



Café Baby - Ein Treff für junge Mütter

Gruppenangebot

Café Baby - Ein Treff für junge Mütter

"Café Baby" ist ein Treff für junge Mütter unter 25 Jahren und ihre Babys. Café Baby bietet den Austausch mit anderen jungen Müttern, eine Begleitung in der ersten Zeit mit dem Baby und viele Tipps und Infos für dich und dein Kind.

Im Café Baby kann es beispielsweise um den Alltag mit dem Kind gehen, um die Entwicklung des Babys, um Babymassage, aber auch darum, den eigenen Körper wieder gut in Form zu bringen und Entspannungsmethoden.

Junge Mütter können jederzeit dazu kommen. Hier gilt: auch wenn du jemanden mitbringen willst, ist das gerne gesehen.

Café Baby ist ein Teil des Netzwerkes "Der Herforder Weg - Frühe Hilfen - gut für Familien".

Es findet regelmäßig am Mittwochnachmittag statt (außer in den Schulferien).

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Breit

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

immer mittwochs von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Wo?

Zentrum der Jugend / Herforder Teppichfabrik

Auf der Freiheit 11
32052 Herford

Trägerschaft

AWO Kreisverband Herford e.V. - Familienbildungswerk

Mary-Somerville-Boulevard 6
32049 Herford

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

05221 1870740

Email

fbw@awo-herford.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)