



Mamafitness & Pilates mit Baby

Kurs / Workshop

Mamafitness & Pilates mit Baby

Kombination aus Fitness und Pilates für Mütter im Anschluss an die Rückbildungsgymnastik oder begleitend dazu. Der Einstieg ist ab der 8. Woche nach der Geburt möglich. Ihr Baby kann während des Trainings neben Ihnen auf der Matte liegen, krabbeln oder mitmachen. Kleine Lieder und Spiele sind in den Kurs integriert, um das Baby zu beschäftigen und zu beruhigen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Hecklinger, ASG-Bildungsforum, Frau Stephan

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

69,00 €

Wann?

Termin(e)

06.11.2025 - 11.12.2025, 13:00 - 14:15 Uhr, Do

Angebotstermin

Von 06.11.2025 (13:00 Uhr) bis 11.12.2025 (14:15 Uhr)

Wo?

Familientreff Oberkassel

Wildenbruchstraße 27
40545 Düsseldorf

Trägerschaft

ASG-Bildungsforum e.V.

Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Petra Budde

Telefon

0211-17400

Email

asg@asg-bildungsforum.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)