



Aktionstag "Mit dem Rollator sicher unterwegs" am 02.09.2025 auf dem Marktplatz Ickern

Veranstaltung

Aktionstag "Mit dem Rollator sicher unterwegs" am 02.09.2025 auf dem Marktplatz Ickern

Nach den guten Erfahrungen in den vergangenen Jahren bietet das Polizeipräsidium Recklinghausen wieder eine Veranstaltungsreihe an, in der Seniorinnen und Senioren unter Anleitung den sicheren Umgang mit dem eigenen Rollator trainieren können.



Wann: 02. September 2025 von 09:00 - 12:00 Uhr

Wo: Marktplatz Ickern, Castrop-Rauxel

Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen - mit Rollator, versteht sich. Denn es geht um praktisches Training.

Ein Parcours, speziell für das Training mit dem Rollator entwickelt, soll von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern begangen und erfahren werden. Polizistinnen und Polizisten begleiten sie dabei. Es werden im Parcours verschiedene Untergründe nachempfunden, die im Alltag zum Hindernis werden können - Gehwegplatten, Gullideckel, Bordsteine, etc. Dazu gibt es Tipps zur körpergerechten Höheneinstellung des Rollators.

Die Vestische Straßenbahnen GmbH stellt einen Linienbus zur Verfügung, an dem das Ein- und Aussteigen bzw. das richtige Verhalten im Bus unter Anleitung geübt werden kann. Der Kreis Recklinghausen bietet unter anderem die Möglichkeit, die Rollatoren mit Reflektoren auszustatten.

Denn auch für Rollatoren gilt: Wer im Straßenverkehr gut zu sehen ist, ist sicherer unterwegs.

Das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) der Stadt Castrop-Rauxel ist ebenfalls vor Ort und informiert rund um die Themen Pflege und Alter.

Wann?

Termin(e)

02. September 2025 von 09:00 – 12:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Angebotstermin

Von 02.09.2025 (09:00 Uhr) bis 02.09.2025 (12:00 Uhr)

Wo?

Castrop-Rauxel

Marktplatz Ickern
44581 Castrop-Rauxel

Trägerschaft

Polizei Recklinghausen

Am Wilhelmsplatz 3
45699 Herten

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Pressestelle Polizei Recklinghausen

Telefon

02361 / 554189

Email

pressestelle.recklinghausen@polizei.nrw.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)