

Eine Liste vieler in Mönchengladbach tätigen Hebammen finden Sie auf:  
[www.hebammenlisten.de](http://www.hebammenlisten.de)



Bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt können Sie sich gerne an die **Frühe Hilfen Hotline 02161 25-3514** wenden.



### **Wichtiger Hinweis:**

Bitte suchen Sie sich frühzeitig eine Hebamme, um jemanden an Ihrer Seite zu haben.



**STADT  
MÖNCHENGLADBACH**

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Samira Hlaouit • Leitung Frühe Hilfen  
02161 25-3514 • [Fruehe-Hilfen@moenchengladbach.de](mailto:Fruehe-Hilfen@moenchengladbach.de)

Gestaltung und Realisation:  
Dez I/3 • Stabsstelle Presse und Kommunikation  
Visuelle Kommunikation

Druck:  
Dez III • Fachbereich Organisation und IT  
Hausdruckerei

© Stadt Mönchengladbach, November 2022



**Beratung und Begleitung  
rund um Schwangerschaft,  
Geburt, Wochenbett und  
Stillzeit.**



Fachbereich  
Kinder, Jugend und Familie

Gemeinsam. Vielfalt.  
MÖNCHENGLADBACH

## Hebammenleistungen

Hebammenleistungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, wenn sie nach der gültigen Hebammen-Vergütungsvereinbarung abgerechnet werden. Auch Eltern mit adoptierten Babys, Pflegeeltern und Eltern mit glücklosem Schwangerschaftsende haben Anspruch auf Hebammenhilfe.

### Die Leistungen der Hebammenhilfe sind:

- in der Schwangerschaft
- während der Geburt
- im Wochenbett
- in der Stillzeit / Ernährungsfragen

### Abrechnungsfähige Hebammenleistungen: Vorgespräch und individuelle Beratung

- ein individuelles Vorgespräch
- Beratungen der Schwangeren auch mittels Kommunikationsmedium
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

### Vorsorgeuntersuchungen

- von Beginn der Schwangerschaft:  
regelmäßige Vorsorgetermine

### Geburtsvorbereitungen

- Gruppenangebot maximal 14 Stunden
- bei Einzelangebot wird ein ärztliches Attest benötigt

### Geburtshilfe

- Klinikgeburten durch Beleghebammen oder Angestellte Hebammen
- Geburten in einem Geburtshaus (außer-klinisch und von Hebammen geleitet)
- Hausgeburten



### Aufsuchende Wochenbettbetreuung

- Maximal 20 Kontakte bei Bedarf, in den ersten 10 Tagen nach der Geburt (die Anzahl der Aufenthaltstage in der Klinik werden abgezogen)
- Maximal 16 Kontakte nach dem 10. Lebenstag bis zur vollendeten 12. Lebenswoche (telefonisch oder persönliche Kontakte)

### Still- und Ernährungsberatung

- Insgesamt 8 mal nach der 12. Lebenswoche bis zum 9. Lebensmonat oder bis zum Ende der Stillzeit (telefonisch oder persönliche Kontakte)

### Rückbildungsgymnastik

- Gruppenangebot maximal 10 Stunden
- Bis zum 9. Lebensmonat
- Bei Einzelangebot wird ein ärztliches Attest benötigt

### Besondere Situationen wie z. B. Frühchen, Gedeihstörungen etc.

In besonderen Situationen sind weitere Hebammenkontakte bis zum vollendeten 9. Lebensmonat oder bis zum Ende der Stillzeit abrechnungsfähig. Ein ärztliches Attest von der Kinderärztin bzw. dem Kinderarzt oder der Gynäkologin bzw. dem Gynäkologen wird benötigt.