



# Familien Navigator



## Beikost - Online-Infoabend

ONLINE ANGEBOT

Die Beikost spielt für die optimale Ernährung und die Entwicklung Ihres Kindes eine wichtige Rolle. Nach und nach werden Milchmahlzeiten ersetzt. Bei dieser Umstellung tauchen viele Fragen auf. Was ist eine gesunde Beikost? Wie starte ich entspannt in die Beikost? Welche Gerichte kann ich zubereiten?

In unserem Online-Infoabend erhalten Sie von einer Hebamme viele hilfreiche Informationen, Tipps und Rezepte. Natürlich können Sie auch Ihre individuellen Fragen stellen.

Der Abend findet über Zoom statt. Sie müssen sich über die Elternschule anmelden und erhalten dann die Zoom-Zugangsdaten.

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Online Angebot

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Beate Vespermann

**Tel.** 0208 881-4206

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

### Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Eltern-Kind-Schule (EKO) Nach der Geburt

Virchowstraße 20

46047 Oberhausen

TERMIN(E)

Termine unter: [Veranstaltungen - Evangelisches Krankenhaus Oberhausen](#)

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Bitte beim Anbieter erfragen.

---

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Sie erreichen uns telefonisch  
unter **0208 881-4206** zu folgenden Zeiten:

montags 14:00 - 16:00 Uhr

mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr

**Anmeldungen** zu unseren Kursen sind  
nur **telefonisch** möglich - nicht per E-Mail.

Fragen beantworten wir gerne per [E-Mail](#).

---

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Eltern-Kind-Schule (EKO)**  
**Nach der Geburt** Virchowstraße  
20 46047 Oberhausen

---

### KONTAKTPERSON

Beate Vespermann

---

### TELEFON

0208 881-4206

---

### EMAIL

[beate.vespermann@eko.de](mailto:beate.vespermann@eko.de)

---

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

---

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

---

## Träger des Anbieters

### ADRESSE

**Evangelisches Krankenhaus**  
**Oberhausen GmbH** Virchowstr.  
20 46047 Oberhausen

---

### KONTAKTPERSON

Dr. Peter Quaschner

---

### TELEFON

0208 881-0

---

### EMAIL

[info@eko.de](mailto:info@eko.de)

---

### ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

---

### LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

---