



## Schwangerenyoga (zur Zeit online)

Kurs / Workshop

### Schwangerenyoga (zur Zeit online)

Schwangerschaftsyoga mit Hebamme Ulrike Peitz Mit auf die Schwangerschaft abgestimmten Körperübungen wird das körperliche und geistige Wohlbefinden gefördert. Die Atmung und das Durchhaltevermögen intensivieren sich, so dass Yoga eine sinnvolle Vorbereitung auf die Geburt ist. Für die Zeit nach der Geburt bietet Hebamme Ulrike Peitz Rückbildungsgymnastik an. Das Angebot findet online statt.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Ulrike Peitz

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

##### Kosten des Angebots

Schwangeren-Yoga: 10er-Karte 125€

#### Wann?

##### Termin(e)

Schwangeren-Yoga: Dienstag: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

##### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

#### Wo?

##### ADTV Tanzschule Lars Stallnig

Kaiserstraße 1A  
53773 Hennef (Sieg)

#### Trägerschaft

##### ADTV Tanzschule Lars Stallnig

Kaiserstraße 1a  
35773 Hennef

##### Telefon

02242/9358584

##### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### **ADTV Tanzschule Lars Stallnig**

Kaiserstraße 1A  
53773 Hennef (Sieg)

### **Name Kontaktperson**

Ulrike Peitz

### **Telefon**

02242/9358584

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)