



## Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Beratung

### Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis vermittelt Selbsthilfegruppen für verschiedenste Themen. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit dem gleichen Problem oder Anliegen, um sich miteinander auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Auch Angehörige und Freunde treffen sich in Selbsthilfegruppen. - An einer Gruppe nehmen in der Regel sechs bis zwölf Personen teil. - Es finden regelmäßige Treffen in neutralen Räumen statt. - Es gilt die "Schweigepflicht". Nichts, was besprochen wird, dringt nach außen. - Die Teilnahme ist freiwillig und kostenfrei. - Die Gruppe wird nicht professionell geleitet.

Mögliche Auslöser, weshalb eine Selbsthilfegruppe gesucht wird könnten sein: Traumatische Geburt ADHS Postpartale Depression Eltern mit besonderen Kindern Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Anbieters.

#### Was?

##### Art des Angebots

Beratung

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Wann?

##### Termin(e)

Montag, Mittwoch, Freitag von 9:00 bis 14:00 Uhr

#### Wo?

##### Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1  
53842 Troisdorf

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Nein

##### Kosten des Angebots

kostenlos

## Trägerschaft

### **Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.**

Loher Straße 7  
42283 Wuppertal

#### **Telefon**

0202 / 28 22-0

#### **Email**

[mail@paritaet-nrw.org](mailto:mail@paritaet-nrw.org)

#### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)