



Gesundheitsberatung & Gymnastik speziell für Schwangere & Mütter

Kurs / Workshop

Gesundheitsberatung & Gymnastik speziell für Schwangere & Mütter

Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining für Schwangere, Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining mit Baby und Outdoor-Kurse mit Buggy Schwerpunkte: Beckenboden, Bauch, Rücken, Training mit Baby

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Verena Wiechers

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung bitte per Mail.

Kosten des Angebots

Die Angebote kosten unterschiedlich.

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Verena Wiechers & Team

Waldstraße 36
53773 Hennef (Sieg)

Trägerschaft

Verena Wiechers & Team

Waldstrasse 36
53773 Hennef

Name Kontaktperson

Verena Wiechers

Telefon

02242/9042423

Email

wiechers@mamaworkout.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Verena Wiechers & Team

Waldstrasse 36
53773 Hennef

Name Kontaktperson

Verena Wiechers

Telefon

02242/9042423

Email

post@mamaworkout.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)