

Begegnung

Begreifen

Begleitung

Bewusstsein

Beginn



Caritasverband Recklinghausen

Kurberatung & Familiengesundheit

Amélie Behr

Systemische Familientherapeutin
Heilpraktikerin

Telefon: 0 23 61 / 58 90 710
a.behr@caritas-recklinghausen.de

Sprechzeiten:

montags - 9 bis 16 Uhr
dienstags - 9 bis 14 Uhr
donnerstags - 9 bis 16 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Haus der Caritas

- am Prosper-Hospital -
Mühlenstr. 27
45659 Recklinghausen

Telefon: 58 90 - 0
Fax: 58 90 - 991

info@caritas-recklinghausen.de
www.caritas-recklinghausen.de

Sie erreichen uns mit der Buslinie 239 -
Haltestelle „Prosper-Hospital“.

Spendenkonto:

Caritasverband Recklinghausen
Kto.: 521 66 66 001, BLZ 426 61 008
Volksbank Marl-Recklinghausen
Stichwort: „Kurberatung“

Wir pflegen Menschlichkeit.



Caritas-Kurberatung & Familiengesundheit

*Habe immer Mut zu Dir selbst
- und suche Deinen eigenen Weg!*



Eine Kur ???

Im Alltag hat jeder die verschiedensten Belastungen zu stemmen. Eltern werden häufig durch die Doppelbelastung von Familie und Beruf noch stärker an ihre Grenzen getrieben.

Wer sich dann noch um die eigenen Eltern kümmern muss, oder den Partner aufgrund einer Erkrankung pflegt, oder dieser psychisch krank ist, der kommt irgendwann an einen Punkt, an dem er die Belastung nicht mehr tragen kann.

Auch eine Trennung oder der Verlust eines Partners sowie finanzielle Ängste können starke gesundheitliche Auswirkungen haben.

Eine Kur kann Zeit und Raum geben, um Kraft zu schöpfen, zu sich selbst zu finden und sein Lebensgerüst zu überdenken.



Unser Angebot:

In der Caritas-Kurberatung kann die Kurberaterin mit Ihnen gemeinsam entscheiden, welches Angebot für Sie in Frage kommt.

Wenn Sie sich für eine Kur entscheiden, unterstützt und berät Sie die Caritas-Kurberaterin bei

- dem Einholen der ärztlichen Atteste
- der Vermittlung eines adäquaten Kurplatzes
- der Antragstellung bei der Krankenkasse
- der Weiterleitung an die Vermittlungsstelle der Kurklinik - bei Kostenzusage der Krankenkasse
- dem Einlegen eines Widerspruchs
- bei Ablehnung der Hilfe durch die Krankenkasse
- dem Stellen von Anträgen bei Stiftungen zur Finanzierung des gesetzlichen Eigenanteils
- der Beschaffung von Sachmitteln bei
z. B. nicht vorhandener Winterkleidung
- der Fahrkartenbeschaffung und
Gepäckbeförderung
- der Organisation von Umsteigegehilfen an Bahnhöfen

Zum Angebot der Caritas-Kurberatung gehört auch

- persönlicher Kontakt während der Kur auf Wunsch
- ein Kurnachgespräch
- Gruppennachsorgeangebote

Bei Bedarf kann die Kurberaterin auch bei der Vermittlung in andere Einrichtungen und Organisation von Hilfsangeboten für Familien zur Seite stehen.

„Kur ohne Koffer“ ist ein Spezialangebot für Frauen in belasteten Lebenssituationen (gerne nähere Informationen bei Anfrage).

Rufen Sie mich einfach an, ich berate Sie gerne!



Amélie Behr
Caritas-Kurberaterin
Tel.: 0 23 61 / 58 90 710