



## Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

### Yoga für Schwangere

"Yoga für Schwangere " begleitet dich und dein Ungeborenes unterstützend durch eure intensive gemeinsame Zeit. Du verbesserst deine Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Körperliche Dysbalancen werden vermindert. Über Achtsamkeit erfährst du Entspannung und neue Energie für deinen Alltag. Du erlernst Parallelen von Yoga und Geburt, so dass du einzelne Übungen in deine Geburt einbeziehen kannst.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

###### Hebammenpraxis RundUm

Hauptmarkt 23  
57076 Siegen

Telefon: 0271 / 48 53 211

Email: [kontakt@praxis-rundum.de](mailto:kontakt@praxis-rundum.de)

#### Wann?

##### Termin(e)

Bürozeiten: Montag und Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr

#### Wo?

##### Hebammenpraxis RundUm

Hauptmarkt 23  
57076 Siegen

##### Alter des Kindes

vor der Geburt



## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

Angaben zu weiteren Kursangeboten und Kosten unter <http://www.hebammenpraxis-siegen.de/index.php/kurse/kurs-buchen-neu>

## Durchführende Organisation

### Hebammenpraxis RundUm

Hauptmarkt 23  
57076 Siegen

### Name Kontaktperson

Ilka Krippendorf

### Telefon

0271 / 48 53 211

### Email

[kontakt@praxis-rundum.de](mailto:kontakt@praxis-rundum.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)