



Baby-led weaning

Kurs / Workshop

Baby-led weaning

Babygeleitete Beikosteinführung



Etwa zur Mitte des ersten Lebensjahres hin ist ein Baby bereit für feste Nahrung. Das besagt die aktuelle Empfehlung der WHO. Doch wann genau ist der richtige Zeitpunkt Beikost einzuführen? Was sind Beikostreifezeichen? Und was muss ich bei Beikosteinführung beachten?

Die babygeleitete Beikosteinführung (engl. Baby-led weaning) bietet die Möglichkeit, ein Baby im eigenen Tempo an die Beikost heranzuführen. Völlig stressfrei wird die Beikosteinführung zum harmonischen Erlebnis für die ganze Familie. Ganz ohne Ernährungsfahrpläne und starre Regeln liegt der Schwerpunkt des Baby-led weaning auf der Freude beim Essen (lernen). Die Kursteilnahme vermittelt eine gute Wissensgrundlage und erweckt positive Motivation.

Inhalte eines Workshops:

- Beikostreifezeichen
- Einführung der ersten Beikost
- Grundlagen der Beikosteinführung
- Grundlagen der babygeleiteten Beikosteinführung
- Geeignete und ungeeignete Nahrungsmittel
- Stillen und Abstillen

Der praxisnahe 2-stündige Workshop gibt Einblicke in die breifreie Beikosteinführung und bietet zudem die Möglichkeit, alle Eure Fragen zum Thema Essen und Beikosteinführung zu besprechen.

Termin(e)

Kurstermine findest Du auf der Homepage.

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Elternschule Essen

Franziskastraße 44

45131 Essen

Durchführende Organisation

Elternschule Essen

Franziskastraße 44
45131 Essen

Name Kontaktperson

Katharina Manderla

Telefon

01791138261

Email

katharina@elternschule-essen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)