kinderleicht!
Frühe Hilfen im Kreis Coesfeld

KREIS COESFELD

ELTERNBILDUNGSGUTSCHEIN

Den **Gutschein im Wert von 40,00 €** aus dem **Familienwegweiser** des Kreises Coesfeld können Sie in den Familienbildungsstätten, beim Kreisbildungswerk Coesfeld, bei der Evangelischen Familienbildungsstätte, beim Haus der Familie, in Familienzentren sowie bei vielen weiteren Anbietern einlösen.

Das Angebot der Elternbildung muss das Ziel haben Eltern nach der Geburt eines Kindes

- psychisch oder physisch sowie sozial und emotional zu fördern oder
- ihre Erziehungs-, Beziehungs- und Versorgungskompetenz zu stärken oder
- präventiv die förderliche pädagogische Haltung von Eltern zu unterstützen.

Der Gutschein ist gültig bis zum Ende des 3. Lebensjahres Ihres Kindes.

Der Betrag ist nicht auszahlbar oder übertragbar.

Bevor Sie sich für einen Kurs anmelden, bei dem Sie den Gutschein verrechnen lassen möchten, vergewissern Sie sich bitte bei dem jeweiligen Anbieter, dass der Gutschein auch angenommen wird.

Bitte beachten Sie,

- dass diese Liste fortlaufend **aktualisiert** wird, dennoch können Preise abweichen, bitte informieren Sie sich bei dem jeweiligen Anbieter.
- dass manche Kurse wie z.B. die Rückbildungsgymnastik bis zum Ende des 9. bzw. 12. Monats nach der Geburt über Ihre Krankenkasse abgerechnet oder bezuschusst werden können. Der Gutschein kann nur für private Rechnungen in Anspruch genommen werden. Eine Doppelfinanzierung ist nicht zulässig.
- dass sowohl digitale als auch Kurse in Präsenz über den Gutschein abgerechnet werden können.
- dass Sie den Gutschein nicht in Ihrem Heimatort einlösen müssen.
- dass Sie den Gutschein nur bis zum Ende des 3. Lebensjahres Ihres Kindes einlösen können.

kinderleicht!
Frühe Hilfen im Kreis Coesfeld

KREIS COESFELD

Familienbildungsstätte (FBS) Coesfeld Marienring 27 48653 Coesfeld Telefon 02541 9492-0	**Familienbildungsstätte Dülmen** Kirchgasse 2 48249 Dülmen Telefon 02594 9430-0	**Familienbildungsstätte Lüdinghausen** Mühlenstraße 29 59348 Lüdinghausen Telefon 02591 98 90 90
Familienbildungsstätte Selm Ludgeristr. 111 59379 Selm Telefon 02592 2492130	**Familienbildungsstätte Werne** Konrad-Adenauer-Str. 7 59368 Werne Telefon 02389 400210	**Kreisbildungswerk Coesfeld** Südring 13a 48653 Coesfeld 02541 952674
EV. Familienbildungsstätte - fabi Münster Friedrichstr. 10 48145 Münster Telefon 0251 4816780	**Haus der Familie Münster** Krummer Timpen 42 48143 Münster Telefon 0251 418660	**Familienzentren im Kreis Coesfeld** www.familienzentren.nrw.de

ORT	Anbieter*in	Kurs / Angebot	Kosten
ASCHEBERG	**fit4handling** Ansprechperson: Meike Göhler Adresse: Von Galen Straße 10, Ascheberg Telefon: 02593 / 952635 oder 0170 / 3302100 Weitere Infos: www.fit4handling.de	• Handlings-und Trageberatungen (bei den Eltern privat) • Kursangebote bei Hebammen und Praxen vor Ort **und** • Online-Beratungen • Online-Kurse	Stundensatz 40,-€, zzgl. Fahrkosten 0,30€/km Online-Beratung und -Kurse: 40 € / 5 Einheiten

	Hebammenpraxis Ascheberg
	
	Ansprechperson: Maren Baumgärtel
	Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg
	Telefon: 0175 / 2325313
	E-Mail: marenbaumgaertel@web.de
	Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse
		• **Fabelkurse – Familienzentriertes-Baby-Eltern-Konzept**
		  ○ Entwicklungsbegleitende Kurse im 1. Lbj.
		  ○ Themen rund um die Entwicklung und das Elternsein
		
