



## Familienyogazeit Workshop für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Kurs / Workshop

# Familienyogazeit Workshop für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Familienyoga verbindet spielerisch Yoga und Achtsamkeit. Ob laut, wild oder ruhig und verschmust – jeder macht so mit, wie er gerade ist. Gemeinsam erlebt ihr ungeteilte Aufmerksamkeit und stärkt eure Verbindung voller Freude und Vertrauen. Ein Kind ab 4 Jahren pro Bezugsperson kann teilnehmen. Jüngere Geschwister sind leider nicht dabei. Bitte seid 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort. Freut euch auf eine liebevolle Auszeit im Hier und Jetzt!

#### Was?

#### **Art des Angebots**

Kurs / Workshop

#### **Link zum Angebot**

Weiter zum Angebot

## Kursleitung/Ansprechperson

Frau Claußen, Caritas Familienzentrum Stadtmitte, Frau Meinecke

#### **Alter des Kindes**

3 bis 6 Jahre

## **Anmeldung**

#### **Anmeldung erforderlich**

la

#### **Link zur Anmeldung**

Weiter zur Anmeldung

#### Kosten des Angebots

5,00€

#### Wann?

## Termin(e)

25.10.2025 - 25.10.2025, 10:30 - 12:00 Uhr, Sa

#### **Angebotstermin**

Von 25.10.2025 (10:30 Uhr) bis 25.10.2025 (12:00 Uhr)

## Wo?

### **Caritas Familienzentrum**

Leopoldstraße 30 40211 Düsseldorf

## **Trägerschaft**

#### Caritasverband Düsseldorf e.V.

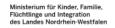
Hubertusstr. 5 40219 Düsseldorf

#### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)









# **Durchführende Organisation**

## Düsseldorf ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Straße 90 40233 Düsseldorf

## Name Kontaktperson

Nancy Stephan

## Telefon

+49 (211) 1740-145

#### **Email**

stephan@asg-bildungsforum.de

## **Alle Angebote dieses Anbieters**

Andere Angebote dieses Anbieters



