

## Schwimmkurs ab 3,5 bis 5 Jahre - ORCA | MINIS | GRUPPE

Kurs / Workshop

## Schwimmkurs ab 3,5 bis 5 Jahre - ORCA | MINIS | GRUPPE

### VORBEREITUNG SEEPFERDCHEN (AB 3,5 JAHRE)

In unseren strukturierten Gruppentrainings erleben Kinder im Alter von 3,5 bis 5 Jahren die Welt des Wassers in einem sicheren, lehrreichen Rahmen. Mit mindestens vier Teilnehmenden pro Kurs setzen wir auf kleine Gruppen, die es unseren Trainer\*innen ermöglichen, individuell auf jedes Kind einzugehen – ohne dabei den wertvollen sozialen Lernaspekt zu vernachlässigen.

### INHALTE UND ZIELE:

- Vermittlung der richtigen Wasserlage und erstes Schweben
- Spielerische Gleitübungen mit Unterstützung
- Heranführung an kontrolliertes Atmen und einfaches Tauchen
- Aufbau motorischer Grundfähigkeiten für den späteren Schwimmkurs
- Gezielte Schulung erster koordinierter Schwimmbewegungen wie Armzug und Beinschlag – als Vorbereitung auf das Brustschwimmen

Dabei folgt der Kurs einem klaren didaktischen Konzept: Jede Einheit baut systematisch auf der vorherigen auf. Übungen werden altersgerecht erklärt, regelmäßig wiederholt und durch gezielte Impulse vertieft. Kinder lernen nicht nur voneinander, sondern auch mit- und übereinander – eine zentrale Kompetenz im frühen Bewegungslernen. Unsere erfahrenen Trainer schaffen eine positive Gruppenatmosphäre, in der sich Kinder entfalten, mutiger werden und Vertrauen ins Wasser entwickeln. Das Gruppentraining ist nicht nur sozial fördernd, sondern bildet einen entscheidenden ersten Baustein auf dem Weg zur Schwimmfähigkeit.

Dieser Kurs ist ein vollwertiger Seepferdchen Basiskurs und kein gewöhnliches "Planschprogramm". Hier wird angeleitet, aufgebaut und auf den folgenden Seepferdchen Kurs vorbereitet.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

Genaue Termine entnehmen Sie bitte der Website des Anbieters.

## Wo?

### **ORCA Lympics GmbH**

Broch 8

51515 Kürten

## Trägerschaft

### **Art des Trägers**

Freier Träger (privat-gewerblich)