		• **Babymassage**
		• **Stillvorbereitung**
		• **Beikost-Seminar**
		• **Säuglingspflege-Kurse**
		• **Individuelle Stillberatung** (bei Ihnen zuhause)
			10 Termine: 95 €; in Blöcken je Alter des Kindes 3-5, 6-8 oder 9-12 Monate
			
			5 Termine: 65 €
			2 Std.: 25 €
			2 Std.: 25 €
			3 Std.: 30 €
			1 Std.: 50 € zzgl. Fahrtkosten

	Hebammenpraxis Ascheberg Ansprechperson: **Stefanie Högemann-Wiesner** Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg E-Mail: steffi-hw@web.de Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse	**Gemeinsam Erleben – Eltern-Baby-Treff / Eltern-Kind-Treff** • für Eltern mit Babys und Kinder von 3 Monaten bis 2 Jahren	10 Termine: 98 €
	Hebammenpraxis Ascheberg Ansprechperson: **Kathrin Sauer** (Bindungsorientierte Familienbegleiterin) Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg Telefon: 0176/20952416 E-Mail: info@elternkindgerecht.de Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse Oder https://www.elternkindgerecht.de/	**Beratungen und Kurse zu den Themen:** - Stillen - Baby- und Kleinkindschlaf - Beikost • Beratungen erfolgen als Hausbesuch, Videocall oder telefonisch. • Eltern-Kind-Café in der Hebammenpraxis.	Kurse: pro Person zwischen 25-30 € Beratungen: Stundensatz 75 € zzgl. Fahrtkosten (0,70€/km)
	Hebammenpraxis Ascheberg Ansprechperson: **Jasmin Schlick** Adresse: Appelhoffstr. 6, Ascheberg E-Mail: jasmin.hebamme@gmx.de weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse	**Trageberatung** • Beratungen erfolgen als Hausbesuch, Videocall oder telefonisch. • Eltern-Kind-Café in der Hebammenpraxis.	45 € die 1. Stunde, danach 20 € pro angefangene halbe Stunde (zzgl. Anfahrtskosten von 30 Cent/km bei mehr als 10 km Entfernung)
BILLERBECK	**Family Fit Billerbeck** Ansprechperson: Raphaela & Daniel Ahlers Adresse: Münsterstraße 25, Billerbeck Telefon: 0171 8111673	**Fit mit Baby** • Cross Fit für Kids von ca. 3-6 Jahren • Beckenboden Fit auch mit Baby • CrossFit mit Baby/Kind für Erwachsene	Kurse á 10 Einheiten: 85,00 €

	Weitere Infos: https://www.family-fit-billerbeck.de/		
	Physiotherapiepraxis Lynn Zimmermann Ansprechperson: Lynn Zimmermann Adresse: Bergstraße 29, Billerbeck Telefon: 02543 / 219909 Weitere Infos: www.praxis-lynn-zimmermann.de	• **Purzelturnen** für Kinder (von ca. 6 Monaten bis 2 Jahren) • **Handling** für Eltern junger Säuglinge	10 x 60 Minuten: 78 € 2 x 30 Minuten: 60 €
Havixbeck	**PEKiP-Kurs für Eltern** Ansprechperson: Claudia Hepke Adresse: Am Zitterbach 14, Havixbeck Telefon: 02507 / 2697 Weitere Infos: www.claudia-hepke.de	**Pekip** = Prager Eltern-Kind-Programm	10 Treffen: 100,00 €
	PEKiP-Kurs für Eltern Ansprechperson: Ursula Busch-Löcker Adresse: Im Flothfeld 3, Havixbeck Telefon: 02507/9241	**Pekip** = Prager Eltern-Kind-Programm	10 Treffen: 100,00 €
	TiFF – Treffinsel für Freunde und Familien Ansprechpersonen: Cilly Lütke Enking Adresse: Altenberger Str. 17, Havixbeck Telefon: 02507 / 987434 Weitere Infos: www.tiff-havixbeck.de	• **Mamifit** mit Babys (dienstags und donnerstags 9.15 – bis 10.15 Uhr) • **Babytreff mit Massage** ab 6 Wochen bis 6 Monate (mittwochs und freitags 9.30 - 11.00 Uhr) • **Musikzauber** ab 4 Monate bis ca. 1 Jahr (donnerstags & freitags 9.30 – 10.30 Uhr) • **Eltern-Kind-Gruppen** 1 bis 2 Jahre (montags und dienstags 9.30 - 11.00 Uhr)	Kosten auf Anfrage beim Anbieter

		• **Spi-Spa-Klöntreff** (montags und mittwochs 14 tägig, 15.30 – 17.00 Uhr)	
	Bewegungsfreiheit Havixbeck Ansprechperson: Kristin Schönlau-Wittke Adresse: Am Stopfer 70a, Havixbeck Telefon: 0178-5648033 Weitere Infos: www.bewegungsfreiheit-havixbeck.de	**„Ganzheitliche Babymassage“** 7x 60 Min, Donnerstags 11:30-12:30 Uhr,	99 €
	Musikschule Havixbeck Ansprechperson: Hildegard Laufer Adresse: Bellegarde Platz 2, Havixbeck Telefon: 02507 / 2285 Weitere Infos: www.musikschule-havixbeck.de	**„Die Musikwiese“** • Gruppenangebot / musikalische Früherziehung für Kinder von 1 bis 3 Jahren	28 € im Monat
	Mamacoach mit Herz Ansprechperson: Heide Rüther Adresse: Im Flothfeld 160, Havixbeck Telefon: 0170 / 4153405 Weitere Infos: www.mamacoachmitherz.de	**Mama & Me Coaching** • 1 zu 1 Begleitung von Müttern bei Erschöpfung, mentaler Belastung und beim Umgang mit starken Gefühlen. Weitere Infos: Coaching für Mütter - Mamacoach mit Herz	99 € / 60 Min. + 30 Min. Kennenlern-Gespräch vorab kostenfrei
LÜDINGHAUSEN	**Fuchsbau Familienbegleitung** Ansprechperson: Pia Hübner Telefon: 0176 / 22119417 Weitere Infos: https://fuchsbau-familienbegleitung.de/	• Babymassage • BabySteps - mehr als nur ein Babykurs	59 € / 5 Einheiten 99 € / 8 Einheiten
	InMotion Yoga & Pilates	**Pilates, Yoga (z.B. Rückenyoga, Yoga mit Baby, Schwangerschaftsyoga)**	4er-Karte (45,00 €) 5er-Karte (65,00 €)

	Ansprechperson: Ariane Kosick-Albitz Telefon: 02591 / 8938678 Adresse: Seppenrader Str. 54, Lüdinghausen Weitere Infos: www.inmotion-lh.de	„Ziel ist die Entspannung und präventives Stressmanagement für junge Eltern.“	8er-Karte (85,00 €) 10er-Karte (119,00 €)
	Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, SchreiBabyambulanz Ansprechperson: Susanne Burow Adresse: Tüllinghoferstr. 74, Lüdinghausen Telefon: 0163 / 4910362 Weitere Infos: https://www.burow-psychotherapie.de	**Beratung und Psychotherapie für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern** bei Fragen und Unsicherheiten in Bezug auf die frühkindliche Entwicklung (Schreien, Schlafen, Nahrungs-aufnahme, Spiel, Trotz usw.). Körperpsychotherapeutische Krisenbegleitung für Schwangerschaft, Geburt, Säuglings- und Kleinkindzeit. Beratung ist auch online und/oder telefonisch.	80,00 €
	Trageberatung – Geborgen bei dir Ansprechperson: Jana Holz Adresse: Kreuzbauerschaft 34, Senden Telefon: 01712321370 Weitere Infos: www.trageberatung-geborgen-bei-dir.de	**Trageberatung** - in der FBS Lüdinghausen - im Haus der Familie Münster - privat	Kursangebote 10 € / Std. Einzelberatung 40 € / Std.
Nordkirchen	**Stillberatung – Stillzeit –** Ansprechperson: Tanja Cramer Telefon: 0157 51789117 Weitere Infos: www.stillzeit-cramer.de	**Stillberatung, Stillvorbereitungskurse,** Stillbegleitung, Beikostberatung, Beratung bei Stillproblemen, Ernährung in der Stillzeit, Berufstätigkeit und Stillen, Pumpmanagement, Medikamente in der Stillzeit, stillfreundliche Zufütterungsmethode u.v.m.	Abrechnung erfolgt in Abhängigkeit der individuellen Beratungszeit
Nottuln	**Baumberger Königskinder** Ansprechperson: Cornelia Beckord	**FEP-Kurse** Frühkindliche Entwicklungsförderungs-Programm	9 Kursstunden: 85,00 €

