

Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund
Jugendamt



Fitness für Mamas/Papas mit Baby

Kurs / Workshop

Fitness für Mamas/Papas mit Baby

Ab dem 22.04.20 startet unser neuer Kurs Fitness für Mamas/Papas mit Kind (bis ca.10 Mon.). Nach der Rückbildungsgymnastik steht oftmals der Wunsch nach sportlicher Aktivität an. Aber was ist mit meinem Kind? In diesen Kurs können Kinder bis 10 Mon. (je nach Entwicklung auch älter) mitgenommen werden. Kinder die hauptsächlich noch liegen, sich drehen oder nur sehr wenig krabbeln freuen sich während des Kurses mit ihren Altersgenossen die Zeit zu verbringen, während die Mamas/Papas sich beim Fitness auspowern können.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Vivien Feld

kontakt@vi-dance.de

[0231-79905809](tel:0231-79905809)

Zusätzliche Angebotssprachen

Englisch

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Ab 22.04.20 Mittwochs 10:00

Wo?

Tanzstudio VI-Dance

Ludwigstraße 16

44135 Dortmund

Trägerschaft

Vivien Feld

Ludwigstr. 16
44135 Dortmund

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Vivien Feld

Telefon

0231 79905809

Email

kontakt@vi-dance.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)