



## Mein wunderbares schüchternes Kind - Was zurückhaltende Kinder und ihre Eltern brauchen. Ein Online-Abend mit SPIEGEL-Bestseller-Autorin Inke Hummel

andere Angebotsart

### Mein wunderbares schüchternes Kind - Was zurückhaltende Kinder und ihre Eltern brauchen. Ein Online-Abend mit SPIEGEL-Bestseller-Autorin Inke Hummel

Zu still, zu schüchtern, zu passiv, ... sind häufig Eigenschaften, die schüchternen Kindern als defizitär zugeschrieben werden.

Die Eltern sind unsicher, ob sie daran "irgendetwas machen müssen", ob sie etwas versäumen könnten, ob es ihrem Kind gut geht. Oft ist es das Umfeld, das sie verunsichert: die lebhafteren Kinder in der Spielgruppe, die roten Kreuze im Entwicklungsbogen der Kita, die Nachfragen des Großonkels, das große Weinen bei jedem Schwimmbadbesuch, die Kritik der Schule an der mündlichen Mitarbeit... Manchmal ist es auch das Kind selbst, das Freunde möchte, aber es nicht angehen kann. Das in den Tanzkurs will, aber sich dann doch nicht traut.

An diesem Abend tauchen wir ein in die Welt der schüchternen Kinder, lernen ihre Herausforderungen besser kennen und blicken auf Möglichkeiten, wie wir diese Kinder im Alltag beziehungsorientiert begleiten, unterstützen und bestärken können.

Inke Hummel ist SPIEGEL-Bestseller-Autorin, Pädagogin und Inhaberin der Familienbegleitung »Achtsam Hummel«. Aus ihrer Feder stammen Familien- und ein Erwachsenenratgeber, Kinderbücher und pädagogische Schulungsmaterialien sowie zahlreiche Artikel auf ihrem Blog »Hummelblick«.

Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien im Babyjahr, in der Kindergarten- und Grundschulzeit und in der Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken oder schüchternen Kindern und verhilft ihnen zu einer gelingenden Eltern-Kind-Beziehung.

#### Wann?

#### Termin(e)

25.09.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr

#### Angebotstermin

Von 25.09.2025 (18:30 Uhr) bis (20:00 Uhr)

## Wo?

### **Die Laube**

Laurentiusstraße 7  
42103 Wuppertal

## Trägerschaft

### **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.**

Marzellenstr. 38  
50674 Köln

### **Art des Trägers**

Freier Träger