



Familien Navigator

Familienyoga - Yoga für Groß und Klein

Kurs / Workshop

Familienyoga - Yoga für Groß und Klein

Ein Kurs für Kinder ab 4 Jahren und ihre Mütter, Väter, Großeltern und andere – für die ganze Familie. Gemeinsam lernen wir auf unseren Fantasiereisen spielerisch Übungen sowie Haltungen aus dem Hatha Yoga. Jede Stunde endet mit einer Entspannungsgeschichte. Yoga fördert unter anderem das Körpergefühl, die Konzentrationsfähigkeit und das Selbstbewusstsein.

Bitte kommen Sie und Ihr/e Kind/er in bequemer Sportkleidung und bringen Sie gemütliche Decken mit.

Beachten Sie, dass Kinder ebenfalls angemeldet werden müssen, für diese jedoch, abgesehen von der Verwaltungsgebühr (5 €), keine separate Kursgebühr berechnet wird. **Es dürfen daher maximal 2 Kinder pro Familie teilnehmen.**

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

Wann?

Termin(e)

Einmal wöchentlich

Angebotstermin

Von 24.09.2025 (16:30 Uhr) bis 19.11.2025 (16:30 Uhr)

Wo?

VHS Erftstadt

Carl-Schurz-Straße 23
50374 Erftstadt

Trägerschaft

Art des Trägers

Öffentlicher Träger