



© Pixel-Shot - AdobeStock.com

## Cafe Babybauch

Gruppenangebot

### Cafe Babybauch

Liebe werdende Mamas,  
herzlich willkommen in unserem Schwangeren-Café Babybauch-dein Treffpunkt in der Schwangerschaft

Worauf du dich freuen kannst:

**Austausch & Gemeinschaft:** Unser Angebot für dich ist der perfekte Ort, um dich mit anderen werdenden Müttern auszutauschen. Hier kannst du Erfahrungen teilen, dich über Sorgen und Freuden unterhalten und wertvolle Kontakte knüpfen. Der Austausch in der Gemeinschaft bietet dir Unterstützung und das Gefühl, nicht allein zu sein.

**Entspannende Atmosphäre:** Genieße eine Tasse Kaffee oder Tee in einer ruhigen und gemütlichen Umgebung – der perfekte Ort, um einfach mal durchzuatmen.

**Ergänzende Hebammenberatung:** Unsere Hebamme steht dir mit Rat und Tat zur Seite. Ihre Beratung ist eine ideale Ergänzung zu deiner individuellen Hebammenbetreuung und bietet dir zusätzliche Unterstützung auf deinem Weg durch die Schwangerschaft.

Cafe Babybauch findet 14-tägig statt, immer 9.30-11.00 Uhr

Ein kostenfreies Angebot für alle Schwangeren, die sich mit anderen Schwangeren treffen wollen, auch wenn die individuelle Hebammenbetreuung nicht bei uns in der Praxis stattfindet

Kursgebühr: keine

Anmeldung erforderlich !

Kursleitung: Nadine Rüter, als erfahrene Hebamme

### Wann?

#### Termin(e)

Donnerstags 9.30-11.00 Uhr 14-tägig

## Wo?

### **Hebammenpraxis am Mescheder Krankenhaus**

Schederweg 12  
59872 Meschede

## Trägerschaft

### **Art des Trägers**

Sonstiger Träger