

Sie finden unsere Beratungsstellen in:

Duisburg:

Ev. Beratungsstelle Duisburg/Moers
Duisburger Straße 172
47166 Duisburg (Hamborn)
Tel. 02 03 99 06 90



Moers:

Ev. Beratungsstelle Duisburg/Moers
Humboldtstraße 64 - 66
47441 Moers
Tel. 0 28 41 99 82 600



www.ev-beratung.de

Anmeldezeiten:

Montag - Mittwoch	8.30 Uhr - 12.00 Uhr
und	14.00 Uhr– 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 Uhr– 17.00 Uhr
Freitag	8.30 Uhr– 12.00 Uhr

Was sonst noch wichtig ist:

Die Beratungsstelle ist offen für alle Menschen unabhängig von ihrer weltanschaulichen oder religiösen Orientierung und ihrer Nationalität.

Die Mitarbeiter*innen unterliegen der Schweigepflicht.

Träger der Beratungsstelle sind die Evangelischen Kirchenkreise Duisburg und Moers.



Entwicklungspsychologische Beratung

„Zwei Dinge sollten Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“ (Goethe)

EPB ist ein niedrigschwelliges Beratungskonzept zur Förderung einer guten Eltern-Kind-Bindung. Es basiert auf einer wertschätzenden und ressourcenorientierten Haltung gegenüber Eltern und bezieht sich auf die entwicklungspsychologischen Erkenntnisse der Säuglings- und Kleinkindforschung.

Ein wesentliches Merkmal ist die videounterstützte Arbeit und das Videofeedback.

Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern im Alter zwischen 0 und 3 Jahren. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, wenn:

- Sie sich über die altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes informieren möchten,
- Sie neben der Freude über Ihr Kind auch Verunsicherung in Ihrer neuen Elternrolle empfinden,
- Ihr Kind zu früh geboren wurde, Beeinträchtigungen hat oder chronisch krank ist,
- Sie sich als Eltern in einer belastenden Lebenssituation befinden,
- Sie sich nicht sicher sind, ob Sie die Bedürfnisse Ihres Kindes richtig erkennen und angemessen darauf reagieren.



Ziele der EPB

Ein wichtiges Ziel der Entwicklungspsychologischen Beratung ist der Aufbau einer entwicklungsförderlichen Eltern-Kind-Beziehung. Die EPB zielt auf die Sensibilisierung der Einfühlungsfähigkeit von Eltern, um die speziellen Bedürfnisse von Kleinkindern und Säuglingen besser erkennen und passend darauf reagieren zu können.

Dies fördert eine stabile emotionale Bindung beim Kind. Eine sichere Bindung ist ein wesentlicher Schutzfaktor für den Umgang mit späteren Belastungssituationen und bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen.

Ein weiteres Ziel der EPB ist die Prävention von Entwicklungs- und Verhaltensproblemen.



Inhalte der Entwicklungspsychologischen Beratung

In der Beratung erfahren Eltern Erkenntnisse über die entwicklungspsychologische Entwicklung ihres Kindes und über dessen Ausdrucks-, Belastungs- und Bewältigungsverhaltensweisen.

Anhand von Videoaufnahmen der Eltern-Kind Interaktion erhalten Eltern durch ausgewählte Videosequenzen der Berater*in ein Videofeedback, durch das sie die kindlichen Signale besser verstehen lernen und zunehmend feinfühlicher auf diese Signale reagieren können. Sie können aber auch ihr eigenes Verhalten besser reflektieren, indem sie sich selbst durch die Brille des Beobachters erleben.