



## Caritas Kompetenzzentrum Düsseldorf - Hilfen für Kinder psychisch- und suchtselasteter Eltern

Gruppenangebot

### Caritas Kompetenzzentrum Düsseldorf - Hilfen für Kinder psychisch- und suchtselasteter Eltern

#### Unsere Angebote



#### **Kindergruppe H.O.P.E.**

Unsere Kindergruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern.

Die Gruppe ist für Kinder im Alter von 9 - 12 Jahren. Das Gruppenangebot findet nach Bedarf regelmäßig statt.

H - Herumalbern

O - Orientierung finden

P - Pläne schmieden

E - Entspannen

Das Kindergruppenangebot H.O.P.E. ist ein Bestandteil des integralen Beratungskonzeptes des Kompetenzzentrums. Es ist ein vorbeugendes und die Resilienzen der Kinder stärkendes Gruppenangebot.

Das vorab Besprechen von Tabus und Geheimnissen erlaubt es den Kindern über die psychischen Belastungen der Eltern mit Dritten zu reden. Unterstützt werden die Kinder dabei von Fachkräften des Kompetenzzentrums.

#### **Elternberatungsgespräche**

Beratung allein, zu zweit oder als Familie zu Erziehungsthemen, Beziehungsthemen und dem Umgang mit der psychischen Belastung.



## Elterngruppe

Unsere H.O.P.E. Elterngruppe für Eltern mit psychischen Belastungen, im Rahmen des Kompetenzzentrums, ist ein Ressourcen stärkendes Angebot. Es richtet sich an psychisch belastete Eltern, deren Kinder von den Angeboten des Kompetenzzentrums bereits profitieren.

Kennen Sie das? Ich komme mit mir selber nicht zurecht. Ich kann meinem Kind nicht erklären was mit mir los ist. Ich bin kraftlos, wie soll ich mich so um mein Kind kümmern? Mir wird alles zu viel!

SIE sind nicht allein! Gemeinsam finden wir: **H**offnung, **O**rientierung, **P**erspektive und **E**ntlastung.

Das Gruppenangebot findet nach Bedarf regelmäßig statt.

### Was?

#### Art des Angebots

Gruppenangebot

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Barbara Driller

Telefon: 0211 - 9764050

erziehungsberatung.wersten@caritas-duesseldorf.de

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Weitere Angaben zur Anmeldung

Per E-Mail oder telefonisch zwecks Terminvereinbarung und Anliegenschilderung Ohne Anmeldung in den offenen Sprechzeiten bzw. Sprechstunden der Familienzentren und Kitas

#### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

#### Kosten des Angebots

kostenlos

### Wann?

#### Termin(e)

Zeiten der Angebote siehe Kurzbeschreibung  
Öffnungszeiten Montag-Donnerstag, 9:00-17:00 Uhr  
Freitag, 9:00-13:00 Uhr Offene Sprechstunde: Mittwoch,  
10:00-12:00 Uhr Termine nach Vereinbarung auch  
außerhalb dieser Zeiten

### Wo?

#### Caritas Erziehungs- und Familienberatungsstelle Wersten

Kölner Landstraße 264  
40589 Düsseldorf

### Trägerschaft

#### Caritasverband Düsseldorf e.V.

Hubertusstr. 5  
40219 Düsseldorf

#### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

#### Telefon

0211-16020

#### Email

[geschaeftsstelle@caritas-duesseldorf.de](mailto:geschaeftsstelle@caritas-duesseldorf.de)

#### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### **Caritas Erziehungs- und Familienberatungsstelle Wersten**

Kölner Landstraße 264  
40589 Düsseldorf

### **Name Kontaktperson**

Gerhard Vogel

### **Telefon**

0211 976 40 50

### **Email**

[erziehungsberatung.wersten@caritas-duesseldorf.de](mailto:erziehungsberatung.wersten@caritas-duesseldorf.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)