

Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh
willigewandt & bodensständig



Rheda-
Wiedenbrück

Stadt Verl
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer*innen,
das Portal erhält in Kürze ein
umfassendes Update!

99%

Ab sofort - neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



Judo 5 bis 9 J.

Gruppenangebot

Judo 5 bis 9 J.

Judo ist eine tolle Sportart, die ursprünglich in Japan zur Selbstverteidigung entwickelt wurde. Dieser Sport bietet wirklich für jeden Interessierten eine optimale Technik. Aus diesem Grund ist es egal welche körperlichen Voraussetzungen, welches Alter oder Geschlecht mitgebracht wird. Judo trainiert den gesamten Körper, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Kinder, aber auch ältere Menschen können sich hier richtig austoben und ins Schwitzen kommen. Für die einen ist es ein spielerisches Kräftemessen und für die anderen ein Fitnessprogramm. Langeweile kommt nicht auf, weil das Ziel jeder Technik, mit möglichst wenig Kraft eine möglichst große Wirkung zu erzielen, nur mit Hilfe des Köpfchens umzusetzen ist. Dazu benötigt man die Hilfe seines Partners um die Bewegungsabläufe richtig zu verstehen. Somit steht der Mensch und die Vermittlung der Judowerte im Mittelpunkt des Trainings.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Geschäftsstelle TV Verl

Informationen unter 05246/3123 oder tv-verl.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Montag 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr

Freitag 17:00 Uhr bis 18:15 Uhr

Wo?

GS am Bühlbusch

Am Bühlbusch 6
33415 Verl

Trägerschaft

Turnverein von 1912 Verl e.V.

St.-Anna Str. 34a
33415 Verl

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Maja Kraft

Telefon

05246 3123

Email

info@tv-verl.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)