



Beim Elternpraktikum arbeiten wir mit sogenannten Babysimulatoren. Das sind lebensechte Puppen. Sie entsprechen in Pflege- und Zeitaufwand den Bedürfnissen eines Säuglings. Diese Puppen wurden so programmiert, dass sie zu unterschiedlichen Zeiten Aufmerksamkeit einfordern.

O-TÖNE DER JUGENDLICHEN, DIE BEREITS EIN ELTERNPRAKTIKUM BEI UNS GEMACHT HABEN*

Anja, 16 Jahre:
„Ich hätte nicht gedacht, dass ein Baby so anstrengend sein kann!“

Simon, 17 Jahre:
„Die Technik ist cool und sehr lebensecht. Ich weiß jetzt, wie viel Verantwortung man für ein Baby hat.“

Klara, 13 Jahre:
„Ohne meine Mama hätte ich das Eltern-Praktikum nicht durchgehalten. Es ist eben keine Baby-Born-Puppe!“

*Namen geändert

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN:

USCHI GRAB

Beratungsbüro Mechernich

Weierstr. 25

Di., Do., Fr. 9:00 - 12:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

☎ 02443 8780

✉ u.grab@caritas-eifel.de



CHRISTEL SCHÜMMER

Beratungsbüro Schleiden

Gemünder Str. 40

Mi. 9:00 - 12:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

☎ 02445 8507-269

✉ c.schuemmer@caritas-eifel.de



Beratungsbüro Simmerath

Rathausplatz 20

Mo. 9:00 - 11:00 Uhr
Di. 16:00 - 18:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

☎ 02473 7511

✉ c.schuemmer@caritas-eifel.de

Verantwortlicher Träger:



Caritasverband für die Region Eifel e.V.
Gemünder Str. 40
53937 Schleiden

☎ (02445) 8507-0
☎ (02445) 8507-150

✉ info@caritas-eifel.de
🌐 www.caritas-eifel.de

Eltern Praktikum



für Jugendliche
und junge Erwachsene

Caritasverband
für die Region
Eifel e.V. 

Wozu Elternpraktikum?

Auch in unserer vermeintlich aufgeklärten Zeit werden Jugendliche schwanger. Oft fehlt es an der realistischen Einschätzung, was Elternschaft bedeutet.

Durch das Praktikum wird den Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit gegeben, zu erfahren, welche Verantwortung und Verpflichtung sie mit einem Baby eingehen und wie hoch die Anforderung ist, die ein Kind an sie stellt.

Welches Ziel hat das Elternpraktikum?

- ▶ Vermeidung früher und ungewollter Schwangerschaften
- ▶ Vorbereitung auf die Elternrolle
- ▶ Vermeidung von Hilflosigkeit überforderter Eltern
- ▶ Vermeidung von Kindesvernachlässigung/ Kindesmisshandlung

Für wen Elternpraktikum?

Das Elternpraktikum ist gedacht für Jugendliche und Erwachsene jeder Nationalität, die Eltern werden oder irgendwann werden wollen.

In Schule und Jugendgruppen sollen die Jugendlichen in Theorie und Praxis auf die Elternrolle vorbereitet werden.

Nach Bedarf bieten wir auch Begleitung und Einzeltraining zu Hause an.