



frühstArt

Beratung, Medizinische Versorgung

frühstArt

Die frühstArt-Versorgungsform ist ein neues Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren, die Übergewicht oder Adipositas haben. Im Rahmen von frühstArt werden Familien ein Jahr lang aktiv darin unterstützt gesunde Alltagsroutinen aufzubauen und somit das Herauswachsen ihrer Kinder aus dem Übergewicht zu ermöglichen. Dafür werden die Familien 12 Monate von speziell geschulten Gesundheitsfachkräften, so genannte „Coaches“. Das Coaching ist dabei aufsuchend und familienzentriert. Wie gut dieses Angebot den Kindern helfen kann, aus ihrem Übergewicht herauszuwachsen, wird wissenschaftlich begleitend, unter der Projektleitung der Uniklinik Köln, untersucht.

Wann?

Angebotstermin

Von 01.12.2023 (00:00 Uhr) bis 31.10.2026 (00:00 Uhr)

Wo?

frühstArt (Lindenthal)

Gleueler Straße 176-178

50935 Köln

Was?

Art des Angebots

Beratung, Medizinische Versorgung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Prof. Dr. med. Stefanie Stock

Zusätzliche Angebotssprachen

ja

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Teilnahme an dem Projekt frühstArt erfordert eine Einschreibung über Ihren Kinder- und Jugendärzt:in, oder über das St. Marienhospital in Düren Birkesdorf. Für niedergelassene Kinder- und Jugendärzt:innen ist die Teilnahme nicht vorausgesetzt. Sie können sich gerne auch an das nächste Adipositaszentrum wenden, welches sich im Standort Köln in der Uniklinik befindet.

Kosten des Angebots

Für alle Versicherte der GKV kostenfrei

Trägerschaft

Uniklinik Köln, Institut für Gesundheitsökonomie und klinische Epidemiologie

Gleueler Str. 176-178/ II
50935 Köln

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Julia Glaubach

Telefon

50935

Email

julia.glaubach@uk-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Uniklinik Köln, Institut für Gesundheitsökonomie und klinische Epidemiologie

Gleueler Straße 176-178
50935 Köln

Name Kontaktperson

Julia Glaubach

Telefon

0221 478 30922

Email

fruehstart@uk-koeln.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)