



FRÜHE HILFEN

FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN



die fam. Geburtsvorbereitung " Ich werde Mama"

Gruppenangebot

die fam. Geburtsvorbereitung " Ich werde Mama"

Gut vorbereitet: „ Ich werde Mama!/ Papa!“Die Treffen finden in deinem etwa dreiwöchigen Rythmus montags um 18 Uhr statt. Die Abende haben jeweils einen Schwerpunkt

- "Guck mal wer da klopft". Veränderungen in der Schwangerschaft, Beschwerden, was tut uns gut?
- "Hurra, das Baby kommt". Wie bereitet sich der Körper auf die Geburt vor? Was sind Wehen?
- "Die aktive Geburt". Wann fahre ich ins Krankenhaus? Wer begleitet mich? Schmerzmittel
- "Das Baby ist da". Die ersten Wochen, körperliche Veränderungen, Verbindungen mit dem Baby finden, Was brauchen wir? Stillen oder Flasche?
- "Das Baby ist da". Leben mit dem Baby, Babyschlaf, U-Untersuchungen, Rythmus finden, Wenn die Nerven blank liegen?

Dieses Angebot ist für Teilnehmer*innen kostenlos. Informationen erhalten Sie über unser Sekretariat.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Leona Schoppengerd-Brast, Tara Regine Schuch

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Montags, alle 3 Wochen von 18.00- ca. 19.15 Uhr

Wo?

die fam.

Fischerallee 4
32423 Minden

Trägerschaft

Diakonie Stiftung Salem

Fischeralle 3 a
32423 Minden

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Leona Schoppengerd -Brast

Telefon

0571 88804 7150

Email

diefam@dw-minden.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)