

HATTINGER BÜNDNIS FÜR FAMILIE

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Christoph Knossalla

BERATUNG

Verhaltenstherapie - Was ist das?

Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich und von den Krankenkassen anerkanntes Regelverfahren zur Behandlung von psychischen Störungen.

Die Verhaltenstherapie geht davon aus, dass jedes beobachtbare Verhalten, aber auch Einstellungen, Gefühls- und Denkmuster, gelernt wurden. Sofern sich diese Muster im weiteren Leben als problematisch erweisen, können in der Therapie stattdessen neue sinnvolle und hilfreiche Verhaltens-, Gefühls- und Denkmuster gelernt werden. **Behandlung, Ablauf**

Wenn Du dich dafür entschieden hast Kontakt zu mir aufnehmen zu wollen, dann rufe einfach an (Ich bin manchmal schlecht zu erreichen, du wirst wohl auf den Ab sprechen müssen, dann melde ich mich so schnell wie möglich...) oder schreibe mir eine Mail. Beides findest Du unter Kontakt. Zunächst kann ich Dir dann eine psychotherapeutische Sprechstunde anbieten. Hier lernen wir uns kennen und versuchen heraus zu finden, ob es sich wirklich um eine behandlungsbedürftige Problematik handelt oder auch nicht. Wenn ich Kapazitäten frei haben sollte kann dann die sogenannte Probatorik starten. Es finden mind. 2 bis maximal 6 Stunden statt, in denen wir eine differenzierte Beurteilung deiner Problematik schaffen und eine Diagnose stellen werden. Eine anschließende Kurzzeittherapie oder Langzeittherapie muss von der Krankenkasse bewilligt werden. Termine mit deinen Eltern oder anderen Bezugspersonen finden ebenfalls statt. Wie oft und wie lang wir uns treffen besprechen wir einzeln.

Mögliche Problembereiche:

- Ängste
- Traumafolgestörung
- Essstörungen
- Mutismus
- selbstverletzendes Verhalten
- somatoforme Störungen
- Sozialverhaltensstörungen
- Hyperaktivitätsstörung AD(H)S
- Tics
- Zwänge

Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Christoph Knossalla

0176 - 223 564 91

post@psychotherapie-knossalla.de

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

6 bis 10 Jahre, 10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 20.08.2025 (Uhr) bis (Uhr)

ADRESSE

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Christoph Knossalla

Feldstraße 6

45525 Hattingen

TERMIN(E)

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Praxis für Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie**

Christoph Knossalla

Feldstraße 6 45525 Hattingen

KONTAKTPERSON

Christoph Knossalla

TELEFON

0176 223 564 91

EMAIL

post@psychotherapie-knossalla.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS
Freier Träger
