



Wassergymnastik zur Rückbildung

Gruppenangebot

Wassergymnastik zur Rückbildung

Gymnastik im Wasser ist eine schonende aber effektive Form, nach Schwangerschaft und Geburt des Rückbildungsprozess zu unterstützen und die Leistungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers wieder aufzubauen.

Sechs Wochen nach der Geburt kann man frühestens mit einem Kurs beginnen.

Babys dürfen gerne im Maxi-Cosi mitgebracht werden!

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Wann?

Termin(e)

Öffnungszeiten und Termine finden Sie auf der Homepage des Veranstalters.

Wo?

Haus der Gesundheit, Bewegungsbad, UG

Pastor-Janßen-Straße 2
46483 Wesel

Trägerschaft

pro homine gGmbH / Marien-Hospital

Pastor-Janßen-Straße 8 - 38
46483 Wesel

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

(0281) 104 1204

Email

Melanie.Sanders@prohomine.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)