

KERPENER FAMILIENWEGWEISER



Gesunder Rücken - Rückenschulkurs für Erwachsene

Kurs / Workshop

Gesunder Rücken - Rückenschulkurs für Erwachsene

Der Rücken trägt uns durch unser ganzes Leben, darum verdient er besondere Aufmerksamkeit. Ziel der Rückenschule ist es, die Mobilität zu erhalten, damit Rücken schmerzen auch auf Dauer keine Chance haben. Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Entspannung und Stressbewältigung sind das Zentrum in diesem Rückenschulkurs.

Die Angebote der Familienzentren stehen allen Bürgern zur Verfügung.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Susanne Giesen

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

über Homepage:
www.familienzentren-horrem-sindorf.de

Anmeldeschluss: 27.08.2024

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

Kursbeginn: Donnerstag, 05.09.2024

Gruppe 1: 17.00 - 17.55 Uhr

Gruppe 2: 18.00 - 18.55 Uhr

Angebotstermin

Von 05.09.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Kindergarten Christus-König

Dechant-Buff-Straße 2-4
50169 Kerpen

Trägerschaft

Kath. Kirchengemeindeverband Horrem/Sindorf

Kerpener Str. 36
50170 Kerpen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

02273/52 380