	Adresse: Nikolaus-Gross-Str. 46a, Nottuln Telefon: 0152-560 46 515		
	Familienzentrum St. Josef Ansprechperson: Karin Stauvermann Adresse: Veilchenweg 1, Nottuln – Appelhülsen Telefon: 01515 – 490 89 23 E-Mail: karin.stauvermann@gmx.de	**Eltern-Kind-Kurse** für Babys ab 3 Monaten bis ins Kleinkindalter an montags und freitags im Pfarrheim Appelhülsen (Marienplatz 15)	6 Kurstermine: 42 €
OLFEN	**O&W Physio - Oberschewen u. Weidig GbR** Ansprechperson: Maria Voßschmidt Adresse: Im Hüningholz 9, Olfen Telefon: 02595 / 8726	**Babymassage**	70,00 €
	Rückbildungskurs im Wunderwerk Mensch Ansprechperson: Sonja Prott Adresse: Funnenkampstr. 2, Olfen Telefon: 0151 / 44997351	**Rückbildung**	10 Termine: 80,00 € (Bitte beachten Sie, dass der Rückbildungskurs teilweise über Krankenkassen abrechenbar ist, der Gutschein gilt nur für private Rechnungen)
	Babyturnen im Leohaus Ansprechperson: Heike Nathaus Adresse: Bilholtstr. 27, Olfen Telefon: 02595 / 3870798 E-Mail: babyturnen@gmail.com	**Babyturnen** ab der 8. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr	10 Termine: 85,00 €
	Phoenix-Spa Ansprechperson: Eva Behning Adresse: Robert-Bosch- Strasse 25, Olfen	• **Babyschwimmen** von 3 Monate bis ca. 18 Monate • **Wassergewöhnung** für 2- bis 3-Jährig	Kursdauer 10 Wochen Kurspreis 99,00 €

	Telefon: 02595-3863901 Weitere Infos: https://www.phoenix-spa.de/		
	Aktiv und Entspannt Ansprechperson: Eva Ernst Adresse: Schlosserstraße 11, Olfen Buchbar sind alle Kurse unter www.fitdankbaby.de/eva.ernst	Der Gutschein kann für folgende **Kurse** eingelöst werden: • fitdankbaby-MINI ab 3 Monate • fitdankbaby-MAXI ab 7 Monate • fitdankbaby-OUTDOOR von 3-36 Monate • fitdankbaby-Rückbildung	 ca. 65,00 € - variiert aufgrund von Terminanzahlen ca. 65,00 € - variiert aufgrund von Terminanzahlen ca. 55,00 € 104,00 €
ROSENDAHL	**Westfalia Osterwick** Ansprechperson: Dieter Wilger Telefon: 02547-810 Weitere Infos: https://westfalia-osterwick.de/index.php/sport/breitensport	• Mutter-Kind-Turnen	Kosten auf Anfrage beim Anbieter
SENDEN	**Kolpingfamilie Bösensell** Ansprechperson: Bernhard Eggersmann Adresse: Schmiedekamp 52, Senden Telefon: 02536 / 6418 Weitere Infos: https://xn--kolping-bsensell-uwb.de/spielgruppen	**Spielgruppen** für Kinder (ab 6 Monate) und Eltern Musikwiese für Kinder der Altersgruppe 1 bis 3 Jahre	20 € / Monat (für Mitglieder der Kolpingfamilie) 23 € / Monat (für Mitglieder der Kolpingfamilie)
	Babymassage (Angebot der FBS)	**Babymassage (Kurse für Eltern mit Babys ab der 5. Lebenswoche)**	5 Termine / 84 €

	Ansprechperson: Detlef Licht (Kursleiter) Adresse: Altes Zollhaus, Münsterstr. 12, Senden Telefon: 02591 / 989090 Weitere Infos: https://www.fbs-luedinghausen.de/kursangebote/	• Berührung ist unsere erste Sprache • Babys haben Bedürfnis nach Zuwendung und Berührung • Babymassage regt Kreislauf und Verdauung an	
	Eltern-Kind-Kurs Kidix Ansprechperson: Kathrin Lenz (Kursleiterin) Adresse: Pfarrheim Ev. Friedenskirche, Steverstr. 5, Senden Telefon: 02591 / 989090 Weitere Infos: fbs-luedinghausen.de **Gerne Suchfunktion nutzen**	**Kidix – Kinderzeit und Elternzeit** • altersgemäße Spielvorschläge für Kinder • Zeit für Eltern sich untereinander auszutauschen • kreative Angebote für Eltern und Kinder	14 Termine / 84 €
	Praxis für Heilpädagogik und Frühförderung Julia Wilbers Grete - Schött - Ring 18 48308 Senden Tel: 02597 6606 oder 0157 35169917 julia-wilbers@gmx.de	• 1. Eltern - Kind Kurse ab dem 3. Lebensmonat • 2. Turnzwerge ab dem 1. Lebensjahr	Die Kurse finden einmal wöchentlich für je 60 Minuten statt. Ein Block beinhaltet in der Regel 10 Einheiten und kostet 70 € (7 € pro Stunde).
COESFELD	**DJK Eintracht Coesfeld e.V.** Ansprechperson: Birgit Pütter Adresse: Haugen Kamp 28, Coesfeld Telefon: 02541 / 88733-22 Weitere Infos: https://www.djk-coesfeld.de/	• Babyschwimmen, • Eltern Kind Wassergewöhnung • Babys in Bewegung • Eltern-Kind-Turnen	Je nach Kurslaufzeit zwischen 50,00 € und 100,00 € je Kurs

