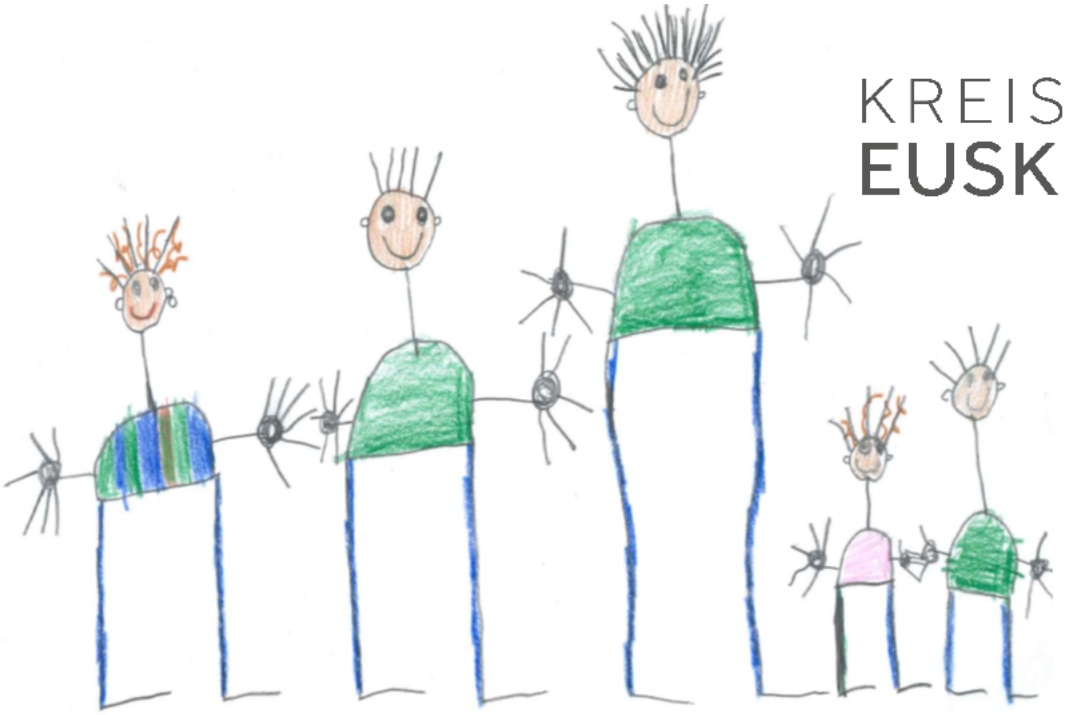

KREIS EUSKIRCHEN

Seeräuber-Schwimmabzeichen

Kurs / Workshop

Seeräuber-Schwimmabzeichen

Alle Seeräuber, klar zu Entern: Als nächstes steht neben der Verfeinerung der Schwimmtechniken vor allem die Ausdauer beim Schwimmen und Tauchen im Vordergrund. Mit dem Seeräuber-Schwimmabzeichen schließt sich endlich die Lücke zwischen dem Seepferdchen- und dem Bronze-Schwimmkurs.

Die Kursziele:

- Festigen der Bewegungen für das Brustschwimmen
- Gute Koordination von Beinschlag, Armbewegung und Atmung
- Finden eines individuellen Rhythmus zwischen Schwimm- und Gleitphase
- Erlernen einer optimierten Sprung- und Tauchtechnik
- Ausdauer-Schwimmen
- Streckentauchen und Tauchen in die Tiefe
- Prüfungsvorbereitung für das Schwimmabzeichen Seeräuber

Die Schwimmschule Wellenbrecher ist derzeit an fünf Standorten im Kreis Euskirchen präsent.

Wo?

Schwimmschule Wellenbrecher

Euskirchen

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Für alle Bäder wurden detaillierte Hygiene- und Sicherheitskonzepte erarbeitet, die von den Badbetreibern und vom Gesundheitsamt legitimiert worden sind.

Durchführende Organisation

Schwimmschule Wellenbrecher

Euskirchen

Telefon

+49 (0) 22 51 / 625 83 35

Email

mail@schwimmschule-wellenbrecher.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters