

## Schwangerschaftsgymnastik

Kurs / Workshop

### Schwangerschaftsgymnastik

Auch in der Schwangerschaft und den damit verbundenen körperlichen Veränderungen soll die Freude am Körper erhalten bleiben. Zur Förderung der Beweglichkeit und zur Vermeidung von Beschwerden setzen wir gezielte Übungen ein.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Termine und Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Elternschule.

Sprechzeiten des Sekretariats:

Montag: 15.00 - 17.00 Uhr

Dienstag - Freitag: 09.00 - 11.00 Uhr

Tel.: 02204 41-6560

##### Kosten des Angebots

56,00 Euro für 7 Termine

#### Wann?

##### Termin(e)

7x dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr Termine auf Anfrage

##### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

#### Wo?

##### Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Straße 20-24

51429 Bergisch Gladbach

## Durchführende Organisation

### **Vinzenz Pallotti Hospital**

Vinzenz-Pallotti-Straße 20-24  
51429 Bergisch Gladbach

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)