



# Familien Navigator



## fitdankbaby® MINI, Babytanzen

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT

Anmeldung: Tel.: 0208 21919 oder [Fitdankbaby®](#)

Ein funktionelles Ganzkörperkräftigungstraining - optimal zugeschnitten auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys. Du trainierst mit deinem Baby gemeinsam und alltagsnah.

Das macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch weitere positive Effekte mit sich: wie das Gefühl für den eigenen Körper, ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine starke Körpermitte, gesteigerte Kondition und Koordination und mehr Kraft für den Alltag. Alle Trainer sind speziell für das postnatale Training geschult. Die Übungen werden in kleinen Gruppen individuell auf dein Rückbildungslevel (betr. Beckenboden und Rumpfmuskulatur) und deine Konstitution angepasst.

### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

#### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Frau Schönitz

Tel.: 0208 21919

#### ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

### Wann & Wo?

#### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

#### TERMIN(E)

Kursangebot erfragen

#### ADRESSE

TanzCentrO Oberhausen

Willy-Brandt-Platz 1

46045 Oberhausen

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kosten bitte beim Anbieter erfragen.

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**TanzCentrO Oberhausen** Willy-  
Brandt-Platz 1 46045  
Oberhausen

KONTAKTPERSON

Daniela Schönitz

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

TELEFON

0208 2 19 19

ALLE ANGEBOTE DIESES  
ANBIETERS

EMAIL

[mail@tanzcentro.de](mailto:mail@tanzcentro.de)

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**TanzCentrO Oberhausen** Willy-  
Brandt-Platz 1 46045  
Oberhausen

KONTAKTPERSON

Daniela Schönitz

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)