



## Geburtsvorbereitung intensiv für Paare (am Wochenende)

Kurs / Workshop

### Geburtsvorbereitung intensiv für Paare (am Wochenende)

In diesem Kurs können Sie sich als werdende Eltern in aller Ruhe auf die Schwangerschaft und Ihr Baby einlassen und sich intensiv auf die Geburt und das Elternwerden vorbereiten.

Neben wichtigen Informationen zum Geburtsgeschehen lernen Sie förderliche Haltungen, Positionen und Atemtechniken kennen, die Sie in den einzelnen Geburtsphasen ganzheitlich unterstützen.

Für die werdenden Mütter steht vor allem im Vordergrund, mit einem gestärkten Selbstvertrauen in den eigenen Körper ein Kind angstfrei und sanft auf die Welt zu bringen.

Die werdenden Väter werden auf ihre Begleiterrolle ebenfalls ganzheitlich vorbereitet und lernen, wie sie ihre Partnerin in der Geburtssituation und später auch im Wochenbett gut unterstützen können. Unsere Dozentinnen gehen dabei immer auch auf Ihre persönlichen Fragen ein.

Bitte klären Sie die Kostenübernahme für den Geburtsvorbereitungskurs vorab mit Ihrer Krankenkasse ab. Eine Abrechnung über Ihre Gesundheitskarte ist uns nicht möglich. Sie erhalten eine Rechnung und nach Beendigung des Kurses eine Teilnahmebescheinigung.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Anmeldung/Info: Angelika Pfenning

Kursleitung: Sara Helms, Sarah Schmelzer

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

Kurstermine und Kursgebühr finden Sie auf unserer [Homepage](#).

#### Wo?

##### Kaiserswerther Diakonie | Familienakademie

Alte Landstraße 179c  
40489 Düsseldorf

## Trägerschaft

### **Kaiserswerther Diakonie**

Alte Landstr. 179  
40489 Düsseldorf

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)