



Eltern-Kind-Yoga - Für (Groß-) Eltern mit ihren Kindern von 4 bis 6 Jahren (Südstadt)

Kurs / Workshop

Eltern-Kind-Yoga - Für (Groß-) Eltern mit ihren Kindern von 4 bis 6 Jahren (Südstadt)

Verschiedene Workshops



Partner-Yogaübungen für Bewegung, Vertrauen und Spaß, sowie achtsame Spiele und kuschelige Momente zu zweit auf Augenhöhe deines Kindes finden hier Raum. Während die Kinder am Schluss mit Elke eine Kleinigkeit basteln, haben die Eltern noch ein wenig Me-Time.

Wann?

Termin(e)

Entdecke den Superhelden in dir! Sa. 14.06.2025, 10.00 - 11.30 Uhr Eltern-Kind-Yoga Workshop: Ausflug ins All
Sa. 27.09.2025, 10.00 - 11.30 Uhr

Wo?

FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7
50678 Köln

Trägerschaft

Katholische Familienbildung

Arnold-von-Siegen-Str. 7
50678 Köln

Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

Telefon

0221 93184015

Email

geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)