

## Angebote – Unterstützung – Informationen

für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren im Kreis Borken



### KOMPASS - Halten - Orientieren - Leben / Psychologische Beratung

Beratung

## KOMPASS - Halten - Orientieren - Leben / Psychologische Beratung

Familien erleben durch chronische oder schwere Erkrankungen, Behinderungen, Frühgeburten oder Unfälle ihrer Kinder erhebliche Veränderungen.



Obwohl der Alltag „weiterläuft“, haben Eltern viele Fragen:

- Wie kann ich mit der Angst um unser Kind weiterleben?
- Wie kann ich die Anforderungen bewältigen?
- Wie soll ich mein behindertes Kind erziehen?
- Hält unsere Partnerschaft diese Krisen aus?
- Kaum einer kann meine Situation verstehen, wie kann ich mich weniger einsam fühlen?
- Wie kann es gelingen, dass unser Kind bei seinen Therapien selbständig mitarbeitet?

Unser Angebot hilft Ihnen dabei

- erste Hilfe für die Seele zu finden
- chronischen Stress zu verändern
- die Erkrankung zu verarbeiten und zu verstehen
- als Paar, als Familie, als Geschwisterkind

- einen passenden Weg zu finden
- Erziehungsfragen zu klären
- anstehende Therapieschritte / Operationen gut vorbereiten

Möglich sind

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung und
- Geschwisterberatung
- Unterstützung in Gesprächen mit KiTa / Schule / Ärzten

## Was?

### Art des Angebots

Beratung

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

#### Heidi Mensing

Dipl.-Psychologin  
Poststraße 5  
48653 Coesfeld  
Tel.: 02541 89-16203

[heidi.mensing@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:heidi.mensing@bunter-kreis-coesfeld.de)

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Wann?

### Termin(e)

Sie können nach Terminabsprache in unsere Geschäftsstelle kommen. Wir bieten Ihnen auch an, Sie auf Wunsch zu Hause zu besuchen.

Der Umfang der Beratung richtet sich nach Ihrem Bedarf. Manchmal können wichtige Fragen in einem Termin geklärt werden, manchmal braucht man dafür mehr als zehn Termine. Ob wöchentlich oder in größeren Abständen - wir richten uns nach Ihrem Bedarf.

## Wo?

### Bunter Kreis Münsterland e.V.

Poststraße 5  
48653 Coesfeld

## Durchführende Organisation

### **Bunter Kreis Münsterland e.V.**

Poststraße 5  
48653 Coesfeld

### **Name Kontaktperson**

Heidi Mensing

### **Telefon**

02541 89-16203

### **Email**

[heidi.mensing@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:heidi.mensing@bunter-kreis-coesfeld.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)