



## Patienteninitiative Impuls von Betroffenen - für Betroffene

Gruppenangebot, andere Angebotsart

### Patienteninitiative Impuls von Betroffenen - für Betroffene

Die Diagnose Krebs stellt eine große Herausforderung an Körper und Seele dar. Unsicherheiten, Ängste und Sorgen sowie das Gefühl von Ohnmacht sind in dieser Zeit ein häufiger Begleiter. Das Wohlbefinden und die körperliche Wahrnehmung sind durch die Therapien oft stark beeinträchtigt.

Im Jahr 2014 wurde die Patienteninitiative IMPULS gegründet. 2022 hat sich ein neues Team um IMPULS gebildet. Von Anfang an unterstützt Prof. Dr. Kolberg, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im Marienhospital Bottrop, diese Initiative.

#### Unser Ziel ist es, betroffenen Frauen eine Anlaufstelle für:

- Austausch
- Fragen
- Informationen

oder aber einfach für ein geselliges Beisammensein in Form von Ausflügen, Impuls-Café und diversen Kursen zu bieten.

Als selber Betroffene, sind wir ein Stück weit in der Lage, uns gut in die seelische als auch in die körperliche Situation der Frauen hineinzusetzen und auf Wunsch mit Rat und Tat beizustehen.

Unter dem Aspekt „Bewegung und Begegnung“, bieten wir des Weiteren YOGA-Kurse, Entspannungs-Seminare und Shibashi an, welche sehr zur Steigerung des Wohlbefindens, der körperlichen Fitness als auch der Reduktion von Nebenwirkungen wie Müdigkeit, Übelkeit und Verspannungen beitragen können.

#### Wann?

#### Termin(e)

Die Teilnahme an den Yoga-Kursen ist für an Brustkrebs erkrankte Frauen, die im MHB behandelt wurden, 15 Monate kostenlos.

#### Wo?

#### Marienhospital Bottrop

Josef-Albers-Straße 70

46236 Bottrop

## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot, andere Angebotsart

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

**Susanne Müller**

Telefon 0173 568 4969

E-Mail: [patienteninitiative.impuls.bot@gmail.com](mailto:patienteninitiative.impuls.bot@gmail.com)

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Informationen und Termine erfragen Sie bitte bei:

Susanne Müller

Telefon 0173 568 4969

E-Mail: [patienteninitiative.impuls.bot@gmail.com](mailto:patienteninitiative.impuls.bot@gmail.com)

Ort: Alle Angebote finden im Verwaltungsgebäude des Marienhospitals statt.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Trägerschaft

### Kath. Kirchengemeinde Propstei St. Cyriakus

Brauerstraße 21

46236 Bottrop

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Name Kontaktperson

Propst Dr. Jürgen Cleve

### Telefon

02041 68 73 40

### Email

[propst.cleve@st-cyriakus.de](mailto:propst.cleve@st-cyriakus.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### **Marienhospital Bottrop-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Josef-Albers-Straße 70  
46236 Bottrop

### **Name Kontaktperson**

Chefarzt Dr. med. Hans- Christian Kolberg

### **Telefon**

Chefarztsekretariat 02041 106 1601

### **Email**

[info@mhb-bottrop.de](mailto:info@mhb-bottrop.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)