



Geburtsvorbereitung für Frauen/Paare - Elternschule (Klinikum Hochsauerland)

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung für Frauen/Paare - Elternschule (Klinikum Hochsauerland)

Im Rahmen der **Geburtsvorbereitung** werden Sie ermutigt, das eigene Geburtsgeschehen aktiv mitzugestalten. Über gezielte Atemtechniken, Entspannungsübungen und Massagen erfolgt eine Körpersensibilisierung, die Ihnen das Mitwirken bei der Geburt erleichtert. In Gesprächen werden Ihnen der Geburtsablauf, das Stillen, das Wochenbett und die erste Zeit mit Ihrem Kind nahe gebracht. Die Geburtsvorbereitung wird als Frauen-Kurs oder als Paar-Kurs angeboten.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Petra Froning und Barbara Karneil

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Das Angebot findet 7 mal statt, jeweils von 17:30 - 19:15 Uhr.

Wo?

Klinikum Hochsauerland - Elternschule

Stolte Ley 9
59759 Arnsberg

Trägerschaft

Klinikum Hochsauerland GmbH

Goethestraße 15
59755 Arnsberg

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Richard Bornkeßel

Telefon

02932 980-0

Email

info@klinikum-hochsauerland.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)