



Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Beratung, Medizinische Versorgung

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

In unserer Gemeinschaftspraxis bieten wir Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres an.

Wir arbeiten verhaltenstherapeutisch und haben eine Kassenzulassung. Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen und den privaten Krankenkassen übernommen.

Behandlung

Manchmal ist eine Psychotherapie nötig, wenn Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Angst sehr stark sind. Auch belastende Gedanken oder Erinnerungen sind ein Grund, psychotherapeutische Hilfe zu suchen. Oft ist dann ein „normaler“ Alltag mit Freunden, Schule und Hobbies nicht mehr möglich. Manchmal gibt es viel Streit in der Familie.

In einem ersten Kennenlerngespräch, der therapeutischen Sprechstunde, klären wir, ob eine Psychotherapie sinnvoll ist. Wir besprechen die weiteren Schritte wie Diagnostik, Einzelgespräche mit Familienmitgliedern oder Austausch mit anderen Beteiligten.

In unserer Praxis behandeln wir Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit ganz unterschiedlichen psychischen Schwierigkeiten. Gründe für ein Gespräch können sein:

- Aufmerksamkeit und Konzentration (ADHS, ADS)
- Angststörungen (z.B. soziale Ängste, spezifische Phobien, Panikattacken oder übermäßige Sorgen)
- Beziehungsschwierigkeiten zwischen Kindern und Eltern
- depressive Erkrankungen z.B. mit anhaltender Traurigkeit oder sozialem Rückzug
- Entwicklungsschwierigkeiten wie Sauberkeitsentwicklung, Trennungsängste oder Trotzverhalten bei Kleinkindern
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating Störung)
- Psychische Belastungen nach Unfällen, Erkrankungen, Trennung oder anderen Ereignissen
- Psychosomatische Beschwerden (z.B. Kopf- oder Bauchschmerzen ohne medizinischen Grund)
- Schulleistungsschwierigkeiten (Lese- und Rechtschreibstörung, Rechenstörung)
- Sorgen um die soziale Integration
- Tic- und Zwangsstörungen
- Unruhe und häufiges Weinen, Trink- und Fütterprobleme bei Säuglingen

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Still-und Laktationsberaterin IBCLC-Praxis für Kinder-und Jugendlichenpsychotherapie

Möddericher Straße 58

46238 Bottrop

Trägerschaft

Art des Trägers

Sonstiger Träger