



# Familien Navigator



## fitdankbaby® MAXI, Kleinkindertanz

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

### fitdankbaby® MAXI, Kleinkindertanz

Anmeldung: Tel.: 0208 21919 oder [Kurseseite – fitdankbaby®](#)

Die Fortsetzung unseres Ganzkörperkräftigungstrainings - optimal zugeschnitten auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys. Du trainierst mit deinem Baby gemeinsam und alltagsnah.

Mit neuen, aufbauenden Übungen für die Mamas und originellen Bewegungsideen für die Babys im Krabbelalter! Die Übungsauswahl ist auf das steigende Gewicht, die wachsende Mobilität und den Entwicklungsstand der Babys angepasst. Auf dein Rückbildungs- und Fitnesslevel wird ebenfalls besonders Rücksicht genommen, so dass du effektive und sinnvolle Trainingsreize bekommst.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Schönitz

Tel.: 0208 21919

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

#### Wann?

##### Termin(e)

Kursangebot erfragen

#### Wo?

##### TanzCentrO Oberhausen

Willy-Brandt-Platz 1

46045 Oberhausen

## Trägerschaft

### **TanzCentrO Oberhausen**

Willy-Brandt-Platz 1  
46045 Oberhausen

### **Art des Trägers**

Freier Träger (privat-gewerblich)

### **Name Kontaktperson**

Daniela Schönitz