



Unsere Angebote für Schwangere & Eltern

Krabbelbude

jeden Freitag, 09.30 - 10.30 Uhr

Bewegungs- & Spielangebot für Groß mit Klein

Wer: Elternteil und Kind 0-3 Jahren

Beratung vor/nach der Geburt

jeden Freitag, 10.30 – 12.30 Uhr (ohne Anmeldung)

mit einer Hebamme/Kinderkrankenschwester

sprechen über:

- Stillberatung
- Gewichtskontrolle des Kindes
- Ernährungsberatung
- Überprüfung Heilungsprozess der Mutter
- Ausstattungsberatung



-Alle Angebot sind kostenfrei-
Wo: Reinholdstr. 17, 47137 Duisburg

Anmeldung für alle Angebote:
(Tel.: 0203/395114-13)



Our courses for pregnant women & parents

Toddlergroup

fridays, 09.30 - 10.30 am

Playtime for you and your baby

Who: parent and children 0-3 years

Counseling before/after birth

fridays, 10.30 - 12.30 am (without registration)

talk with a midwife/pediatric nurse:

- breastfeeding advice
- weight check of your baby
- nutritional advice
- check-up healing process (mother)
- equipment advice



- all courses are free of charges -
Where: Reinholdstr. 37, 47137 Duisburg

Registration for all courses:
(Tel.: 0049/203/395114-13)