

Für einen guten Start.

Das Frühunterstützungssystem **Startklar** ist ein Arbeitsgebiet der **Frühen Hilfen** für Schwangere und Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Es ist in die multiprofessionelle Arbeit der Diakoniezentren Barmen und Elberfeld eingebunden. Weitere Angebote der Frühen Hilfen sind u. a. Hebammen- & Gesundheitssprechstunden, Elterncafé's, »Wellcome«, Willkommensbesuche in einer Geburtsklinik, Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung sowie Informationen und finanzielle Hilfen im Rahmen der Bundesstiftung »Mutter und Kind«.

Diakonie Wuppertal

Diakoniezentrum Elberfeld
Dewerthstraße 115 · 42107 Wuppertal
Tel. 0202 . 97444 –1952
Fax 0202 . 97 444 –1969

Spendenkonto

Stadtparkasse Wuppertal
IBAN DE 56 3305 0000 0000 2777 56 · BIC WUPSDE33xxx
Stichwort **Startklar**

Startklar dankt seinen Förderern und allen anderen Spender/innen.

gefördert von:



Ihre AnsprechpartnerInnen.

Beate Lampenscherf

Abteilungsleitung
Dipl.-Psychologin · systemische Familientherapeutin
Tel. 0202 . 97 444 –1951 · Mobil 0163 . 697 44 51
blampenscherf@diakonie-wuppertal.de

Birte Meissner

Hebamme & Familienhebamme
Tel. 0202 . 97 444 –1957 · Mobil 0163 . 56 56 218
bmeissner@diakonie-wuppertal.de

Sara Dannert

Psychologin (B.Sc. und M.Sc.) · Marte-Meo-Therapeutin
Tel. 0202 . 97 444 –1959 · Mobil 0163 . 56 562 73
sdannert@diakonie-wuppertal.de

Anna Hagenkötter

Sozialpädagogin / -arbeiterin B.A.
Tel. 0202 . 97 444 –1961 · Mobil 0157 . 805 058 52
ahagenkoetter@diakonie-wuppertal.de

Lisa Schiller

Sozialpädagogin / -arbeiterin B.A.
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Tel. 0202 . 97 444 –1963 · Mobil 0163 . 56 56 228
lschiller@diakonie-wuppertal.de

Justine Mathyl

Kinderkrankenschwester
Familienkinderkrankenschwester
Tel. 0202 . 97 444 –1964 · Mobil 0176 . 169 744 83
jmathyl@diakonie-wuppertal.de

Nicole Bornschier

Hebamme · Familienhebamme i.A.
Tel. 0202 . 97 444 –1958 · Mobil 0163 . 697 44 58
nbornschier@diakonie-wuppertal.de

Julia Rau

Sozialpädagogin /-arbeiterin BA · Marte-Meo-Therapeutin
Tel. 0202 . 97 444 –1962 · Mobil 0163 . 56 56 229
jrau@diakonie-wuppertal.de

Monika Witthinrich

Kinderkrankenschwester
Familienkinderkrankenschwester
Marte-Meo-Therapeutin
Tel. 0202 . 97 444 –1960 · Mobil 0163 . 56 56 266
mwitthinrich@diakonie-wuppertal.de

www.diakonie-wuppertal.de



Diakonie Wuppertal
Kinder-Jugend-Familie



Frühe Hilfen – Startklar

Für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren

Bildrechte: Titel: LBP / photocasade, Innenteil: Dasha Petrenko / shutterstock, S. Kobold / fotolia



Frühe Hilfen – Startklar.

Wir gratulieren,
Ihr Kind ist da! Herzlich Willkommen!

Liebe Mutter,
Lieber Vater,

die Zeit des Wartens ist vorbei, Sie halten Ihr Kind in den Armen. Es ist einzigartig! Nun kommt die Zeit, einander kennen zu lernen – eine Phase, die mit vielen, ganz unterschiedliche Gefühlen, Erfahrungen und zuweilen auch Zweifeln einhergehen.



Neubeginn mit vielen Fragen...

An den meisten Tagen wird die Freude über Ihr Kind im Mittelpunkt stehen.

Es wird aber auch Situationen geben, in denen Sie sich unsicher fühlen und sich Fragen stellen:

- Warum weint mein Kind so viel?
- Welche Anträge muss ich nun stellen? Und wo?
- Wie bewältige ich die finanziellen Belastungen?
- Wie gehe ich mit den Veränderungen in der Partnerschaft um?
- Ist mein Kind altersgemäß entwickelt und gesund? Hat es besondere Bedürfnisse?
- Was mache ich, wenn mein älteres Kind eifersüchtig auf das Baby reagiert?
- Wer unterstützt mich, wenn mein Kind krank ist?
- Warum kann ich mich nicht über mein Kind freuen?
- Wie bekomme ich meinen Alltag in den Griff?
- und vieles mehr ...

Sprechen Sie uns an!

Gemeinsam mit der Geburtshilfe des Bethesda Krankenhauses, in dem jedes Jahr 1.000 Kinder das Licht der Welt erblicken, hat die Diakonie Wuppertal die **Frühen Hilfen – Startklar** ins Leben gerufen.

Sie erhalten ein offenes, kostenfreies, unbürokratisches und auf Wunsch mehrsprachiges Hilfs- und Beratungsangebot, um Ihnen und Ihrem Kind einen positiven und harmonischen Start ins gemeinsame Leben zu erleichtern.

Startklar berät, hilft, begleitet und unterstützt Sie in allen Lebenslagen und allen Fragen rund um die Familie.

» Zwei Dinge sollten Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel «

Johann Wolfgang von Goethe



Dazu bieten wir unter anderem an:

- Telefonische Beratung
- Persönliche Beratung in den Räumen der Diakonie
- Begleitung zu Ämtern, Gesundheitsdiensten und anderen Institutionen
- Praktische Hilfe
- Gruppenangebote
- Hausbesuche
- und vieles mehr