

Beratung und Begleitung von

- Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre
- Angehörigen
- Fachkräften, die mit dieser Zielgruppe im Kontakt sind

zu den Themen

- Legale Substanzen (Alkohol, Nikotin, Medikamente, u.ä.)
- Illegale Substanzen (Cannabis, Partydrogen, u.ä.)
- Medienkonsum /-sucht (hier auch über das 27Lj. hinaus)

Die Beratung erfolgt bei uns

- Klientenzentriert
- Mit wertfreier Haltung zu den Themen Konsum und Sucht
- Vertraulich
- Sensibel
- Behördenunabhängig
- Zieloffen
- Im Rahmen der Schweigepflicht
- Kostenfrei
- Bis zu zehn Treffen

Inhalte

- Information & Beratung
- Prozessbegleitung
- Krisenintervention
- Rückfallprophylaxe: Sieben aufeinander aufbauende Module
- Therapievermittlung: Stationäre und ambulante Rehabilitation Sucht
- Gruppenarbeit (z.B. Angebot „Generation Medienfamilie“)
- Vermittlung/Unterstützung in weiterführende Hilfen (Psychotherapie, Erziehungsberatung, Jugendhilfe, o.ä.)

Weiterführende Angebote

- HaLT Cologne
Alkoholprävention in Kooperation mit Kölner Krankenhäusern, Jugendgerichtshilfe im Strafverfahren und anderen Institutionen
- Verleihprogramm
Methodenkoffer zur Suchtprävention für den Einsatz in der pädagogischen Praxis (Kurzschulung á 45 Minuten)
- Clearinggespräche in Ihrer Institution
- Informationsveranstaltungen über Angebot der Beratungsstelle Ansprechbar in
 - Teambesprechungen, Elternabenden, Betriebsversammlungen u.ä.

Terminvereinbarung

Jugendsuchtberatung Ansprechbar

Victoriastraße 12

50668 Köln

Telefon: 0221/91279710

WhatsApp: 0171/4832825

Fax: 0221/91279788

E-Mail: ansprechbar@drogenhilfe.koeln

www.ansprechbar-koeln

Termine können persönlich, telefonisch, per Chat oder via Videoberatung wahrgenommen werden.