	Wildfang Ansprechpartnerin: Ina Knoke Adresse: Süringstrasse 40, Coesfeld Telefon: 0173 4838298 Weitere Infos: https://www.krabbelgruppe-wildfang.de/	• Babymassagen • Krabbelgruppen • Erste-Hilfe-Kurs am Säugling und Kleinkind • Workshops für Eltern • Rückbildung	108,90 € 108,90 € 70,00 € 78,00 € 99,13 €
DÜLMEN	**Freizeitbad düb** Ansprechperson: Ingrid Hetrodt Adresse: Nordlandwehr 99, Dülmen Telefon: 02594 / 9149-0 Weitere Infos: www.düb.de	• Baby Relax (vier Monaten bis drei Jahre) • Baby Schwimmen – dübKrabben (vier bis 12 Monate) • Wassergewöhnung – dübWasserflöhe (3 bis 4 Jahre)	5 Kurseinheiten: 100 € 6 Kurseinheiten: 90 € 6 Kurseinheiten: 90 €
	Fitdankbaby® Dülmen Ansprechperson: Tatjana Etterich Telefon: 01575 2731028 E-Mail: tatjana.etterich@fitdankbaby.de Weitere Infos und Buchung unter: www.fitdankbaby.de/tatjana.etterich	Für Mamas mit Babys/Kleinkindern, effektives Ganzkörperworkout zur Kräftigung von Bauch, Rücken, Beine, Po, Beckenboden unter Einbezug des Babys, Berücksichtigung des individuellen Rückbildungs- und Fitnesslevels, Bewegungs- und Spielideen sowie Lieder fürs Baby, Einsatz des multifunktionalen fitdankbaby®-Trainingsgurtes Der Gutschein kann für folgende Kurse eingelöst werden: • fitdankbaby®-MINI ab ca. 3 Monaten • fitdankbaby®-MAXI ab ca. 8 Monaten • fitdankbaby®-OUTDOOR ab ca. 3 Monaten	8 Termine: 88 € variiert teilweise aufgrund unterschiedlicher Terminanzahlen

Sonstige Institutionen z.B. in Münster oder in Werne	**PULS 2.0 Erste Hilfe – Sanitätsdienst – Brandschutz** Ansprechperson: Jannis Kroll Adresse: Weserstraße 28, 48145 Münster Telefon: 0178 8181095 https://www.puls-2.de/	• Online Erste Hilfe am Kind • Erste Hilfe am Kind • Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder	39,00 € 50,00 € 55,00 €
	Quade Leismann – Medizin & Didaktik Ansprechperson: Esther Schwarz Adresse: Am Krug 30, 48151 Münster Telefon: 015678470702 www.medizin-und-didaktik.de	• Online und Präsenzkurse zum Thema Erste-Hilfe am Kind für (werdende) Eltern, Babysitter*innen, Großeltern und sonstige Interessierte	eine Person 49 €/ Paartarif 69 €
	Hebammerei Werne Ansprechperson: Isabell Gropp Adresse: Südring 11b, Werne Telefon: 017681410901 www.hebammerei-werne.de	• Babymassage • Babymassage für Väter • Babys in Bewegung • Klangfrösche – Musikkurs • Babys 1. Lebensjahr (Bewegung- und Sinnesanregung, Babyssignale) • Kangatraining (Fokus auf Körperhaltung) • Outdoorkanga • Trageberatung • Beikostberatung	Zwischen 60 und 100 € je Kurs Informationen und Kurstermine finden Sie unter: www.hebammerei-werne.de

Kennen Sie weitere interessante Angebote für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren?

Melden Sie sich gerne unter: fruehehilfen@kreis-coesfeld.de