

Familien-Navi

Baesweiler | Monschau | Roetgen | Simmerath



Wir gestalten Zukunft!
www.staedteregion-aachen.de

Kurs / Workshop

Milchmomente - Stillvorbereitung

Stillen ist natürlich, aber nicht immer einfach.



Bereite Dich optimal auf die Stillzeit vor und lerne, wie Du eine innige und erfolgreiche Stillbeziehung zu Deinem Baby aufbauen kannst.

Als Stillberaterin und Mama von 4 Kindern, kann ich Dich optimal unterstützen.

Dieser Stillvorbereitungskurs bietet Dir umfassende Informationen und praktische Tipps rund um das Thema Stillen. Ziel des Kurses ist es, Dich bestmöglich auf die Stillzeit vorzubereiten, Deine Fragen zu beantworten und Dir das nötige Vertrauen und Wissen zu vermitteln, um erfolgreich und entspannt stillen zu können.

Inhalte des Kurses:

- Grundlagen des Stillens
- Anlegen und Positionen
- Regulation der Milchbildung
- Häufige Herausforderungen
- Ernährung und Hygiene beim Stillen
- Stillen und Alltag
- Aufbau einer positiven Stillbeziehung
- Praktische Übungen zum Anlegen und Halten des Babys
- Austausch von Erfahrungen und Tipps in der Gruppe

Wann?

Termin(e)

Samstag Nachmittag von 14 - 16 Uhr

Angebotstermin

Von 12.07.2025 (14:00 Uhr) bis 12.07.2025 (16:00 Uhr)

Wo?

Doulageinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9
52146 Würselen