Situationen, in denen einem alles „über den Kopf wächst“
- Wegbegleitungen bei Bedarf
- Möglichkeiten, Hilfesysteme für die Zukunft aufzubauen

Schwangerschaft, Geburt und die Versorgung eines Säuglings verändern das Leben!