



FRÜHE HILFEN

FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN



Rückbildungsgymnastik mit Kinderbetreuung

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik mit Kinderbetreuung

Das Programm der Rückbildungsgymnastik ist so gestaltet, dass die durch die Schwangerschaft und die Geburt des Kindes stark beanspruchte Bauch-, Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur gekräftigt und damit wieder voll funktionsfähig wird. Bewegungs-, Lockerungs- und Entspannungsübungen tragen zum körperlichen Wohlbefinden bei. Wir empfehlen Ihnen, 6-8 Wochen nach der Geburt Ihres Kindes mit dem Kurs zu beginnen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wo?

Geburtshaus im Mühlenkreis

Lannertstraße 2
32457 Porta Westfalica

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung über die Homepage www.bf-minden.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Bitte sehen Sie die Gebühr auf unserer Homepage ein

Durchführende Organisation

Bildungs Forum Lernwelten

Alte Kirchstr. 11 - 15
32423 Minden

Name Kontaktperson

Carmela Vitiello

Telefon

0571 - 5093708

Email

bf@bf-minden.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)