



## Eltern Kind Yoga

KURS / WORKSHOP

Eltern-Kind-Yoga (1 Erwachsener plus Kind 4-6 Jahre alt)

Gemeinsam Spaß haben im Eltern-Kind Yogakurs. Der ideale Ausgleich für Kinder und Mütter oder Väter.

Der Eltern Kind Yoga Kurs bietet nicht nur Quality Time, sondern fördert die Konzentration, macht beweglich und fit und sorgt für Entspannung. Genießen Sie gemeinsam Zeit mit ihrem Kind und stärken die ihre Bindung und das Vertrauen, der gemeinsame, oft stressige Alltag kann hier einmal komplett ausgeschaltet werden und sich eine bewusste Auszeit gegönnt werden

### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

#### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

##### **Projektleitung:**

Manar Al-Jaeibaje

**T** (0211) 905 22 21

**F** (0211) 34 52 60

**M** 01575 1608808

**E** [manar.al-jaeibaje@die-agb.de](mailto:manar.al-jaeibaje@die-agb.de)

In Kooperation mit: VAYU yoga & more

##### **Trainerin:**

Ina

#### ALTER DES KINDES

3 bis 6 Jahre

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 01.01.2025 (16:00 Uhr) bis 31.12.2025 (17:00 Uhr)

### TERMIN(E)

01.09 Jenny 15.09 Jenny 29.09 Ina 06.10 Jenny  
27.10 Ina 10.11 Ina 17.11 Jenny 24.11 Ina 30.11  
Jenny 01.12 Ina 08.12 Jenny 15.12 Ina

### ADRESSE

VAYU yoga & more  
Blücherstraße 59  
40477 Düsseldorf

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Projektleitung: Manar Al-Jaeibaje T (0211) 905 22  
21 F (0211) 34 52 60 M 01575 1608808 E  
manar.al-jaeibaje@die-agb.de

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Aktion Gemeinwesen und  
Beratung e.V. (AGB)**

Himmelgeister Straße 107 40225  
Düsseldorf

### KONTAKTPERSON

Manar Al-Jaeibaje

### TELEFON

492119052221

### EMAIL

[manar.al-jaeibaje@die-agb.de](mailto:manar.al-jaeibaje@die-agb.de)

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### ADRESSE

**Aktion Gemeinwesen und  
Beratung e.V.** Himmelgeister  
Str. 107 40225 Düsseldorf

---

### KONTAKTPERSON

Manar Al-Jaeibaje

---

### ART DES TRÄGERS

Öffentlicher Träger

---

### TELEFON

492119052221

---

### EMAIL

[manar.al-jaeibaje@die-agb.de](mailto:manar.al-jaeibaje@die-agb.de)

---