



Aufwachsen in Wuppertal



STADT WUPPERTAL / JUGENDAMT

Windelfrei

Kurs / Workshop

Windelfrei

In vielen Kulturen der Welt gab es bis vor kurzem keine Windeln. In den ärmsten Ländern gibt es diese heute noch nicht. In China herrschte lange Zeit die Tradition "Abzuhalten" und die erste Wegwerfwindel zog in Deutschland erst in den 70er Jahren ein. Bis dahin spielten Stoffwindel und Töpfchen eine große Rolle. Ausscheiden ist ein natürliches Bedürfnis und ein ganz normaler Vorgang, wie Hunger, müde, Körpernähe. Ein Neugeborenes kann uns signalisieren, dass es mal muss, denn kein Baby möchte sich einnässen. Eltern mit Babys kennen das Wickeltisch-Phänomen bereits: Kaum liegt das Baby auf dem Wickeltisch und die Windel ist ab, fängt es an auszuseiden. Eigentlich ganz logisch, denn wer beschmutzt sich schon gerne selber?! Kein Säugetier setzt sich freiwillig in seinen eigenen Kot. Die Vorteile von "windelfrei" (auch abhalten genannt) betreffen nicht nur Umwelt, Abfall und Kosten, sondern auch, dass das Baby die Verknüpfung zwischen Schließmuskel und Ausscheidung behält. Windelfrei ist ein Angebot an das Baby und stärkt die Kommunikation und Achtsamkeit zwischen Baby und Bezugsperson.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:

Britta Hörnig

E-Mail: info@gewickelt-gebunden.de

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

09.10.2025, donnerstags 09:00 bis 11:00 Uhr

Angebotstermin

Von 09.10.2025 (9:00 Uhr) bis (11:00 Uhr)

Wo?

Geburtshaus Barmen

Virchowstraße 55

42283 Wuppertal

Trägerschaft

Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12
42109 Wuppertal

Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

Telefon

+49 202 763676

Email

team@geburtshaus-wuppertal.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)