



Bonner Familienportal

Bonn. Gemeinsam wachsen.

Hilfe bei postpartaler Depression - Frühe Hilfen Bonn

Beratung

Hilfe bei postpartaler Depression - Frühe Hilfen Bonn

Manchmal ist nach der Geburt eines Kindes nicht alles so, wie man es sich erträumt hat. Die Gefühle fahren Achterbahn und nichts ist mehr im Lot. Während viele Frauen einen vorübergehenden Babyblues erleben, erkranken über 10 % an einer Postpartalen Depression, die sich in Symptomen wie Müdigkeit und Erschöpfung, Traurigkeit, Schuldgefühlen, Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten, zwiespältigen Gefühlen gegenüber dem Kind bis hin zu Suizidgedanken äußert.

Diese Erkrankung ist gut behandelbar, wenn sie früh erkannt wird. Fachkräfte aus dem Netzwerk Frühe Hilfen Bonn haben sich zusammengeschlossen, um betroffenen Frauen und ihren Familien möglichst schnell passgenaue Hilfen anbieten zu können.

Hierzu gehören:

- Psychiatrische Versorgung;
- Beratung und Therapie;
- Begleitung und Entlastung;
- Selbsthilfe sowie die Koordination verschiedener Hilfen.

Wenn Sie glauben, von einer Postpartalen Depression betroffen zu sein, können Sie sich gerne an uns wenden. In einem persönlichen Gespräch - auch gerne im Rahmen eines Hausbesuches - informieren wir Sie und Ihre Familie über die Erkrankung und vorhandene Hilfsangebote. Zudem klären wir mit Ihnen, welchen Unterstützungsbedarf Sie haben und begleiten Sie, wenn gewünscht, zu passenden Angeboten.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Susanne Absalon, Anja Henkel

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Rufen Sie uns an 0228 22 41 55 oder schreiben eine Mail an info@fruehehilfen-bonn.de

Wo?

Frühe Hilfen Bonn - Koordinierungsstelle

Breite Straße 76
53111 Bonn

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger