

Sie sind uns wichtig

Bei unserer Beratung geht es ausschließlich um Sie und Ihre Pläne für die Zukunft – ob mit oder ohne Kind, darüber können wir in aller Ruhe reden. Es gibt viele Wege und Lösungen, über die wir Sie ausführlich informieren.

Unsere Beratung ist für Sie

- kostenlos,
- unabhängig von Nationalität und Religion
- und vertraulich.

Wir unterliegen der Schweigepflicht. Wenn Sie es wünschen, beraten wir Sie auch anonym. Unsere Unterstützung für Sie endet nicht nach der Geburt. Wenn Sie möchten, sind wir bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes für Sie da.



schwanger
schafft
veränderungen

im kopf
im herzen
im leben

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.

Tel.: 02361 5890590

Fax: 02361 5890992

E-Mail:

schwangerschaftsberatung@caritas-recklinghausen.de

Online-Beratung: www.beratung-caritas.de



Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.

Mühlenstraße 27

Am Prosper-Hospital

45659 Recklinghausen



Schwanger

Sie stehen vor einer der größten Veränderungen, die es im Leben gibt. Dass Sie jetzt viele Fragen, Hoffnungen und auch Sorgen haben, verstehen wir gut.

Denn Schwanger ...

- ... schafft Leben!
- ... schafft neue Aufgaben!
- ... schafft viele Situationen, die Sie noch nicht kennen!

Fragen Sie sich auch ...

- ... schaffe ich das gesundheitlich?
- ... schaffe ich das gefühlsmäßig?
- ... schaffe ich das finanziell?
- ... schafft mein Partner das?

Wir helfen Ihnen gerne dabei, die für Sie beste Lösung zu finden.

Ganz konkret

Wenn das Geld knapp wird, Probleme in der Beziehung oder mit der Familie Sie belasten oder, oder, oder ... gemeinsam finden wir Lösungsmöglichkeiten, die zu Ihrem Leben passen.

Themen in der Beratung:

- Finanzielle Situation (Ansprüche auf ALG II/ „Hartz IV“, Unterhalt, Mutterschafts-, Kinder-, Eltern-, Betreuungs-, Wohngeld)
- Beziehungsprobleme
- Ausbildung, Beruf, Kinderbetreuung
- Vorsorge und Gesundheit
- Verlust des Kindes
- Vertrauliche Geburt
- Schwangerschaftsabbruch
- Themen rund um die Sexualität

Ihr gutes Gefühl

Unsere guten Kontakte – Ihr gutes Gefühl

Es gibt viele Möglichkeiten, Sie während und nach Ihrer Schwangerschaft zu unterstützen. Und wir kennen viele Menschen, die das mit Engagement tun.

Deshalb vermitteln wir Kontakte zu

- Hebammen,
- Mütter- und Elterntreffs,
- anderen Beratungsdiensten (z. B. Schuldner- und Migrationsberatung oder Frühförderstellen)
- sowie weiteren Angeboten, wenn die für Sie interessant sind.

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich zu treffen.

