

# Frühe Hilfen für Familien in Datteln



**Sie wollen das Beste für Ihr Kind und Ihre Familie.**

Und dann ist vielleicht manches anders, als Sie es sich vorgestellt haben.

In dieser Zeit sind wir für Sie und Ihre Familie da und helfen Ihnen kurzfristig und unbürokratisch. Ab der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.



# GUTER START INS LEBEN



## Wie wir Sie unterstützen:

- Wir kommen auf Wunsch zu Ihnen nach Hause
- Unterstützung in den ersten Lebenswochen des Kindes (Wiegen und Messen, Nabelpflege, Stillen & Füttern)
- Beantworten Ihre Fragen zur Entwicklung, Gesundheit und Ernährung Ihres Kindes
- Nehmen uns Zeit für Ihre Sorgen

## Und außerdem:

- Verleih von Tragesystemen und Schlafsäcken
- Entwicklungspsychologische Beratung (EPB), die Ihnen hilft Ihr Baby besser zu verstehen

---

**Sozialdienst katholischer Frauen im Ostvest e.V.**  
Datteln | Waltrop | Oer-Erkenschwick | Haltern am See

## Ihre Ansprechpartnerinnen:



**Birte Wachtel**  
Sozialarbeiterin

Telefon: 0 23 63 / 91 00 9-32  
Mobil: 0176 / 20 49 41 09  
birte.wachtel@skf-ostvest.de



**Andrea Hübenthal**  
Familien- Kinderkrankenschwester

Telefon: 0 23 63 / 91 00 9-35  
Mobil: 0176 / 20 83 29 55  
andrea.huebenthal@skf-ostvest.de